

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина 

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В. Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ДЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

16 Января 2026

Льготники; завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
п.к.б	Омлет натуральный	150	58	11.77	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2		
п.к.б 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
п.к.б 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.4	3.5	21.3	120	173.46	28.75	187.83	.14	123.62	-	-	-	.05	.19	1.29	21.08	-	-		
п.к.б 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-		
п.к.б 217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		178	19.25	20.2	81.9	606.5	567.71	98.95	540.08	4.54	168.12	30.56	29.82	77.2	95.21	1.34	200.92	2.91	.35	2.2		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
п.к.б 6	Омлет на безлактозном молоке	150	58	13.9	14.3	15	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2		
п.к.б 38	Яблоко	150	40	.	.	14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.03	15	-	.03	-		
п.к.б 566	Напиток кофейный с безлактозным молоком	200	30	3.75	1.98	15	92	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-		
п.к.б 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-		
п.к.б 217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		178	21.83	19.98	72.9	642	118.25	83.7	368.75	7.7	761.5	33.56	29.97	89.2	95.21	1.18	156.05	16.62	.38	2.2		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
п.к.б 6	Омлет натуральный	150	58	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2		
п.к.б 136	Напиток кофейный с молоком	180	25	1.5	1.3	20.16	107	144.9	6.3	40.5	.	151.2	8.1	1.8	18	.02	.14	.	.01	-	-		
п.к.б 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.4	3.5	21.3	124	181	30	196	15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
п.к.б 217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	18.5	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		178	19.38	20.2	82.16	610.5	561.9	67	537.5	4.73	480	30.46	31.12	78.83	5.21	1.35	181.55	3.85	.28	2.75		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
п.к.б 171	Салат из свеклы с сыром	60	35	3.39	6.22	7.5	109	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
п.к.б 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	200	45	3.58	3.7	28	128	23	35.8	28	.76	69.76	3.84	6.4	33.6	.04	.07	.	4	.	.32		
п.к.б 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	100	122	12.91	11.24	6.5	220	27.57	14.67	82.37	1.12	-	-	-	-	.06	-	13.76	39.17	4.37	-		
п.к.б 35(март)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
п.к.б 434	Кисель фруктовый	200	21	.	.	25	95	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-		
	Итого		268	26.65	27.25	110.76	799.35	245.07	218.05	350.62	4.82	752.06	16.14	11.29	82.8	.34	.	62.12	25.89	7.98	.46		
	Всего за день		446	46.03	47.45	192.94	1409.85	806.97	285.08	888.12	9.55	232.04	46.6	42.37	161.63	5.55	1.95	243.67	29.74	8.26	3.21		

Заведующий
СТОЛОВОЙ

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНИ

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ)

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2ASD1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
16 Января 2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																						
тк.216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	75	15.47	7.04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	.07	.12	1	.01	2	-	
тк № 54 (согр)	Каша пшенная вязкая с луком	150	20	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	.	.	9	.14	.02	1	.04	.	-	
тк38	Мандарин	100	70	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		178	21.65	15.44	72.85	576.7	213.75	107.25	336.25	4.9	803.8	50	42.1	425.8	.32	.21	16.05	40	2.93	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																						
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	35	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк 28(сеп)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	200	45	2.86	2.96	22.4	102.4	23	35.8	28	.76	69.76	3.84	6.4	33.6	.04	.07	.	4	.	.32	
	Поджарка из свинины	50/15	122	13.9	9.6	4	163	14	43	15	5	-	-	-	-	-	-	.13	5.5	3.2	-	
тк 72 (март),	Картофель отварной. с маслом растит.	150	35	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк. 434.	Кисель фруктовый	200	21	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-	
	Итого		268	26.38	26.08	105.55	739.25	184.5	217.41	198.25	7.6	281.06	11.74	11.01	56.4	.34	.14	28.4	7.26	6.61	.	
	Всего за день		446	48.03	41.52	178.4	1315.95	398.25	324.66	534.5	12.5	884.86	61.74	53.11	482.2	.66	.35	44.45	47.26	9.54	.	

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корпийенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026