

ОБЩЕСТВО:

О МАОУ "СОШ №4"

кина

я: 2

ь: 4

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1

Кому выдал: ДЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	50	.73	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20	-	.05	-
тк 560	Нагетсы рыбные в панировке	90	81	11.27	8.46	14	250.19	24	32	220	.	-	-	-	-	.	-	-	.	3.2	-
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	38	2.9	4.7	23.5	231	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	65
тк10..	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		178	16.5	13.57	50.33	550.16	61.24	78	327.8	4.07	742.33	6.33	2.31	47.73	.44	.16	.14	41	4.43	65
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк..11 (сен)	Винегрет овощной.	60	28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-
тк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	250	65	8.71	5.93	14	186.96	29	28	109	1.5	351	4.95	3.42	27.57	.13	.07	14.5	.	.	.85
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	115	11.4	18.2	5	266	36	20	182	2	200	-	-	-	.	-	-	-	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.8	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	25	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	Итого		268	31.47	35.36	79.53	854.57	118.8	296.5	730.4	9.99	959	9.09	7.18	38.05	.57	.	1.85	25.53	20.4	.86
	Всего за день		446	47.97	48.93	129.86	1404.73	180.04	374.5	1058.2	14.06	701.33	15.42	9.49	85.78	1.01	.26	1.99	66.53	24.83	1.5

(должность)

(расшифровка подписи)

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНИ

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1E5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ
19 Марта 2026г

завтрак 1-4 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
гтк546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
гтк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06		
гтк560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	13	12.3	14.5	197	24	32	220	.	-	-	-	-	-	-	-	.	3.2	-		
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-		
	Печенье	50	24	1.88	2.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		178	19.57	20.62	83.85	587.5	126.44	97.4	341.8	3.91	649	4.8	.44	36.4	7.66	.	11.89	57.5	4.66	.06		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
гтк546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
гтк., 35 (янів)	Картофельное пюре..	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
гтк560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	13	12.3	10.94	193	24	32	220	.	-	-	-	-	-	-	-	.	3.2	-		
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.26	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.08	.02	-	-	.24	-		
	Итого		178	19.57	19.62	78.39	583.5	133.65	134.9	353.55	4.51	727	6.2	2.24	44.4	.	.18	.15	20	4.66	.06		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
гтк 11	Винегрет овощной	60	28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-		
гтк565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	200	65	4.6	4.3	14.3	116	23.2	22.4	87.2	1.2	280.8	3.96	2.74	22.06	.	.06	11.6	.16	.24	.68		
гтк №142.	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	182	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
гтк 14	Компот из свежих яблок	200	25	.	.	25	115	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-		
	Итого		268	28.77	33.92	124.07	916.3	115.7	304.1	712.05	9.91	970.6	12	9.6	46.54	.56	.12	1.81	22.62	21.14	.69		
	Всего за день		446	48.34	53.54	202.46	1499.8	249.35	439	1065.6	14.42	1697.6	18.2	11.84	90.94	1.06	.	1.96	42.62	25.8	.75		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C407A121C1E611EFD9778FE083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ
19 Марта 2026г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину+молоко)																						
гтк546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-	
гтк. 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	-	.06	
гтк 560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	13	12.3	10.94	193	24	32	220	.	-	-	-	-	-	-	-	-	3.2	-	
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	.25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.08	.02	-	-	.24	-	
-	Итого		178	19.57	19.62	78.39	583.5	133.65	134.9	353.55	4.51	727	6.2	2.24	44.4	.	.18	.15	20	4.66	.06	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину+молоко)																						
гтк 11	Винегрет овощной	60	28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-	
гтк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом и зеленью	250	35	8.71	5.93	24.69	186.98	29	28	109	1.5	351	4.95	3.42	27.57	.13	.07	14.5	-	-	.85	
-	Поджарка из свинины	50/15	85	13.9	9.6	4	163	14	43	15	5	-	-	-	-	-	-	.13	5.5	3.2	-	
гтк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
гтк 14	Компот из свежих яблок	200	25	.	.	25	115	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
-	Итого		208	35.38	26.95	118.46	884.28	99.5	332.7	586.85	13.21	840.8	12.99	10.28	52.05	.69	.13	7.35	25.65	24.4	.86	
-	Всего за день		386	54.95	46.57	196.85	1467.78	233.15	467.6	940.4	17.72	1567.8	19.19	12.52	96.45	1.19	.31	7.5	45.65	29.06	.92	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)