

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FED65415692B0F88D1D62D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
19 Мая 2026г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Сыр "Российский" (порционн),	20	15	4.6	5.9	-	7.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	19		
тик 438	Огурец консервированный (порционн)	60	35	.55	-	3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тик 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тик 72 (март)	Картофель отварной.,	150	35	2.5	4.6	23.5	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	.15	.05	21	1.8	-	-		
тик 459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	.44	.05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	.70	-	.27	-		
тик 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	-	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		191	23.95	25.12	60.26	553.73	215.35	84.89	226.14	2.74	593.27	4.9	4.64	30.03	.21	.13	53.8	92.64	-	19		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тик 524	Икра "Заморская" (кабачковая пром.)	60	30	.72	2.82	3.54	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-		
тик 256 (сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.17	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
тик 132	Зразы рубленные с яйцом	90	95	11.81	13.6	9	285	25.2	23	245.7	1.8	277.6	5.79	-	60.5	.07	.09	5	-	1.8	-		
тик 13 (январ)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	10.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	.04	.05	27	11	-	-		
тик 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.85	69.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
тик 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	15	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		255	25.13	24.51	69.57	651.82	378.2	293.6	581.5	6.71	212.15	28.44	16.09	209.5	.44	.25	28.31	61.77	4.43	0		
	Всего за день		446	49.08	49.63	129.83	1205.55	593.55	378.49	807.64	9.45	805.36	33.34	20.73	239.53	.65	.38	82.11	154.41	5.03	19		

Заведующий
столовой
(подпись)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA67
Кому выдан: Коротченко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания" 
Документ В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FDD65415692B0F88D8X 2D302088 A66F43B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
19 Мая 2026г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия)																							
пк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55		3.8	12	6.9	1.2	4.2	.18	70.21				01	01	1.5		03			
пк 344.	Котлета из свинины	100	95	10.02	29.29	6.42	329.34																
пк 72 (марг. /сзел)	Картофель отварной с зеленью	150/2	35	2.54	5.44	20.3	132																
пк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	11	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	01		70					
пк 243.	Хлеб северный (с ламинарными)	40	7.5	1.16	23	16.4	65.6																
	Итого		178	14.67	35.16	68.92	615.94	16.9	13.2	13.2	1.78	78.21	.05	.04	.52	02	01	0	71.5	33	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия)																							
пк 524	Икра "Заморская" (кабачковая пром.)	60	20	.72	2.82	3.54	46.8	19.2	7.8	18	48	211.2				02	02	5.76		1.26			
пк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	75	1.34	4.72	23.21	122	226	1.11	241	1.37	221.11	14.6	12.6	122.1	24	.06	22	26	97			
пк 447 (сенг)	Запеканка картофельная с овощами	200	148	13.5	17.6	45	405																
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03						
пк 68	Компот из мандарин	200	20			27.1	113	18	6	9		64	.18	.04	.66	03	01	8	3				
	Итого		273	25.76	25.74	124.45	809.8	276.7	256.8	285.24	3.03	584.11	18.68	15.74	202.1	37	12	29	35.76	3.13	0		
	Всего за день		451	40.43	60.9	193.37	1425.74	293.6	270	298.45	4.31	562.32	18.73	15.78	203.22	39	13	29	107.26	3.16	0		

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

Документ подписан

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E 2709350267A98D2A8D1DAD6 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корнеева Ирина Николаевна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания" В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD65415692B0F88DDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

19 Мая 2026г.

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
ПК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21				.01	.01	1.5		.03			
ПК 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	284.88																
ПК 72 (марг. узел)	Картофель отварной с зеленью	150/2	35	3	7.65	23.85	181.5																
ПК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70					
ПК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02						
	Итого		178	19.81	22.32	86.25	620.98	28.5	73.2	32	2.8	115.01	40.05	2.44	6.33	.08	.03	0	71.5	.33	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ПК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21				.01	.01	1.5		.03			
ПК 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	47.1	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04		.06		
ПК 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	285																
ПК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70					
ПК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02						
	Итого		178	19.35	20.11	82.7	571.6	75.5	102.2	117	3.9	166.01	44.45	2.68	32.73	.22	.09	.04	76.5	.53	.05		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
ПК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21				.01	.01	1.5		.03			
ПК 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	47.1	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04		.06		
ПК 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	285	16	24	163	3	270	6.3		53.4	.05	.04	1	.01		2.8		
ПК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70					
ПК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6																
	Итого		178	19.35	20.11	82.7	571.6	79.9	66.2	261.2	5.38	119.21	10.75	28	80.32	.21	.11	.05	77.5	.53	2.86		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
ПК 524	Икра "Заморская" (кабачковая пром.)	60	20	.72	2.82	3.6	47	19.2	7.8	18	.48	211.2				.02	.02	5.75		1.26			
ПК 256(сн.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	200	75	6.02	5.19	23.21	146	180.8	141.6	192.8	1.1	181.69	11.68	10.08	98.16	.19	.05	17.6	20.8	.78			
ПК 202	Пельмени отварные с маслом сливочным	210	143	15.6	19.14	51.9	413	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119		65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
ПК 68	Компот из мандарин	200	20			27.4	113	18	6	9		64	.18	.04	66	.03	.01	8	3				
	Итого		268	26.87	27.8	130.91	834.35	262.98	243.4	406.05	4.73	733.69	20.43	15.92	223.16	.63	.24	142.8	33.43	2.94	65		
	Всего за день		446	46.22	47.91	213.61	1405.95	342.88	309.6	567.25	10.11	1562.9	31.18	16.2	303.48	.84	.35	142.85	110.93	3.47	3.51		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531D7E8D13F2700350267A9BD2A5D1D4A
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026