

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
20 Января 2026г.
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	38	.55	.	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	20	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07
тк344	Шницель из свинины	90	107	11.27	12.38	10.62	257.4	7.88	18	120.38	1.32	75.26	4.42	1.58	23.56	.37	.17	.	.	2.91	.
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	.	.	.42	.	.	.	.	8.65	.	45	14.1	1.18	.
	Итого		178	16.3	17.62	75.02	567.2	40.63	52.4	180.58	4	295.26	7.54	1.76	54	10.11	.23	14.14	55.2	5.1	.07
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																					
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	40	3.4	6.06	4.14	48	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк 12 (январь)	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	55	5.32	5.32	27.85	184	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк2а	Котлета рыбная из минтая	90	61	13.2	9	15.6	233.1	175.5	43.2	276.3	.97	198	21.6	.	.	.18	.09	.	.	.	.
тк72.	Картофель отварной .	150	35	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	.	.	.	.	.08	.	.	.	.	.
тк38	Яблоко	140	52	.56	.56	13.72	65.8	22.4	12.6	15.4	3.08	389.2	2.8	.14	11.2	.04	.03	14	.	.03	.
тк 93	Напиток из мандарин	200	15	.	.	17.9	94	8	3	5	.	64.3	.13	.04	76	.01	.01	5	3	.	.
	Итого		268	29.38	26.14	124.01	878.9	240.4	154.8	392.95	6.43	1122.5	28.93	.42	113.6	.46	.18	3.04	40	1.13	.65
	Всего за день		446	45.68	43.76	199.03	1446.1	281.03	207.2	573.53	10.43	417.7	36.47	2.18	167.6	10.57	.41	17.18	95.2	6.23	.72

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13F2709350267A9BD2AND1D0A69 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Кориненко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

20 Января 2026г.

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																							
гтк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	38	1.3		3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	-	.05	-		
гтк 5	Макаронные изделия отварные	150	20	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
гтк344	Котлета из свинины	100	107	13	15	6.42	300	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-		
	Итого		178	18.5	20.18	68.77	609.5	33.13	35.1	60.43	2.69	316.4	4.86	2.35	40.38	1.14	.16	.04	10.44	2.19	.07		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
гтк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	38	1.3		3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	-	.05	-		
гтк556	Паста "Школьная"	225	127	16	19.1	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-		
	Итого		178	19	19.48	80.55	568.5	19.93	26.7	17.23	1.73	214.4	3.54	2.35	20.14	1.07	.13	0	10.44	1.23	0		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
гтк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	38	1.3		3.8	22	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
гтк556	Паста "Школьная"	225	127	16	19.1	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Итого		178	19.28	19.54	82.6	578.8	19.55	26	17	1.72	118	1.8	.18	10.2	9.67	.03	14.1	55.2	1.23	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
гтк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	40	3.4	6.06	10	70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	47.1	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
гтк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	55	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	21	-	-		
гтк 204	Котлета из минтая с сыром	90	105	11.27	8.46	17.2	250.19	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-		
гтк 21	Напиток апельсиновый	200	23	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-		
	Итого		268	26.32	26.26	117.6	812.19	292.58	155.6	425.65	3.87	1065.8	49.25	35.68	398.9	.48	.25	65.05	18.75	3.16	.27		
	Всего за день		446	45.6	45.6	200.2	1390.99	312.13	181.6	442.65	5.59	1183.8	51.05	35.86	409.1	10.15	.28	79.15	73.95	4.39	.27		

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2ASD1DA69 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026