

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Дыкова



Неделя: 1

День: 4

МЕНЮ

21 Мая 2026г.

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Льготники

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240FFD6541569230F888DDE 2D302088A66BC3B

Кому выдан: Дыкова Валентина Юрьевна

Действителен с: 18.08.2025 до: 18.11.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Sc	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на птицу+яйца)																							
лк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	55		3,8	8	11,5	21	7		84	1,8	18	10,2	02	03	7,2		05			
лк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12		08	1		4,9			
лк 344	Шницель из свинины	80	107	10,02	11	9,44	228,8	7	16	107	1,12	68,9	3,93	1,4	20,94	33	15			2,89			
лк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
лк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3,38	48	22,45	110	61	36	225	6,46	112,7	3,2	3,8	9,1	16	04						
	Итого		178	18,84	18,5	76,57	605,8	110,5	204	560	12,33	462,6	10,38	7,88	50,36	1,71			11,2	7,54	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на гречневую крупу)																							
лк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	55		3,8	8	11,5	21	7		84	1,8	18	10,2	02	03	7,2		05			
лк 554	Палочка-выручалочка(куриное филе в панировке)	90	107	11,34	12,7	24,85	207,39																
лк 72 (марг.)	Картофель отварной. с маслом растит.	150	18	3	7,65	23,85	181,5																
лк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
лк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3,38	48	22,45	110	61	36	225	6,46	112,7	3,2	3,8	9,1	16	04						
	Итого		178	18,57	20,93	88,95	551,89	80,5	62	242	7,76	230,7	5	3,98	19,3	1,18	07	0	10,2	05	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
лк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	55		3,8	8	11,5	21	7		84	1,8	18	10,2	02	03	7,2		05			
лк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	3,68	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12		08	1		4,9			
лк 554	Палочка-выручалочка(куриное филе в панировке)	90	107	11,34	12,7	19	207,39																
лк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
лк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3,38	48	22,45	110	61	36	225	6,46	112,7	3,2	3,8	9,1	16	04						
	Итого		178	19,25	20,2	86,13	551,39	103,5	188	553	11,16	395,7	6,15	6,48	29,42	1,38	15		11,2	4,95	0		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
лк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	55		3,8	8	11,5	21	7		84	1,8	18	10,2	02	03	7,2		05			
лк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	3,68	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12		08	1		4,9			
лк 554	Палочка-выручалочка(куриное филе в панировке)	90	107	11,34	12,7	19	207,39																
лк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1,98		13,2	58,5	03			01	23,3		1,5	3,63	28	5	01		28			
лк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1,4	28	10,25	51,5	01			35	78	1,4	1,8	8	04	08			58			
	Итого		178	19,25	20,2	87,13	581,39	42,57	152	228	5,06	384,3	5,45	5,98	31,95	1,54	5,19		11,21	6,21	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
лк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком с луком зеленым	60	30	2,5	3,1	6,1	46,8																
лк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250	60	3,12	5,57	13,5	146	56,5	29,65	85,6	1,43	144		01	4,81	06	02	01	11	22			
лк 92	Запеканка картофельная с сердцем и сметаной	200	147	16,8	18,64	44,2	131,09	36	70	262	4	1048	15,58	20,03	22,77	28	71	24	15,06		01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	55	25,5	115,35	13,5	65	17,25	1,08	61,5	3,9	3,1	15	08	03						
лк 111	Компот из клубники	200	21			27,7	115	4	4	3		96,6		7,9		01		4					
	Итого		268	26,95	27,96	117	857,24	110	169,65	357,85	7,21	1370	42,118	31,04	42,48	43	76	26,06	28,01	1,32	01		
	Всего за день		446	46,2	48,16	204,13	1441,63	152,5	321,65	595,85	12,27	7754	26,63	37,02	74,43	1,97	5,95	26,45	39,22	7,53	01		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

(расшифровка подписи)

Сертификат: FF5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Владимировна

Действителен с: 18.08.2025 до: 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

21 Мая 2026г.
Льготники

Документ В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FED65415692B0F88DDC2D302088A66F63B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																							
пк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	/	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.		
пк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.		
пк344	Шницель из свинины	80	107	10.02	11	9.44	228.8	/	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	33	15	.	.	2.59	.		
пк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.		
.	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	03	.	.	01	23.3	.	1.5	3.63	28	5	01	.	28	.		
пк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	04	08	.	.	98	.		
	Итого		180	18.84	18.5	77.57	605.8	49.57	168	335	6.23	451.2	9.38	7.38	52.89	1.87	5.34	.	11.21	8.8	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																							
пк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком с луком зеленым	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
пк№7/ сен)	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	30	2.12	5.57	13.5	113.26	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
пк№4/ а. сен.	Минтай тушеный в томате с овощами,	80/50	103	15.5	13.8	26.28	221	47	29	150.85	.	47.1	1.1	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	2.6	.06		
пк 72 (март).	Картофель отварной. с маслом растит.	150	44	3	7.65	23.85	181.5	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	.	.	.	.		
пк 111	Компот из клубники	200	21	.	.	27.7	113	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	.	4	.	.	.		
.	Печенье	50	30	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	.	.	.	07	02	.	.	.24	.		
	Итого		268	29.53	32.27	155.91	944.91	106.5	119.4	184.3	2.6	682.4	5.9	11.24	41.3	.	.11	1.8	9	3.94	.06		
	Всего за день		448	48.37	50.77	233.48	1550.71	156.07	287.4	519.3	8.83	1133.6	15.28	18.62	94.19	2.17	5.45	2.2	20.21	12.74	.06		

Заведующий
столовой
(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)

Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A0BD2A8D1DA6
Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания" В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD65415692B0B881D0C2D302088A66FC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ
21 Мая 2026г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
БК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
БК 554	Палочка-выручалочка(куриное филе в панировке)	90	107	11.34	12.7	3.88	207.41	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
БК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-	
БК 10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
БК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	.8	.04	.08	-	-	98	-	
	Итого		169	18.08	20	43.86	502.9	34.54	147	218	4.05	327	4.65	4.48	28.32	.26	.19	-	8.2	5.93	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
БК 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком с луком зеленым	60	30	1.5	3.12	1.79	63	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
БК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	65	6.07	5.82	15.1	153	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-	
БК №4/а янв.	Минтай тушеный в томате с овощами	75/50	82	16.1	18.2	5	191	262.1	251.6	251.4	1.27	471	4.4	.24	26.4	.24	.06	5	7.79	48.5	.06	
БК 72.	Картофель отварной	150	44	2.5	4.6	23.5	131	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	-	65	
БК 111/.	Компот из клубники без сахара	200	26	-	-	5.3	55	21	9	12	-	-	-	-	-	.02	-	12	-	-	-	
БК 243	Хлеб ржаной дарницкий	50	10	2.8	.56	20.5	103	.08	-	-	-	156	2.8	3.6	16	.08	.16	-	-	1.96	-	
	Итого		257	29.37	32.5	71.19	696	360.68	320.25	428	5.3	1242	12.4	4.09	73.61	.55	.29	18.83	38.01	51.18	.71	
	Всего за день		426	47.45	52.5	115.05	1198.9	395.22	467.25	646	9.35	1569	17.05	8.57	101.93	.81	.48	19.73	46.21	57.11	.71	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709380267A9BD2A8D1DA6 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026