

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

19 Февраля 2026

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
гтк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.73	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20	-	.05	-		
гтк 560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	11.27	8.46	17.2	250.19	24	32	220	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.2	-		
гтк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	38	2.9	4.7	23.5	231	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	.15	.05	21	.04	-	.65		
гтк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		161	16.5	13.57	53.53	550.16	61.24	78	327.8	4.07	742.33	6.33	2.31	47.73	.44	.16	.14	41	4.43	.65		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
гтк .11 (сен)	Винегрет овощной.	60	28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-		
гтк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	250	65	8.71	5.93	24.69	186.98	29	28	109	1.5	351	4.95	3.42	27.57	.13	.07	14.5	-	-	.85		
гтк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01		
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-		
гтк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	25	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		268	31.47	35.36	105.22	854.57	118.8	296.5	730.4	9.99	959	9.09	7.18	38.05	.57	-	1.85	25.53	20.4	.86		
	Всего за день		429	47.97	48.93	158.75	1404.73	180.04	374.5	1058.2	14.06	701.33	15.42	9.49	85.78	1.01	.26	1.99	66.53	24.83	1.51		

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531D1D7F8D13F2709350267A9BD2A8D1DA696
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

19 февраля 2025

завтрак 1-4 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
тк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06		
тк560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	13	12.3	14.5	197	24	32	220	.	-	-	-	-	-	-	-	.	3.2	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-		
.	Печенье	50	24	1.88	2.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
.	Итого		178	19.57	20.62	83.85	587.5	126.44	97.4	341.8	3.91	649	4.8	.44	36.4	7.66	.	11.89	57.5	4.66	.06		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
тк560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	13	12.3	10.94	193	24	32	220	.	-	-	-	-	-	-	-	.	3.2	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
.	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.08	.02	-	-	.24	-		
.	Итого		178	19.57	19.62	78.39	583.5	133.65	134.9	353.55	4.51	727	6.2	2.24	44.4	.	.18	.15	20	4.66	.06		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	60	28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-		
тк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	200	55	4.6	4.3	14.3	116	23.2	22.4	87.2	1.2	280.8	3.96	2.74	22.06	.	.06	11.6	.16	.24	.68		
тк №142,	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01		
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	25	.	.	25	115	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-		
.	Итого		268	28.77	33.92	124.07	916.3	115.7	304.1	712.05	9.91	970.6	12	9.6	46.54	.56	.12	1.81	22.62	21.14	.69		
.	Всего за день		446	48.34	53.54	202.46	1499.8	249.35	439	1065.6	14.42	1697.6	18.2	11.84	90.94	1.06	.	1.96	42.62	25.8	.75		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531D07F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

19 Февраля 2026

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
								Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину+молоко)																							
гтк546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.		
гтк. 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
гтк 560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	13	12.3	10.94	193	24	32	220	.	.	.	.	.	.	.	.	.	3.2	.		
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	.41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.		
.	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	.	.	.	.08	.02	.	.	.24	.		
.	Итого		178	19.57	19.62	78.39	583.5	133.65	134.9	353.55	4.51	727	6.2	2.24	44.4	.	.18	.15	20	4.66	.06		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину+молоко)																							
гтк 11	Винегрет овощной	60	28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.		
гтк 565)	Суп "Кучерявый" с яйцом и зеленью	250	35	8.71	5.93	24.69	186.98	29	28	109	1.5	351	4.95	3.42	27.57	.13	.07	14.5	.	.	.85		
.	Поджарка из свинины	50/15	85	13.9	9.6	4	163	14	43	15	5	.	.	.	.	.	.13	5.5	3.2	.			
гтк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01		
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.		
гтк 38	Груша	120	65	1.8	.	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	.		
гтк 14	Компот из свежих яблок	200	25	.	.	25	115	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	.		
.	Итого		273	37.18	27.55	130.46	951.36	122.3	347.1	506.05	15.97	1026.8	14.19	10.4	64.05	.71	.17	9.75	31.65	24.88	.86		
.	Всего за день		451	56.75	47.17	208.85	1534.86	255.95	482	959.6	20.48	1753.8	20.39	12.64	108.45	1.21	.35	9.9	51.65	29.54	.92		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026