

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "ООШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
16 Марта 2026г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																					
	Колбаса п/к порционно	25	34	4.3	8.5	-	93	7	5	36	-	-	-	-	.05	-	-	-	-	-	-
гтк567	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" на безлактозном молоке	205	40	4.15	2.85	29.7	176.98	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
гтк38	Груша	180	90	2.7	-	18	100.62	34.2	21.6	28.8	4.14	279	1.8	.18	18	.04	.05	9	3.6	.72	-
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гтк243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		177	13.23	13.45	70.65	472.3	197.95	79.05	231.75	6.39	596	11.82	11.94	59.8	.19	.18	47.6	10.56	1.42	0
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
гтк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	160	40	6.67	8.6	30.8	233.5	114.75	25.13	121.52	.35	117.85	6.96	7.62	28.88	.05	.09	1.22	34.34	.13	-
гтк38	Груша	125	75	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гтк243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
гтк552	Кекс творожный	50	50	9	9	22	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	-
	Итого		178	19.25	19.3	85.65	586.6	351.23	75.58	294.77	5.15	477.6	9.31	9.75	46.18	.15	.14	78.84	7.61	1.06	0
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
гтк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	160	40	6.1	8.6	30.8	233.5	114.75	25.13	121.52	.35	117.85	6.96	7.62	28.88	.05	.09	1.22	34.34	.13	-
гтк38	Груша	180	75	2.7	-	18	100.62	34.2	21.6	28.8	4.14	279	1.8	.18	18	.04	.05	9	3.6	.72	-
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гтк243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
гтк552	Кекс творожный	50	50	9	9	22	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	-
	Итого		178	19.88	18.7	93.65	631.32	361.68	82.18	303.57	6.41	562.85	9.86	9.8	51.68	.17	.15	79.94	10.36	1.28	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1	3.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-	-
гтк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	200	54	1.57	3.79	24.53	101	64.4	30.92	75.88	1.3	341.6	4.69	.53	28.56	.06	.05	21.6	.22	1.2	-
гтк45.	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
гтк39	Сок разливной	200	26	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	-
	Итого		268	26.57	23.79	125.63	821.8	140.71	356.92	385.74	7.53	933.9	17.89	6.73	56.56	.26	.26	.43	35.1	3.7	.01
	Всего за день		446	46.45	42.49	219.28	1453.12	502.39	439.1	589.31	13.94	496.74	27.75	16.53	108.24	.43	.41	80.37	45.46	4.98	.01

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6946949
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
16 Марта 2026г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Ветчина (порционно)	20	25	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-
	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.9	5	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-
тк38	Мандарин	120	75	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	-	.07	45.6	19.2	.48	-
тк10-	Чай без сахара	200	5	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		181	13.94	17.87	40.16	350.41	407.99	65	350.7	2.02	579.8	6.2	5.9	48.8	.33	.21	115.2	47.3	2.31	.19
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк438	Огурец консервированный (порционно)	60	30	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.07	3.79	15	101	80.5	38.65	94.6	1.83	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк45.	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	41	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
	Молоко безлактозное	200	48	.75	.98	4.7	47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		295	23.78	21.57	77.5	697.6	132.01	331.65	368.41	4.52	971.15	18.28	6.24	60.9	.22	.25	.27	30.01	1.53	.01
	Всего за день		476	37.72	39.44	117.66	1048.01	540	396.65	719.11	6.54	550.95	24.48	12.14	109.7	.55	.46	115.47	77.31	3.84	-

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
16 Марта 2026г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																						
	Ветчина (порционно)	30	27	5.25	6.15	7.5	82.5	7.5	12	84	.	-	-	-	-	.	-	-	-	1.05	-	
	Ризотто школьное	150	35	3.5	6.5	20	250	10	31	84	.06	230	5.28	20	114	.06	.06	2.52	-	-	-	
гк 38	Груша	180	90	2.7	.	18	100.62	34.2	21.6	28.8	4.14	279	1.8	.18	18	.04	.05	9	3.6	.72	-	
гк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	8	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-	
	Итого		163	14.03	13.79	70.14	544.32	56.74	68.6	204.8	6.11	536.96	8.04	21.98	136.36	.64	6.11	3.6	11.53	2.11	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1	3.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-	
гк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
гк248(марг)	Мясо духовое (свинина)	200	160	12.38	7.4	22.6	312.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с пам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
гк39	Сок разливной	200	26	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-	
	Итого		275	19.75	14.79	102.53	671.15	123	131.65	148.85	6.01	610.8	9.76	3.76	49.7	.19	.11	.48	39	4	0	
	Всего за день		438	33.78	28.58	172.67	1215.47	179.74	200.25	353.65	12.12	147.76	17.8	25.74	186.06	.83	6.22	4.08	50.53	6.11	0	

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13F2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)