

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

20 Апреля 2026

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240BFD65415692B0F88DDC2D302088A66FC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.прод.)																						
тк 70 (сон).	Каша рисовая рассыпчатая с овощами.	150	35	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70						04		1	42	27		
тк 22/1 (январь)	Птица отварная	90	92	12.33	9	17.1	193.5	27	22.5	45		175.5	3.17	10.08	10296	05	11	18.9	21.6			
тк38	Яблоко	120	40	48	48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	04	02	12		02		
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1											
тк 243	Батон столовый	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43		
	Итого		178	18.48	14.25	85.34	549.75	65.95	79.55	139.45	4.74	675.1	6.67	12.2	0310.4	16	14	22.02	31.9	3.15	0	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	04	07	14	52		19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147.8	32.2	155.7	45	163.2	8.5	7.26	39.7	07	14	1.56	44	17	65	
тк38	Мандарин	100	56			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16			
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5	
	Итого		178	19.25	19.48	83.8	587.78	517.55	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	49	42	242	54.7	57	3.34	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	43	169	95	4.25	4.16	03	06	12	45.07		16	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147.8	32.2	155.7	45	163.2	8.5	7.26	39.7	07	14	1.56	44	17	65	
тк38	Мандарин	110	56	77	11	8.25	41.8	74.8	28.6	50.6	66	433.4	4.4	1.1	37.4	09	06	41.8	17.6	44		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5	
	Итого		178	19.32	19.49	84.55	591.58	500.29	96.68	511.83	2.54	911.6	14.75	14.61	101.26	49	41	236.67	58.48	61	3.31	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк№187	Салат "Весенняя переменка"(редис со свежими огурцами)	60	40		3.6	3	33	21	7.2	23.4	6	93		09	7.2	01	02	7.8				
тк 1 (сон.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	200	66	2.98	4.3	12	114	38.8	39.68	46.12		265.6	3.54	19	18.64	06	01	17.6	17	22	52	
тк 132	Колбаски по-деревенски	90	104	13.3	13.1	15.7	261	18	10	181	1	250	7.96	34	194				45	18	18	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22	5.5	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		26		02		20	01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	24.5	115.36	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01				
тк39	Сок разливной	200	26			22.4	90	14	14	8	2.8	300				04	02	4				
	Итого		268	26.21	27.16	114.93	843.51	118.5	117.16	595.77	15.81	1216.4	18.2	40.92	234.04	55	68	45.17	29.43	21.4	71	
	Всего за день		446	45.53	46.65	199.48	1435.09	718.79	113.86	1207.6	18.35	2128	32.95	55.53	335.3	104	109	281.84	87.91	22.01	4.02	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

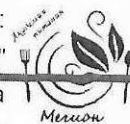
Сертификат: 1F5531DD7F8D13F2709350267A9BD2A8D1DAD (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

20 Апреля 2026

Льготники

Документ В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FED65418692B0F88DDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (килокапории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																							
пк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	.55		3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05			
пк18	Рис отварной	150	25	3.6	5.6	37.56	229.2	10	26	70	.02	41		6.1	22		.01	.04	1	.42			
пк22 (согр)	Рыба жареная "Горбуша"	90	100	13.95	12.15	25.56	193.5	15.84	23.49	156.6	47	250.2	39.6	35.1	340.2	13	11	.03	1.62		.01		
пк38	Мандарин	110	55	.44	.22	8.25	41.8	74.8	28.6	50.6	.66	433.4	4.4	1.1	37.4	.09	.06	41.8	17.6	.44			
пк243	Батон столовый	30	7	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43			
	Итого		223	20.42	18.43	88.02	547.2	116.88	115.34	287.45	1.75	974.6	47.5	44.48	414.6	1.17	.22	20.22	49.07	1.34	.01		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																							
пк187	Салат "Весенняя переменка"(редис со свежими огурцами)	60	40		3.6	3	33	21	7.2	23.4	6	93		.09	7.2	.01	.02	7.8					
пк1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	66	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	21	28	.65		
пк344	Шницель из свинины	80	75	10.02	11	9.44	228.8	7	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	.33	.15			2.59			
пк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22	5.5	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		26		.02		20	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01					
пк39	Сок разливной	200	26			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4					
	Итого		239	22.93	25.06	108.67	831.3	117.2	333.1	633.3	16.21	1099.7	15.05	8.37	65.64	.79	.23	.21	33.83	73.87	.66		
	Всего за день		462	43.35	43.49	196.69	1378.5	234.08	448.44	970.75	17.96	2074.3	62.55	52.85	180.24	1.96	.45	20.43	82.9	25.21	.67		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Документ подписан

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DAD6
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ
20 Апреля 2026
Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240BED65415692B0F88DDDC2D502088A66FC3B
Кому выдан: Липкина Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
гк 265 (рис+пшеница)б/с	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным без сахара	205	36	9.56	1.77	18	245	150.68	158.88	33.01	46	149.65	9.23	2.05	20.5	.08	.15	1.6	22.55	45.1	.06		
гк 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	54	8.76	8.3	10.56	192	4	2	1						8		1		.48			
гк 38	Мандарин	100	56			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16				
гк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1							15	130	2.5			
	Итого		178	18.79	18.67	42.18	626.28	143.68	200.88	83.21	2.46	543.65	13.23	3.05	54.5	8.46	.21	169.25	55.6	48.48	.06		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
гк №18/1	Салат "Весенняя переменка"(редис со свежими огурцами)	60	40		3.6	3	33	21	7.2	23.4	6	93		.09	7.2	.01	.02	7.8					
гк 1 (соч.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	200	66	2.38	4.24	9.6	107.2	38.8	39.68	46.12		265.6	3.54	.19	18.64	.06	.01	17.6	.17	22	.52		
гк 132	Колбаски по-деревенски	90	104	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	31	194				45	18	.18		
гк 296, 2004	Каша перловая	150	22	4.4	4.6	31.5	230	18	19	153		71.38		16.59		.04	.02		.03				
гк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	.44	18.78	92.28	13.5	66	17.25	1.08					.08		.01					
	Сок томатный	200	26	1		2.9	36	7	12	32						.03			.05				
	Итого		268	22.78	26.58	76.98	711.48	116.3	153.88	152.77	10.58	579.98	12.4	50.87	219.84	.32	.65	45.25	25.41	1.4			
	Всего за день		446	41.57	45.25	119.16	1337.76	269.98	354.76	335.98	13.04	223.67	25.63	53.92	274.34	.87	.86	214.5	81.01	49.88	.76		

Заведующий
столовой
(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531D107F8D13F2709350267A9B1D2A8D113A
Кому выдан: Карпенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026