

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ

19 Сентября 2025г

завтрак 1-4 классы; Льготники; завтрак 1-4 кл

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
тк 38	Груша	125	74	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
ттк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	22	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		172	18.68	19.4	85.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	.17	.17	88.5	7.95	1.1	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																							
ттк 260 (январь)	Голубцы ленивые с соусом томатным	105/50	85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк № 54 (сотр)	Каша пшенная вязкая с луком	150	20	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	-	-	9	.14	.02	1	.04	-	-		
тк 38	Груша	130	74	1.95	.65	13	72.67	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.03	.04	6.5	2.6	.52	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		182	5.55	7.75	53.5	325.67	129.7	60.6	181.8	5.99	337.3	2.2	.23	22	.17	.06	2.64	7.5	.62	0		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
тк 38	Груша	130	74	1.56	.52	10.4	58.14	24.7	15.6	20.8	3	201.5	1.3	.14	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
ттк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		172	18.74	19.32	87.05	588.84	384.45	83.25	329.75	5.37	518.5	11.32	11.9	54.8	.17	.17	88.6	8.2	1.12	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	25	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 28(сеп)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	40	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-		
ттк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	95	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-		
тк № 35 (март)	Картофельное пюре.	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	-	.06		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
тк 6	Компот из сухофруктов	200	21	-	-	20	95	21	16	23	-	-	-	-	-	.02	.08	.02	15	-	-		
-	Вафли	50	33	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-		
	Итого		258	29.83	35.14	121.36	881.56	284.34	253.97	434.1	6.89	768.3	17.1	12.85	91.2	.41	-	90.95	26.86	11.09	.54		
	Всего за день		430	48.57	54.46	208.41	1470.4	668.79	337.22	763.85	12.26	1286.8	28.42	24.75	146	.58	.47	179.55	35.06	12.21	.54		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

19 Сентября 2025
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																					
тк.216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	75	15.47	7.04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	.07	.12	1	.01	2	-
тк № 54 (сотр)	Каша пшенная вязкая с луком	150	20	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	.	.	9	.14	.02	1	.04	.	-
тк 38	Груша	125	74	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		182	22.45	15.84	75.35	594.6	169.5	96.25	310.25	7.18	603.55	47.25	41.23	404.3	.26	.19	2.55	8.25	3.03	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	25	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	40	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.
-	Поджарка из свинины	50/15	95	13.9	9.6	4	163	14	43	15	5	-	-	-	-	.	-	.13	5.5	3.2	-
тк 72 (март).	Картофель отварной. с маслом растит.	150	34	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
тк 6	Компот из сухофруктов	200	21	.	-	20	95	21	16	23	.	-	-	-	-	.02	.08	.02	15	.	-
-	Вафли	50	33	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	Итого		258	28.7	28.22	118.25	820.85	218.25	250.36	265.25	9.44	297.3	12.7	12.61	64.8	.	.24	49.4	5.48	8.84	.48
	Всего за день		440	51.15	44.06	193.6	1415.45	387.75	346.61	575.5	16.62	300.85	59.95	53.84	469.1	.66	.43	51.95	13.73	11.87	.48

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69533
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026