

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

21 Ноября 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тнк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тнк 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
тк 38	Груша	100	40	1.5	-	10	55.9	19	12	16	2.3	155	1	-	10	.02	.03	5	2	-	-	
тк ,б,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
-	Итого		172	19.85	19.58	86.7	600.4	329.9	73	55.52	5.55	190.68	7.08	21.6	127.63	5.15	.11	20.8	22.22	.71	.55	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	30	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-	
тнк 553	Биточек из курицы и говядины	100	88	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	
тк ,б	Макаронные изделия отварные.	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
-	Банан.	170	69	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-	
тнк , 434,	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-	
-	Итого		258	28.04	26.55	134.69	880.55	185.93	225.88	74.08	6.61	1301.8	10.26	8.22	65.55	16.5	.39	24.39	82.91	7.43	.87	
-	Всего за день		430	47.89	46.13	221.39	1480.95	495.83	298.88	429.6	12.16	792.48	17.34	29.82	193.18	21.65	-	45.19	105.13	8.14	1.42	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13FE2709350267A9BD2AND1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
"ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ"
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА КОРЬБЕНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
21 ноября 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кп о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.9	40	390	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	.	-	-
ТТК 38	Груша	100	40	1.5	.	10	55.9	19	12	16	2.3	155	1	.	10	.02	.03	5	2	.	-
ТТК ,6	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-
ТТК 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-
	Итого		172	20.4	19.88	84.4	801.4	300.04	105.5	61.77	5.27	740.94	6.28	20.1	124	95.15	.	17.3	21.24	.78	0

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
"ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ"
Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69D
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)