

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания" 
Документ № 10/ДЛ/Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD65415692B0F88BDDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

17 Апреля 2026

завтрак 1-4 класс; Лыготники; завтрак 1-4 класс

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																							
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	-	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
гтк 258	Плов из птицы	200	85	15.7	18.9	39.75	390	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-		
гтк 38	Яблоко	110	40	-	-	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
гтк 6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	19	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-		
гтк 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-		
	Итого		178	19.2	19.58	84.75	585.5	298.64	103.4	57.87	5.39	891.74	7.48	20.11	122.8	95.16	.09	15.3	27.24	-	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на птицу)																							
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	-	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
гтк №4/ а. сен.	Минтай тушеный в томате с овощами,	80/50	65	15.5	13.8	26.28	221	47	29	150.85	-	471	1.1	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	2.6	.06		
гтк 70 (июль)	Каша рисовая с овощами	150	20	4.5	7.38	46.26	202.99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 38	Яблоко	110	40	-	-	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
гтк 6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	19	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-		
гтк 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-		
	Итого		178	23.5	21.86	117.54	619.49	128.75	85.7	182.72	3.39	847.18	3.3	.35	35.2	95.18	.09	16.8	17.54	3	.06		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	-	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
гтк 258	Плов из птицы	200	85	15.7	18.9	39.75	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-		
гтк 38	Яблоко	110	40	-	-	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
гтк 6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	19	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		178	19.2	19.58	84.75	585.5	328.5	70.9	51.62	5.67	841.48	8.28	21.61	126.43	5.16	-	18.8	28.22	.33	.55		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
гтк 174	Салат "Пестрый" (свекла с яблоками)	60	30	1.8	5.1	5.1	82	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-		
гтк 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	60	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	69	-		
гтк 553	Биточек "Дружба" из курицы и говядины	90	126	16.45	10.9	8	220	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-		
гтк 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
гтк 468	Компот из компотной смеси	200	25	-	-	20.4	90	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-		
	Итого		268	29.64	25.64	97.69	833.35	131.37	139.4	283.5	5.75	842.3	12.57	6.77	69.71	16.37	.29	24.29	69.3	6.43	87		
	Всего за день		446	48.84	45.22	182.44	1418.85	459.87	210.3	335.12	11.42	483.72	20.85	28.38	196.14	21.53	.39	43.09	97.57	6.76	1.42		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F55MD1D7E8D1F2709350267A9B02A8D11D4
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

17 Апреля 2026

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD65415692B0F88D7C2D302088A66FC3B
Кому выдан: Чикова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк №4/а янв.	Минтай тушеный в томате с овощами	75/50	65	11.3	8.1	26.28	196.2	262.1	251.6	251.4	1.27	471	4.4	.24	26.4	.24	.06	5	7.79	48.5	.06		
тк 70 (июль)	Каша рисовая с овощами	150	35	4.5	7.38	46.26	202.99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 38	Яблоко	120	45	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.02	12	-	.02	-		
тк 6	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	78	.55		
	Итого		192	19.03	16.34	118.5	615.09	348.2	276.7	278.12	4.46	898.28	7.6	1.86	39.63	5.28	-	26.29	19.52	48.83	.61		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																							
тк 174	Салат "Пестрый" (свекла с яблоками)	60	30	1.8	5.1	5.1	82	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-		
тк 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	50	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	69	-		
тк 344	Шницель из свинины	90	100	11.27	12.38	10.62	257.4	7.88	18	120.38	1.32	75.26	4.42	1.58	23.56	.37	.17	-	-	2.91	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	96	.07		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 468	Компот из компотной смеси	200	25	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-		
	Итого		232	24.56	27.22	99.81	883.75	63.65	121.4	240.08	5.27	760.96	16.99	8.35	93.27	16.65	.31	18.89	54.9	5.56	.87		
	Всего за день		424	43.59	43.56	118.31	1498.84	411.85	398.1	518.2	9.73	659.24	24.59	10.21	132.9	21.93	.41	45.18	74.42	54.39	1.48		

Заведующий
столовой
(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D1312709350267A9BD2A8D1DA6
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

17 Апреля 2026

Диета-сах.диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240BED65415692B0E88DDC2D302088A66F43B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55		3.8	12	6.9	1.2	4.2	.18	70.21				.01	.01	1.5		.03			
гтк 258 (сент.)	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28		2		.55			
гтк38	Мандарин	100	54			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16				
гтк 6 ди	Отвар из смеси сухофруктов без сахара	200	12	4.4		5	55																
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Итого		192	22.65	19.38	69.05	511.5	318.94	33.24	76.2	1.14	122.2	12.03	16.57	118.6	.41	.25	16	41.5	1.96	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	40			3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24					.07		.01					
гтк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	50	3.76	6.29	17	156	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69			
гтк 553	Биточек "Дружба" из курицы и говядины	90	100	14.5	15.9	8	265	75.6	36	163.8	1.8	156.6				.09	.15	14.4	5.4	3.78			
гтк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	38	1.8	2.3	10.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11				
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01					
гтк10-	Чай без сахара	200	5			.05	1.47																
	Итого		243	24.06	25.03	58.43	631.75	213.03	155.88	312.63	5.31	996.54	12.56	6.34	53.73	16.36	.29	23.86	89.32	4.77			
	Всего за день		435	46.71	44.41	127.48	1173.25	531.97	189.12	388.83	6.45	2118.74	24.59	22.91	172.33	16.77	.54	39.86	130.82	6.73			

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D1412709350267A9B1D2A8D11DA
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026