

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

21 Апреля 2026

Льготники

Документ подписан
Электронной подписью
Сертификат: 197240FFD65415692B0F88DDC2D302088A669C3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
11к 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	10.21				.01	.01	1.5		.03			
11к 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06		
11к 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	285	16	24	163	3	270	6.3		53.4	.05	.04	1	.01		2.8		
11к 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70					
11к. 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6																
	Итого		178	19.35	20.11	82.7	571.6	79.9	66.2	261.2	5.38	819.21	10.75	.28	80.32	.21	.11	.05	77.5	53	2.86		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
11к 524	Икра "Заморская" (кабачковая пром.)	60	20	.72	2.82	3.6	47	19.2	7.8	18	48	211.2				.02	.02	5.76		1.26			
11к 256(сез.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	200	75	6.02	5.19	23.21	146	180.8	141.6	192.8	1.1	181.69	11.68	10.08	98.16	.19	.05	17.6	20.8	.78			
11к 202	Пельмени отварные с маслом сливочным	210	143	15.6	19.14	51.9	413	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119		65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
11к 14	Компот из свежих яблок	180	20			17	105	6.3	3.6	3.6		51.75		.06	.13	.01	.01	1.8	1.35	.09			
	Итого		268	26.67	27.9	120.21	826.35	251.28	241	400.65	5.53	721.44	20.65	15.94	157.29	.61	.24	141.15	27.23	2.93	.65		
	Всего за день		446	46.02	48.01	202.91	1397.95	531.18	307.2	561.85	10.91	540.65	31.4	16.22	237.61	.82	.35	141.2	104.73	3.46	3.51		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

Документ подписан

Электронной подписью

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DAD (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корнетов Ирина Николаевна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

21 Апрель 2026

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD65415692B0F88D0C21D302088A66B33B
Кому выдан: Липкина Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия)																							
пк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	10.21				.01	.01	1.5		.03			
пк 344	Котлета из свинины	100	95	10.02	29.29	6.42	329.34	-	-	-													
пк 72 (март. салат)	Картофель отварной с зеленью	150/2	35	2.54	5.44	20.3	132																
пк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	11	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		1.0					
пк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6																
	Итого		178	14.67	35.16	68.92	615.94	16.9	13.2	13.2	1.28	18.21	.05	.04	.52	.02	.01	0	11.5	.33	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия)																							
пк 524	Икра "Заморская" (кабачковая пром.)	60	20	.72	2.82	3.54	46.8	19.2	7.8	18	48	211.2				.02	.02	5.76		1.26			
пк 258 (сент.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	75	1.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	97			
пк 447 (сент.)	Запеканка картофельная с овощами	200	148	13.5	17.5	45	405																
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
пк 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	14	.01	.01	2	1.5				
	Итого		273	25.56	25.84	114.65	801.8	265.7	254.8	280.25	3.93	577.61	18.94	15.77	136.84	.35	.12	27.5	28.76	3.13	0		
	Всего за день		451	40.23	61	183.56	1417.74	282.6	268	293.45	5.21	555.82	18.99	15.81	137.36	.37	.13	27.5	101.26	3.46	0		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531D1D7F8D13E2709350267A9B02A81D1DAA
Кому выдан: Корикетко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

21 Апрель 2026

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

Документ В.Ю. Дыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD65415692B0F8XDDC2D302088A66B13B
Кому выдан: Дыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
гк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	10.21				.01	.01	1.5		.03			
гк 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	281.88																
гк 72 (март. салат)	Картофель отварной с зеленой	150/2	35	3	1.65	23.85	181.5																
гк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	11	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		1.0					
гк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02						
	Итого		178	19.81	22.32	86.25	620.98	28.5	13.2	32	2.8	115.01	40.05	2.44	6.33	.08	.03	0	11.5	.33	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
гк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	10.21				.01	.01	1.5		.03			
гк 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04		.06		
гк 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	285																
гк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	11	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		1.0					
гк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02						
	Итого		178	19.35	20.11	82.7	571.6	75.5	102.2	117	3.9	586.01	14.45	2.68	32.73	.22	.09	.04	16.5	.53	.06		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
гк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	10.21				.01	.01	1.5		.03			
гк 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04		.06		
гк 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	285	16	24	163	3	270	6.3		53.4	.05	.04	1	.01		2.8		
гк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	11	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		1.0					
гк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6																
	Итого		178	19.35	20.11	82.7	571.6	79.9	66.2	261.2	5.38	819.21	10.75	28	80.32	.21	.11	.05	17.5	.53	2.86		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
гк 524	Икра "Заморская" (кабачковая пром.)	60	20	.72	2.82	3.6	47	19.2	7.8	18	48	211.2				.02	.02	5.76		1.25			
гк 256 (сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	200	75	6.02	5.19	23.21	146	180.8	111.6	192.8	1.1	181.65	11.68	10.08	98.16	.19	.05	17.6	20.8	.78			
гк 202	Пельмени отварные с маслом сливочным	210	143	15.6	19.14	51.9	413	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119		65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
гк 14	Компот из свежих яблок	180	20			17	105	6.3	3.6	3.6		51.75		.06	.13	.01	.01	1.8	1.35	.09			
	Итого		268	26.67	27.9	120.21	826.35	251.28	241	100.63	5.53	721.44	20.65	15.94	157.29	.61	.24	141.15	27.23	2.93	.65		
	Всего за день		446	46.02	48.01	202.91	1397.95	831.18	307.2	561.85	10.91	540.65	31.4	16.22	237.61	.82	.35	141.2	104.73	3.45	3.51		

Заведующий
столовой

(подпись)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(подпись)

Документ подписан

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5541D07F8D1M2708350267A9BD2ASD1DA (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

О.В. Липкина *ЛЛ*

В.Ю. Лыкова



Mellon

Mission

2088. A66FC 343

День: 2

МЕНЮ

21 Апреля 2026

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	15	4.6	5.9	-	77.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	57	-	19		
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	55	-	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	/0.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 72 (карт.)	Картофель отварной.,	150	35	2.5	4.6	23.5	131	21	30	/9	1.2	4.1	4.4	24	26.4	.15	.05	21	1.8	-	-		
тк 459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	.44	.05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	/0	-	27	-		
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5.5	1.16	.23	10.25	41	1.25	3/5	11.75	.95	23	-	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		191	23.95	25.12	60.26	553.73	215.35	84.89	226.14	2.74	593.21	4.9	4.64	30.03	.21	.13	53.8	92.64	-	19		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 524	Икра "Заморская" (кабачковая пром.)	60	30	.72	2.82	3.54	46.8	19.2	7.8	18	.18	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.28	-		
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	1.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
тк 132	Зразы рубленные с яйцом	90	95	11.81	13.6	9	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	-	60.5	.07	.09	5	-	1.8	-		
тк 13 (яня)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	10.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	.04	.05	27	11	-	-		
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	15	.16	.16	4.24	19.04	/	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		255	25.13	24.51	69.97	661.82	378.2	293.6	581.5	6.71	212.15	28.44	16.09	209.5	.44	.25	28.31	61.77	4.43	0		
	Всего за день		446	49.08	49.63	129.83	1205.55	593.55	378.49	707.64	9.45	805.36	33.34	20.73	239.53	.65	.38	82.11	154.47	5.03	19		

Заведующий
СТОЛОВОЙ

(ДОЛЖНОСТЬ)

(10/10/10)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(допущено)

ДОКУМЕНТИ ДО ДИПЛОМАТИИ

ЭЛЕКТРОННОЕ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5831DD7F8D13E2700350267A9BD2A81EDAA6B (расшифровка подписи)

Кому выдан Корниенко Ирина Ивановна

денег в течение с 18.08.2025 по 18.11.2026