

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 4
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ

17 Сентября 2025г.

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	92	14.07	16.5	35.6	360	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5	
тк 38	Яблоко	120	40	.	.	10	40	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	-	.03	-	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		172	19.92	19.4	84.45	611.98	474.95	77.05	280.45	5.14	749.6	16.2	30.62	72.4	.	.46	223	27.5	1.26	4	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.продукты)																						
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
тк 86 (п)	Печень тушеная в соусе томатном	100	104	8.4	8.94	5.9	143	14	15	431	5	158	4.4	22	133	.19	1.15	13	5	-	-	
тк 38	Яблоко	130	40	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-	
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		172	15.18	12.14	67.46	475.7	57.75	55.35	499.75	10.12	787.4	9.42	24.13	168.44	.33	1.22	5.04	26	1.42	.07	
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																						
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	92	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5	
тк 38	Яблоко	120	40	.18	.18	9.23	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	-	.03	-	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		172	19.9	19.38	83.68	611.08	474.95	77.05	280.45	5.14	749.6	16.2	30.62	72.4	.	.46	223	27.5	1.26	4	
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																						
тк 317	Салат "Мозайка"	60	30	1	6.12	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	72	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк 39	Сок разливной	200	24	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
тк .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	150	55	3.78	4.57	19.96	114.78	236.09	39.13	255.65	.	168.26	-	-	-	.07	.26	1.76	28.7	-	-	
	Итого		258	31.73	36.58	139.34	903.93	563.79	290.53	997.1	13.94	1031.73	20.52	39.27	216.74	.79	1.68	41.84	33.77	9.26	.97	
	Всего за день		430	51.63	55.96	223.02	1515.01	1038.74	467.58	277.55	19.08	781.33	36.72	69.89	289.14	1.19	2.14	264.84	61.27	10.52	4.97	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

документ подписан

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6933A

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ

17 Сентября 2025г.

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия)																							
тк 84(январь)	Рыба запеченная с овощами	50/50	70	16.09	13.3	14.3	225	262	251	251	1.27	-	-	-	-	.24	-	7.79	48.5	2.83	-		
тк 70(июль)	Каша рисовая с овощами	150	25	4.5	7.38	46.26	202.99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТК38	Яблоко	150	45	.23	.23	11.54	46.15	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.04	15	-	.04	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		151	22.9	21.11	94.95	575.84	295.75	284.75	278.75	5.87	583	4.1	2.15	16.8	.32	.05	48.5	22.79	3.3	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия)																							
тк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	6.12	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
тк 86(п)	Печень тушеная в соусе томатном	100	70	8.4	8.94	5.9	143	14	15	431	5	158	4.4	22	133	.19	1.15	13	5	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
тк38	Мандарины	120	80	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	-	.07	45.6	19.2	.48	-		
тк39	Сок разливной	200	24	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		281	26.79	31.47	128.38	854.75	409.3	282.6	796.65	14.46	1335.6	25.32	39.73	257.44	.82	1.49	24.34	77.61	4.16	.97		
	Всего за день		432	49.69	52.58	223.33	1430.59	705.05	567.35	1075.4	20.33	1918.6	29.42	41.88	274.24	1.14	1.54	72.84	100.4	7.46	.97		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691AF

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

-

(расшифровка подписи)