

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

Электронной подписью

Сертификат: 37C4C7A121C1E61EEFD9778E083D7A43AC4811A1

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2

День: 3

МЕНЮ

18 Марта 2026г

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.)																							
гтк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	1.9	12	11.5	21	7	.	.	.	.	.	.02	.	7.2	.	.05	.		
.	Жаркое по-домашнему,,,	200	126	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26.28	.	.	.		
гтк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	.04	.	.	35	78	1.4	1.8	8	.04	.06	.	.	.98	.		
	Итого		172	19.04	16.77	52.48	503.5	40.9	254	363.46	5.04	829	12.74	2.06	91.24	.26	.27	0	33.48	1.03	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
гтк 3.	Запеканка из творога с повидлом	160	108	14.1	16.8	35	335	37	5.2	34.9	.	92	7.92	.26	.28	.18	.	.	.12	.15	.		
гтк38	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	.	.02	.		
гтк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	.	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.		
гтк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.		
	Итого		178	19.25	19.7	83.85	586.98	280.35	45.35	53.45	3.72	563.8	12.12	28.31	61.6	.54	.38	130.12	26	3.1	.		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
гтк 3.	Запеканка из творога с повидлом	165	108	13.5	16.8	33.6	335	38.16	5.36	35.99	.	94.88	8.17	26.81	28.88	.19	.21	.	.12	.15	.		
гтк38	Яблоко	110	35	.44	.44	10.78	33.84	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.02	.02	11	.	.02	.		
гтк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	.	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.		
гтк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.		
	Итого		178	18.89	19.94	83.23	580.82	281.51	45.51	54.54	3.72	566.68	12.37	29.12	62.48	.54	.39	130.12	26	3.1	.		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
.	Сельдь с луком с заправкой,	25/20/10	40	7.1	7.1	1.6	99	26	13	7.9	.	.	.	.	.	.02	.	2	.01	2.05	.		
гтк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	43	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	.	26		
.	Жаркое по-домашнему,,,	200	149	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26.28	.	.	.		
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.		
гтк39	Сок разливной	200	26	.	.	19.2	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.		
	Итого		268	30.81	29.43	94.71	825.7	125.82	95.43	30.41	9.44	1215	21.62	3.91	125.54	.	.28	30.01	48.88	3.05	26		
	Всего за день		446	49.7	49.37	177.94	1406.52	407.33	100.94	584.95	13.16	781.68	33.99	33.03	188.02	.94	.67	160.13	74.88	6.15	76		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

Документ подписан

Электронной подписью

Сертификат: 1E5831D07F8D1E7099350267A9B02A8F1D469

Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОВЕЩАНИЕ:
р. МАОУ "СОШ №4"
Итого: 2
Итого: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1

Кому выдан: ДЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

18 Марта 2026г

Льготники 1-4 кл.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
								Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
	Бутерброд (батон) с ветчиной.	40/20	30	3.64	3.62	18.6	129	203	15.2	142	62	29	-	4	-	.05	-	.14	42	-	.32
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	1.26	39.7	.03	.14	-	-	-	-
тк38	Яблоко	175	45	-	-	17.15	82.25	28	15.75	19.25	3.85	486.5	3.5	.18	14	.04	.04	17.5	-	.04	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		123	8.94	17.92	111.75	658.25	249	53.95	225.25	6.47	678.5	12	11.44	53.7	.12	.28	42	17.64	.04	.32
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
тк 16,	Салат из свежих огурцов с репч. луком с зеленью	100/2	35	3.16	8.5	15	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк18 сонт	Свекольник	250	35	2.47	5.66	16.45	148.31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк9/ (сен)	Жаркое по - домашнему(свинина)	50/150	130	16.89	16.39	70.45	395.98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк38	Мандарин	120	70	2.16	.48	19.44	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	-	.07	45.6	19.2	48	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		305	28.81	31.58	114.02	886.04	109.1	111.2	80.45	4.6	554.6	8.7	4.3	54.8	-	-	19.2	49.6	1.48	0
	Всего за день		428	37.75	49.5	275.77	1544.29	358.1	165.15	305.7	11.07	1233.1	20.7	15.74	108.5	.32	.38	61.2	67.24	1.52	.32

(ДОЛЖНОСТИ)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЭЛЕКТРОНИЧНОСТЕ

(ДОЛЖНОСТЬ)

у (расшифровка подписи)

Сертификат: 145831D07F81D13F-2709350

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 до 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C407A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

18 Марта 2026г

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
пк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	108	15.45	12.4	9.26	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	.02		12	19.8	.15	.01	
пк38	Яблоко	100	35			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02	-	
пк37/1.	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.15	151	120	90	14	-	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-	
пк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	.8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		174	20.32	15.58	35.46	588.5	173.14	104.2	59.9	27.3	448	11.32	27.9	44	.13	-	19.8	11.42	1.15	.01	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
пк149-	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	60	40	3.7	8	.52	96	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	.02	12	2	62	1.8	1.5	
пк18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
	Жаркое по-домашнему,,,	200	149	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		19	26.28	-	-	-	
пк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-	
	Сок томатный	200	26	1		2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05		-	
	Итого		270	27.58	30.05	75.61	42.83	116.12	340.23	50.96	1.12	1237.6	32.02	18.31	136.14	.39	37	92.05	44.89	2.2	176	
	Всего за день		444	47.9	45.63	111.07	1329.33	289.26	444.43	10.86	9.85	1680.7	43.34	46.21	180.14	.52	67	111.85	56.31	3.35	177	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1E5531DD7B8D13E2709350267A9B3D2A8D1DAB09
Кому выдан: Корженко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026