

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



МЕНЮ

16 Апреля 2026

завтрак 1-4 классы; Льготники; завтрак 1-4 классы

Неделя: 2
День: 4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD65415692B0F88DDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ об. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ПК546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.		
ПК 560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	13	12.3	14.5	197	24	32	220	.	.	.	.	.	.	.	.	.	3.2	.		
ПК35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06		
ПК10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
ПК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98	.		
.	Печенье	50	24	1.88	2.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	.	.	.	.07	.02	.	.	.24	.		
.	Итого		178	19.57	20.62	83.85	587.5	126.44	97.4	341.8	3.91	649	4.8	.44	36.4	7.66	.	11.89	57.5	4.66	.06		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко+ пшен. муку)																							
ПК546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.		
ПК № 84 (яни)	Горбуша запеченная с овощами	50/50	74	13	12.3	15.03	213	262	251	251	1270	.	.	.	.	.24	.	7.79	4.5	2.83	.		
ПК 72 (март).	Картофель отварной. с маслом растит.	150	35	3	7.65	23.85	181.5	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
ПК10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
ПК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98	.		
.	Зефир	30	24	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	.	.	.	.	.04	.	.	5	1.75	.		
.	Итого		178	19.65	21.83	87.93	653	287.44	277	319.6	272.94	145	.	.	10	7.53	.02	21.25	60.29	5.6	0		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ПК546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.		
ПК 560	Наггетсы рыбные в панировке	100	74	14.67	13.67	12.16	214.44	26.67	35.56	244.44	.89	.	.	.	.	.23	.	.	.11	3.56	.		
ПК. 35 (яни)	Картофельное пюре..	150,	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
ПК10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
ПК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.		
.	Зефир	30	24	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	.	.	.	.	.04	.	.	5	1.75	.		
.	Итого		178	20.86	20.99	79.61	604.94	106.32	128.08	109.79	5.53	694	6.2	2.24	44.4	49	.16	5.16	20	6.53	.06		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ПК 11	Винегрет овощной с луком зеленым	60	28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	15	10.14	.01	.02	9	15	.	.		
ПК 565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	200	65	4.6	4.3	14.3	116	23.2	22.4	87.2	1.2	280.8	3.96	27.4	22.06	.	.06	11.6	.16	24	.68		
ПК №142,	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
ПК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01		
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	65	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.		
ПК 5	Напиток клюквенный	200	25	.	.	27.7	113	10	15	15	.	.	.	.	.	.01	.	.45	.	.02	.		
.	Итого		268	28.97	33.82	126.77	914.3	118.7	315.1	723.05	9.11	913.1	11.56	9.53	46.4	.56	.11	.31	65.62	21.06	.69		
.	Всего за день		446	49.83	54.81	206.38	1519.24	225.02	443.16	132.8	14.64	1607.1	17.76	11.77	90.8	1.05	.27	5.47	85.62	27.59	.75		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: F5531DD7F8D13F2709350267A94BD2A8D11D46 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FED65415692B0F88DDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

16 Апреля 2026

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину+молоко)																						
ТК546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-	
ТК 560	Нагетсы рыбные в панировке	100	74	14.44	13.67	12.16	214.44	26.67	35.56	244.44	.89	-	-	-	-	.22	-	-	.11	3.56	-	
ТК 72 (март)	Картофель отварной. с маслом растит.	150	35	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	1.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	75	154	47	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.08	.02	-	-	.24	-	
-	Итого	-	178	21.47	23.2	83.16	654.44	69.32	109.46	292.95	3.5	256	1.8	2	18	.38	.12	.11	15	4.82	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину+молоко)																						
ТК 11	Винегрет овощной с луком зеленым	60	28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-	
ТК 565)	Суп "Кучерявый" с яйцом и зеленью	250	35	8.71	5.93	24.69	186.98	29	28	109	1.5	351	4.95	3.42	27.57	.13	.07	14.5	-	-	.85	
-	Поджарка из свинины	50/15	85	13.9	9.6	4	163	14	43	15	5	-	-	-	-	-	-	.13	5.5	3.2	-	
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ТК38	Яблоко	150	60	-	-	14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.03	15	-	.03	-	
ТК 5	Напиток клюквенный	200	25	.11	-	21.07	84.69	10	15	15	-	-	-	-	-	.01	-	45	-	.02	-	
-	Итого	-	268	35.89	27.35	129.23	924.47	126.5	357.2	814.35	15.71	1200.3	15.55	10.36	63.91	.74	.15	5.85	83.65	24.35	.86	
-	Всего за день	-	446	57.36	50.55	212.39	1578.91	215.82	466.66	207.34	19.21	1456.3	17.35	12.36	81.91	1.12	.27	5.96	98.65	29.17	.86	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5831DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D11DAD
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "ОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

16 Апреля 2026

Диета-сахарный диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240BED65415692B0F88DDC2D302088A66F3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
пк546	Помидор свежий (порционно)	80	41	.73	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	.20		.05			
пк560	Наггетсы рыбные в панировке	100	90	14	13.2	14	214	26.67	35.56	244.44	89					.22			11	3.56			
пк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	38	2.9	4.7	23.5	131	21	30	79	1.2	47.1	4.4	.24	26.4	.15	.05	.21	.04		.65		
пк10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	5	.	8	1	.	.	.		.	.						
пк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	.		
	Итого		178	19.23	18.31	50.33	413.97	63.91	81.56	352.24	4.16	742.33	6.33	2.31	47.73	.46	.16	.15	.41	4.79	.65		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
пк11 (сентябрь)	Винегрет овощной.	60	28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	.9	.15				
пк565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	250	65	4.6	4.3	14.3	116	29	28	109	1.5	351	4.95	3.42	27.57	.13	.07	14.5	.	.	.85		
пк142,	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	5	266	36	20	162	2	200											
пк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		26		.02		20	.01		
пк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86					.06		.01			.		
пк5/1	Напиток клюквенный без сахара	200	25	.11	.	2	27.7	10	15	15			.			.01		.45		.02			
	Итого		268	27.31	33.57	77.59	792.25	121.8	307.5	741.4	9.19	901.5	8.65	7.11	37.91	.57	.09	.35	68.53	20.32	.86		
	Всего за день		446	46.54	51.88	127.92	1206.22	185.7	1389.08	1093.64	13.35	643.83	14.98	9.42	85.64	1.03	.25		109.53	25.11	1.51		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E270935D267A9BD2A8D11D46 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026