

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ №4"

О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1

День: 2

МЕНЮ

16 Сентября 2025

завтрак 1-4 классы; Льготники; завтрак 1-4 классы

№ сб. реч.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06	
ттк370	Котлета домашняя	90	96	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-	
	Итого		172	19.35	20.11	82.7	571.48	75.5	102.2	117	3.9	586.01	44.45	2.68	32.73	.22	.09	.04	76.5	.53	.06	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ттк370	Котлета домашняя	90	96	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 72 (март.)сзэл	Картофель отварной с зеленью	150/2	34	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-	
	Итого		172	19.81	22.32	86.25	620.98	28.5	73.2	32	2.8	115.01	40.05	2.44	6.33	.08	.03	0	71.5	.33	0	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06	
ттк370	Котлета домашняя	90	96	15.9	14.4	16	261	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-	
ТТК 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		172	21.17	21.44	72.8	573	63.9	42.2	98.2	2.38	549.21	4.45	.28	26.92	.16	.07	.04	76.5	.53	.06	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	2.28	4.36	10.5	55	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	138	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-	
	Итого		258	26.12	25.38	119.61	841	306.03	275.8	430.55	5.61	721.91	24.94	18.38	183.34	.63	.24	134.62	49.26	3.31	.59	
	Всего за день		430	47.29	46.82	192.41	1414	369.93	318	528.75	7.99	271.12	29.39	18.66	210.26	.79	.31	134.68	125.76	3.84	.65	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA093E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1

День: 2

МЕНЮ

16 Сентября 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия)																							
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ттк344.	Котлета из свинины	100	96	10.02	29.29	6.42	329.34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 72 (март.)сзел	Картофель отварной с зеленью	150/2	34	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		172	15.75	38.54	66.77	690.84	16.9	13.2	13.2	1.28	78.21	.05	.04	.52	.02	.01	0	71.5	.33	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия)																							
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	2.28	4.36	10.5	55	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-		
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	50.33	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
ттк 447 (сент)	Запеканка картофельная с овощами	200	110	9.34	18.83	15.27	267.16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	18	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		203.33	22.96	28.61	91.88	672.16	277.7	256	278.45	3.84	546.41	20.74	15.95	142.84	.35	.12	27.52	47.4	3.31	0		
	Всего за день		375.33	38.71	67.15	158.65	1363	294.6	269.2	291.65	5.12	624.62	20.79	15.99	143.36	.37	.13	27.52	118.9	3.64	0		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69112

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026