

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
16 Февраля 2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																							
	Ветчина (порционно)	30	27	5.25	6.15	7.5	82.5	7.5	12	84	-	-	-	-	-	-	-	-	1.05	-			
	Ризотто школьное	150	35	3.5	6.5	20	250	10	31	84	.06	230	5.28	20	114	.06	.06	2.52	-	-	-		
	Шоколадный батончик	45	50	2.45	8.68	12.6	139	1.25	1.25	1.5	1	-	-	-	-	.25	-	-	-	-	-		
гк38	Мандарин	165	75	1.16	.17	12.38	62.7	112.2	42.9	75.9	.99	650.1	6.6	1.65	56.1	.13	-	62.7	26.4	.66	-		
гк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-		
	Итого		196	14.94	21.74	77.12	645.4	135.99	91.15	253.4	3.96	308.06	12.84	23.45	174.46	.98	6.16	26.4	65.23	2.55	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																							
гк568	Салат из квашеной капусты (пром.)	100	25	2.5	10.17	9	90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
гк248(март)	Мясо духовое (свинина)	200	145	12.38	7.4	22.6	312.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
гк39	Сок разливной	200	26	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	.4	-	-	-		
	Итого		260	21.25	21.86	106.13	707.15	108	118.65	119.85	5.51	508.8	9.76	3.76	49.7	.17	.09	.27	31	2.5	0		
	Всего за день		456	36.19	43.6	183.25	1352.55	243.99	209.8	373.25	9.47	416.86	22.6	27.21	224.16	1.15	6.25	26.67	96.23	5.05	0		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
16 Февраля 2026

Льготники; завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				мг	мг	мг		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
гтк567	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" на безлактозном молоке	205	40	4.15	2.85	29.7	176.98	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
	Шоколадный батончик	45	50	2.45	8.68	12.6	139	1.25	1.25	1.5	1	-	-	-	-	.25	-	-	-	-	-		
гтк38	Мандарин	165	75	1.16	.17	12.38	62.7	112.2	42.9	75.9	.99	650.1	6.6	1.65	56.1	.13	-	62.7	26.4	.66	-		
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	9.84	12.9	77.53	480.38	270.2	96.6	244.35	3.74	967.1	16.62	13.41	97.9	.48	.23	70.4	64.26	1.76	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
гтк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	160	40	6.67	8.6	30.8	233.5	114.73	25.13	121.52	.35	117.85	6.96	7.62	28.88	.05	.09	1.22	34.34	.13	-		
гтк 38	Груша	125	75	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-		
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
гтк 552	Кекс творожный	50	50	9	9	22	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		178	19.25	19.3	85.65	586.6	351.23	75.58	294.77	5.15	477.6	9.31	9.75	46.18	.15	.14	78.84	7.61	1.06	0		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
гтк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	160	40	6.1	8.6	30.8	233.5	114.73	25.13	121.52	.35	117.85	6.96	7.62	28.88	.05	.09	1.22	34.34	.13	-		
гтк38	Мандарин	165	75	1.16	.17	12.38	62.7	112.2	42.9	75.9	.99	650.1	6.6	1.65	56.1	.13	-	62.7	26.4	.66	-		
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
гтк 552	Кекс творожный	50	50	9	9	22	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		178	18.34	17.97	88.03	593.4	339.68	103.46	350.87	3.26	333.95	14.66	11.27	89.78	.26	-	102.74	64.06	1.22	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
гтк568	Салат из квашеной капусты (пром.)	60	25	1.5	6.1	5.4	54	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	200	54	1.57	3.79	24.53	101	64.4	30.92	75.68	1.3	341.6	4.69	.53	28.56	.06	.05	21.6	.22	1.2	-		
гтк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
гтк39	Сок разливной	200	26	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		268	27.07	26.79	125.63	821.8	125.71	343.92	356.74	7.03	831.9	17.89	6.73	56.56	.24	.24	.22	27.1	2.2	.01		
	Всего за день		446	45.41	44.76	213.66	1415.2	565.39	447.4	707.41	10.29	765.8	32.55	18	146.34	-	.44	102.96	91.16	3.42	.01		

Заведующий столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6969
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
16 Февраля 2026

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Ветчина (порционно)	20	25	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-
	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19
гк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-
гк38	Мандарин	120	75	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	-	.07	45.6	19.2	.48	-
гк10-	Чай без сахара	200	5	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		181	13.94	17.87	50.16	350.41	407.98	65	350.7	2.02	579.8	6.2	5.9	48.8	.33	.21	115.2	47.3	2.31	.19
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
гк438	Огурец консервированный (порционно)	60	30	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
гк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
гк45.	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
гк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с лами)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
	Молоко безлактозное	200	48	.75	.98	4.7	47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		295	23.78	21.57	91.73	697.6	132.0	331.65	368.41	4.52	371.15	18.28	6.24	60.9	.22	.25	.27	30.01	1.53	.01
	Всего за день		476	37.72	39.44	141.89	1048.01	540	396.65	719.11	6.54	550.94	24.48	12.14	109.7	.55	.46	115.47	77.31	3.84	-

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026