

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ

22 Января 2026

завтрак 1-4 классы; Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778FE083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.		
тк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06		
тк560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	13	12.3	14.5	197	24	32	220	.	.	.	.	.	.	.	.	3.2	.	.		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98	.		
.	Печенье	50	24	1.88	2.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	.	.	.	.07	.02	.	.	24	.		
	Итого		178	19.57	20.62	83.85	587.5	126.44	97.4	341.8	3.91	649	4.8	.44	36.4	7.66	.	11.89	57.5	4.66	.06		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.06	.	.06		
тк560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	13	12.3	10.94	193	24	32	220	.	.	.	.	.	.	.	.	3.2	.	.		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.		
.	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	.	.	.	.07	.02	.	.	24	.		
	Итого		178	19.57	19.62	78.39	583.5	133.68	134.9	353.58	4.51	727	6.2	2.24	44.4	.49	.18	.15	.20	4.66	.06		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	60	28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.		
тк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	200	65	4.6	4.3	14.3	116	23.2	22.4	87.2	1.2	280.8	3.96	2.74	22.06	.	.06	11.6	.16	24	.68		
тк №142,	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	26	.	.02	.	20	.01		
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.		
тк 5	Напиток клюквенный	200	25	.	.	27.7	113	10	15	15	.	.	.	.	.	.01	.	45	.	.02	.		
	Итого		268	28.97	33.82	126.77	914.3	118.7	315.1	723.05	9.11	913.1	11.56	9.53	46.4	.56	.11	.31	65.62	21.06	.69		
	Всего за день		446	48.54	53.44	205.16	1497.8	252.35	450	1076.8	13.62	1640	17.76	11.77	90.8	1.05	.29	46	85.62	25.72	.75		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	36	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	.	.05	.		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180	42	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	29	31.68	.17	.07	6	.06	24	.07		
тк560	Наггетсы рыбные в панировке	100	75	14.44	13.67	12.16	214.44	26.67	35.56	244.44	89	.	.	.	.	.22	.	.	.11	3.56	.		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	.	.	.	.	.	.	14.42	.	.75	23.5	1.95	.	.		
.	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	.	.	.	.07	.02	.	.	.24	.		
	Итого		186	23.11	22.4	91.66	672.84	141.35	110.76	888.44	4.76	791.54	5.82	55	45.02	14.94	.11	23.67	101	6.08	.07		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	.	.		
тк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	250	65	4.6	4.3	14.3	116	29	28	109	1.5	351	4.95	3.42	27.57	.13	.07	14.5	.	.	.85		
тк №142,	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	22	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	.		
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.		
тк 5	Напиток клюквенный	200	20	.	.	27.7	113	10	15	15	.	.	.	.	.	.01	.	45	.	.02	.		
	Итого		260	29.05	38.31	136.88	989.13	142.34	364	843.28	10.62	1111.8	17.75	9.77	100.77	.65	.14	24.45	79.5	1.76	.85		
	Всего за день		446	52.16	60.71	228.54	1661.97	283.69	474.78	231.6	15.38	903.34	23.57	10.32	145.19	15.59	.25	48.12	180.5	7.82	.92		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)