

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА КОРЬВИНА
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

20 Марта 2026г

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ГТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ГТК 258 (сент.)	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-		
ГТК 38	Мандарин	100	47	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
ГТК 10-	Чай без сахара	200	5	.	.	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ГТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		178	18.45	19.18	64.1	487.97	318.94	33.24	76.2	1.14	122.2	12.03	16.57	118.6	.41	.25	16	41.5	1.96	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	40	.	.	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-		
ГТК 154	Суп картофельный с клецками и птицей	250/2	50	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.		
ГТК 553	Биточек из курицы и говядины	90	126	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-		
ГТК 13 (январь)	Калуста тушеная	150	30	1.8	2.3	10.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	-		
ГТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
ГТК 19 (диабет)	Напиток из яблок без сахара	200	12	.	.	2.65	12	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	.	-		
	Итого		268	20.89	21.15	55.82	472.72	218.03	157.88	15.63	6.31	396.54	12.56	6.34	53.73	16.37	.29	23.86	92.32	5.17	.		
	Всего за день		446	39.34	40.33	119.92	960.69	536.97	191.12	391.83	7.45	2118.74	24.59	22.91	172.33	16.78	.54	39.86	133.82	7.13	.		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13F2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Коринченко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
20 Марта 2026г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																						
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
гтк №4/а янв.	Минтай тушенный в томате с овощами	75/50	65	11.3	8.1	26.28	196.2	262.1	251.6	251.4	1.27	471	4.4	.24	26.4	.24	.06	5	7.79	48.5	.06	
гтк 70 (июль)	Каша рисовая с овощами	150	35	4.5	7.38	46.26	202.99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 38	Яблоко	120	45	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.02	12	-	.02	-	
гтк 19	Напиток из яблок	200	12	-	-	16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	-	1.5	.01	.04	3	.75	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Итого		192	18.36	16.26	116.2	618.09	303.2	276.6	276.8	5.37	955.61	8.2	2.66	41.13	5.29	.14	12.04	22.5	49.23	.61	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																						
гтк 568	Салат из квашеной капусты (пром.)	80	40	2	8.14	7.2	72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 154	Суп картофельный с клецками и птицей	250	50	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-	
гтк 344	Шницель из свинины	90	100	11.27	12.38	10.62	257.4	7.88	18	120.38	1.32	75.26	4.42	1.58	23.56	.37	.17	-	-	2.91	-	
гтк 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	702	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
гтк 468	Компот из компотной смеси	200	25	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-	
	Итого		242	24.76	30.26	101.91	873.75	42.65	109.4	218.08	4.17	635.26	14.69	8.1	86.07	16.64	-	18.89	49.9	5.56	.87	
	Всего за день		434	43.12	46.52	218.11	1491.84	345.85	386	494.88	9.54	590.87	22.89	10.76	127.2	21.93	.44	30.93	72.4	54.79	1.48	

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531D1D7F8D13F2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Коршункина Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

-
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
20 Марта 2026г
завтрак 1-4 класс; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																							
ГТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	-	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ГТК 258	Плов из птицы	200	85	15.7	18.9	39.75	390	216.89	46.7	26	2.7	515.58	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-		
ГТК 38	Яблоко	110	40	-	-	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
ГТК 16	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	19	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-		
ГТК 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	1.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	.95	-	.02	-	.35	-		
	Итого		178	19.2	19.58	84.75	585.5	298.64	103.4	57.87	5.39	591.74	7.48	20.11	122.8	95.16	.09	15.3	27.24	-	0		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ГТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ГТК 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-		
ГТК 38	Яблоко	115	40	.46	.46	11.27	54.05	18.4	10.35	12.65	2.53	319.7	2.3	.11	9.2	.03	.02	11.5	-	.02	-		
ГТК 19	Напиток из яблок	200	12	-	-	16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	-	1.5	.01	.04	3	.75	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		172	18.14	19.46	85.67	601.55	284.3	71.25	50.85	6.69	712.71	8.98	22.41	128.33	5.17	.14	4.55	31.7	.73	.55		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ГТК 126	Салат "Витаминный"	60	40	-	7.2	5.1	105	20.4	9	18.6	.66	88.2	1.48	.05	16.02	.02	.02	28.2	.19	1.44	-		
ГТК 154	Суп картофельный с клецками и птицей	250	50	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-		
ГТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	106	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	-		
ГТК 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
	Йогурт разливной	180	25	4.5	5.4	7.65	100.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
	Итого		248	29.49	38.14	80.04	802.15	131.17	136.4	292.3	4.91	797.2	11.65	6.57	77.83	16.37	.32	24.08	92.1	8.09	.87		
	Всего за день		420	47.63	57.6	165.71	1403.7	415.47	207.65	443.15	11.6	509.9	20.63	28.98	206.16	21.54	.46	28.63	123.8	8.82	1.42		

Заведующий столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

-
(расшифровка подписи)