

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания" В.Ю. Лыкова
Документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FED65415692B0F88FDD62D302088A66FC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2025 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
20 Мая 2026г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
пк37/ диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	120	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	.02		.12	19.8	15	.01		
пк38	Яблоко	100	43			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02			
пк37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	30	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1				20		.15	15	130	2.5			
пк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	.04			35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			98			
	Итого		199	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	3.73	418	12.22	28.1	64	33	.45	149.8	25.12	3.65	.51		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
пк317	Салат "Мозайка" с луком зеленым	60	30	1	5	12.5	57	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3					
пк199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	5.92	5	15	135	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	26	.05	9.6		1.38			
пк-121/ п	Печень по-строгановски	100	75	10.4	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.57	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58			
пк361 (септ)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		.07	.01	2	63	6.9			
	Йогурт разливной	150	55	3.75	4.5	6.38	84																
пк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	12	3.3		18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01					
	Итого		247	33.87	41.1	98.26	843.28	286.8	224.2	852.4	10.78	804.57	17.62	71.16	188.22	61	1.38	13.73	27.61	13.86			
	Всего за день		446	54.89	56.68	133.73	1430.06	560.94	252.4	901.5	14.51	252.5	29.84	99.26	252.22	1	1.83	163.53	52.73	17.51	1.41		

Заведующий
столовой
(подпись)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: EF5531BD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания" 
Документ В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FE1D65415692B0F881D0C2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2020 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
20 Мая 2026г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
пк 84(яич)	Рыба запеченная с овощами	50/50	73	16.09	13.3	14.3	225	262	251	251	1.27					.24		1.79	48.5	2.83			
пк 70(яич)	Каша рисовая с овощами	150	25	4.5	7.38	46.26	202.99																
пк38	Яблоко	150	45	.23	.23	11.51	46.16	21	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.01	15		.04			
пк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1												
пк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			43			
	Итого		156	22.9	21.11	94.95	575.84	295.75	284.75	278.75	5.87	583	4.1	2.15	16.8	.32	.05	48.5	22.79	3.3	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
пк31/	Салат "Мозайка" с луком зеленым	60	30	1	6.12	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3					
пк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07		
пк 199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	5.92	5	15	135	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	.26	.05	9.6		1.38			
пк 86(п)	Печень тушеная в соусе томатном	100	72	8.4	8.94	5.8	143	14	15	431	5	158	4.4	22	133	19	1.15	13	5				
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.06	.03	.01					
пк38	Мандарин	120	80	.84	12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8		.07	45.6	19.2	48			
пк39	Сок разливной	200	26	1		19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4					
	Итого		290	23.79	25.53	118.38	804.75	361.3	255	767.25	13.88	1253	24.52	39.24	251.96	.75	1.48	24.34	75.21	3.82	97		
	Всего за день		446	46.69	46.64	213.33	1380.59	657.05	539.75	1046	19.75	1836	28.62	41.39	268.76	1.07	1.93	72.84	98	7.12	97		

Заведующий
столовой
(подпись)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13F2709350267A9BD2A8D1DA662F
Кому выдан: Коробченко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

20 Мая 2026г.

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
	Оладьи из печени	100	73	15	14.1	20.1	281	18	10	181	8	250.3	7.16	34.91	194.2	28	1.61	34	4518	5.8	18		
16	Макаронные изделия отварные.	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	96	0.7		
138	Яблоко	150	61	25	25	12.5	50	24	13.5	16.5	3.3	41.7	3	15	12	0.5	0.1	15		0.4			
27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	44.13	8	5	10	1	34				1		3					
243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.3	0.1			43			
	Итого		168	19.93	19.35	93.75	626.83	67.95	53.15	253.95	13.56	969.3	12.58	37.06	231.24	1.43	1.69	4518.04	5.7	7.23	25		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	13.4	16.5	35.6	355	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	0.3	27		93		1.5		
138	Яблоко	120	40			10	40	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	0.4	0.3	12		0.3			
558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1				20		15	15	130	2.5			
243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.3	0.1			43			
	Итого		178	19.25	19.4	84.45	606.98	174.95	77.05	93.65	5.14	603.6	16.2	28.82	12.4		46	223	27.5	3.76	2		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	14.07	16.5	35.6	355	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	0.3	27		93		1.5		
138	Яблоко	140	40	23	23	11.67	46.67	22.4	12.6	15.4	3.08	389.2	2.8	14	11.2	0.5	0.4	14		0.4			
558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1				20		16	15	130	2.5			
243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.3	0.1			43			
	Итого		178	19.95	19.43	86.12	613.65	178.15	78.85	95.85	5.58	659.2	16.6	28.84	12.4		41	48	223	29.5	3.77	2	
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
317	Салат "Мозайка" с луком зеленым	60	30	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	0.3	15	3					
5	Макаронные изделия отварные	150	20	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	96	0.7		
199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	5.92	5	15	135	102	110.4	117.6	7.32	330.4	3.2	1.94	21.92	26	0.5	9.6		1.38			
121/1	Печень по-строгановски	100	72	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	19	1.15	13	13	5.58			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1					
39	Сок разливной	200	26			22.4	90	14	14	8	2.8					0.2		4					
548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	150	55	3.6	2.5	4.4	88	236.09	39.13	255.65		168.26				0.8	26	1.76	28.7				
	Итого		268	27.45	28.45	120	828.35	215.75	262.93	967.7	13.36	949.13	19.72	38.78	211.26	73	1.67	41.84	31.37	8.92	97		
	Всего за день		446	47.4	47.88	206.12	1442	993.94	411.78	1063.55	18.91	1608.33	35.32	67.62	285.26	1.14	2.15	264.84	60.87	12.69	2.97		

Заведующий
столовой
(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531D97F8D13E2709330267A9BD2A8D1DAD6
Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026