

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ В.Ю. Лыкова

Электронной подписью

Сертификат: 197240EFD65415692B0F88D9C2D302088A66B53B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

18 Мая 2026г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
п.к 265 (рис+пшени ца)0,6/с	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным без сахара	205	36	5,56	7,77	18	245	150,68	158,88	33,01	46	149,65	9,23	2,05	20,5	0,08	0,15	1,6	22,55	45,1	0,06		
п.к 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	54	8,76	8,3	10,56	192	4	2	1						8		1		48			
п.к38	Мандарин	100	56			7,5	38	68	26	46		394	4	1	34	0,08	0,06	38	16				
п.к 3/12	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3,77	2,5	6,12	151,28	221	14	3,2	1							15	130	2,5			
	Итого		178	18,79	18,67	42,18	676,78	143,68	200,88	83,21	2,46	143,65	13,23	3,05	54,5	8,46	21	169,25	55,6	48,48	0,06		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
п.к №187	Салат "Весенняя переменка"(редис со свежими огурцами)	60	40		3,6	3	33	21	7,2	23,4	6	93		0,09	7,2	0,01	0,02	7,8					
п.к 1 (с мет.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	200	66	2,38	4,24	9,6	107,2	38,8	39,68	46,12		265,6	3,54	19	18,64	0,06	0,01	17,6	0,17	22	0,52		
п.к 132	Колбаски по-деревенски	90	104	11,4	13,6	11,2	213	18	10	181	1	250	7,96	34	194				45	18	18		
п.к296, 2004	Каша перловая	150	22	4,4	4,6	31,5	230	18	19	153		71,38		16,59		0,04	0,02		0,03				
п.к10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3,3	44	18,78	92,28	13,5	66	17,25	1,08					0,08		0,01					
	Сок томатный	200	26	1		2,9	36	7	12	37						0,03			0,05				
	Итого		268	22,78	26,58	76,98	711,48	116,3	153,88	452,74	10,58	579,98	12,4	50,87	719,84	32	0,65	45,25	25,41	1,4			
	Всего за день		446	41,57	45,25	119,16	1337,76	359,98	354,76	35,98	13,04	223,63	25,63	53,92	774,34	8,78	86	211,5	81,01	49,88	76		

Заведующий
столовой
(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)

Документ подписан

Электронной подписью

Сертификат: EF5831DD7F8D13E2709350267A98D2A5D1D1A1 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Документ В.Ю. Лыкова

Электронной подписью

Сертификат: 197240FEED65415692B0F881D3C2D302088A66FC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

18 Мая 2026г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	55		3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	.02	.03	1.2		.05			
тк 18	Рис отварной	150	25	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	.02	41		6.1	22		.01	.04	1	.42			
тк 22 (согр)	Рыба жареная "Горбуша"	90	100	13.95	12.15	25.56	193.5	15.84	23.49	156.6	.47	250.2	39.6	35.1	340.2	.13	.11	.03	1.62		.01		
тк 38	Мандарин	110	55	.44	22	8.25	41.8	74.8	28.6	50.6	.66	433.4	4.4	1.1	37.4	.09	.06	41.8	17.6	.44			
тк 243	Батон столовый	30	7	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43			
	Итого		223	20.42	18.43	88.02	547.2	116.89	153.48	787.45	1.75	974.6	47.5	34.48	414.6	1.17	.22	20.22	49.07	1.34	.01		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																							
TKN№18/	Салат "Весенняя переменка"(редис со свежими огурцами)	60	40		3.6	3	33	21	7.2	23.4	6	93		.09	7.2	.01	.02	7.8					
тк 1. (бен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	66	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	.07	.01	22	21	28	.65		
тк 344	Шницель из свинины	80	75	10.02	11	9.44	228.8	7	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	.33	.15			2.59			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01					
тк 39	Сок разливной	200	26			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4					
	Итого		217	17.43	19.45	71.34	601.15	104	152.8	213.3	12.18	873.7	13.15	4.83	65.44	.53	.23	.21	33.81	3.87	.65		
	Всего за день		440	37.85	37.88	109.36	1148.35	220.89	266.14	600.75	13.93	1845.3	60.65	49.31	180.04	1.7	.45	20.43	82.88	5.21	.66		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																							
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	22	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11		.08	.04	.02	13		.65		
	Итого		22	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	0	.08	.04	13	.02		.65		

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Документ подписан

Электронной подписью

Сертификат: 1F553DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

18 Мая 2026г.

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

Документ В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD65415692B0F88D8C2D302088A66FC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.прод.)																							
тк 70 (сен.)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами.	150	35	3.69	4.67	33.63	198.15	10	26	70						.04		1	.42	2.7			
тк 22/1 (янов)	Птица отварная	90	92	12.33	9	17.1	193.5	27	22.5	45		175.5	3.17	10.08	10296	.05	.11	18.9	21.6				
тк38	Яблоко	120	40	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12		.02			
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	.41	5	4	8	1												
тк 243	Батон столовый	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43			
	Итого		178	18.48	14.25	85.34	549.75	65.95	79.55	139.45	4.74	675.1	6.67	12.2	0310.4	.16	.14	22.02	31.9	3.15	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	.52		.19		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	.44	.17	.65		
тк38	Мандарин	100	56			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16				
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5		
	Итого		178	19.25	19.48	83.8	587.78	517.58	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	.49	.42	242	54.7	57	3.34		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07		16		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	.44	.17	.65		
тк38	Мандарин	110	56	.77	.11	8.25	41.8	74.8	28.6	50.6	.66	433.4	4.4	1.1	37.4	.09	.06	41.8	17.6	.44			
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5		
	Итого		178	19.32	19.49	84.55	591.58	500.25	96.68	511.82	2.94	911.6	14.75	14.61	101.26	.49	.41	236.67	58.48	.61	3.31		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
тк №187	Салат "Весенняя переменка"(редис со свежими огурцами)	60	40		3.6	3	33	21	7.2	23.4	6	93		.09	7.2	.01	.02	7.8					
тк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	200	66	2.98	4.3	12	114	38.8	39.68	46.12		265.6	3.54	19	18.64	.06	.01	17.6	17	.22	.52		
тк 132	Колбаски по-деревенски	90	104	13.3	13.1	15.7	261	18	10	181	1	250	7.96	34	194			45	18	18			
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	22	7.5	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11		.08	.04	.02	13		.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.36	13.5	.66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01					
тк39	Сок разливной	200	26			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4					
	Итого		268	28.31	27.16	111.6	843.51	147.08	168.58	344.87	13.22	076.65	16.31	68.49	233.84	.37	.72	58.17	29.43	1.9	1.35		
	Всего за день		446	47.63	46.65	196.15	1435.09	747.37	765.26	856.7	15.76	988.23	31.06	83.1	335.1	.86	1.13	294.84	87.91	2.51	4.66		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Документ подписан

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531D1D718D13E2709A30267A9B3D2A5D1DA7
Кому выдан: Корнеева Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026