

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
22 Апрель 2026
Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240BED65415692B0F88DDX 2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																						
гтк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	120	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.12	19.8	.15	.01		
гтк38	Яблоко	100	43	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
гтк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	30	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-	
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		199	21.02	15.58	35.47	586.78	774.14	28.2	49.1	3.73	448	12.22	28.1	64	.39	.15	149.8	25.12	3.65	.51	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																						
гтк317	Салат "Мозайка" с луком зеленым	60	30	1	5	12.5	57	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-	
гтк 199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	5.92	5	15	135	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	.26	.05	9.6	-	1.38	-	
гтк-121/ 1	Печень по-строгановски	100	75	10.4	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-	
гтк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-	
	Йогурт разливной	150	55	3.75	4.5	6.38	84	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	12	3.3	-	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-	
	Итого		247	33.87	41.1	98.26	843.28	286.8	274.2	852.4	10.78	804.51	17.62	71.16	488.22	.61	1.38	13.73	27.61	13.86	-	
	Всего за день		446	54.89	66.68	133.73	1430.06	560.94	252.4	901.5	14.51	252.5	29.84	99.26	252.22	1	1.83	163.53	52.73	17.51	1.41	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA66
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240BED65415692B0F88DDC2D302088A66F03B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1

День: 3

МЕНЮ

22 Апрель 2026г.

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники; завтрак 1-4 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																						
	Оладьи из печени	100	73	15	14.1	20.1	281	18	10	181	8	250.3	7.16	34.91	194.2	28	1.61	34	4518	5.8	18	
ПК 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.7	0.03	-	0.04	96	0.7	
ПК38	Яблоко	150	61	25	25	12.5	50	24	13.5	16.5	3.3	417	3	15	12	0.05	0.04	15	-	0.04	-	
ПК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ПК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.03	0.01	-	-	43	-	
	Итого		168	19.93	19.35	93.75	626.83	67.95	53.15	253.95	13.56	969.3	12.58	37.06	231.24	1.43	1.69	518.04	52	1.73	25	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																						
	Оладьи из печени	100	73	15	14.1	20.1	281	18	10	181	8	250.3	7.16	34.91	194.2	28	1.61	34	4518	5.8	18	
ПК 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.7	0.03	-	0.04	96	0.7	
ПК38	Яблоко	150	61	25	25	12.5	50	24	13.5	16.5	3.3	417	3	15	12	0.05	0.04	15	-	0.04	-	
ПК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ПК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.03	0.01	-	-	43	-	
	Итого		168	19.93	19.35	93.75	626.83	67.95	53.15	253.95	13.56	969.3	12.58	37.06	231.24	1.43	1.69	518.04	52	1.73	25	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ПК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	13.4	16.5	35.6	355	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	0.03	0.27	-	93	-	1.5	
ПК38	Яблоко	120	40	-	-	10	40	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	0.04	0.03	12	-	0.03	-	
ПК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	20	-	15	15	130	2.5	-	-	
ПК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.03	0.01	-	-	43	-	
	Итого		178	19.25	19.4	84.45	606.98	174.95	77.05	93.65	5.14	603.6	16.2	28.82	72.4	-	46	223	27.5	3.76	2	
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																						
ПК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	14.07	16.5	35.6	355	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	0.03	0.27	-	93	-	1.5	
ПК38	Яблоко	140	40	23	23	11.67	46.67	22.4	12.6	15.4	3.08	389.2	2.8	14	11.2	0.05	0.04	14	-	0.04	-	
ПК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	20	-	16	15	130	2.5	-	-	
ПК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.03	0.01	-	-	43	-	
	Итого		178	19.95	19.43	86.12	613.65	178.15	78.85	95.85	5.58	659.2	16.6	28.84	74	0.1	48	223	29.5	3.77	2	
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																						
ПК317	Салат "Мозайка" с луком зеленым	60	30	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	0.03	0.15	3	-	-	-	
ПК 5	Макаронные изделия отварные	150	20	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.7	0.03	-	0.04	96	0.7	
ПК 199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	5.92	5	15	135	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	26	0.05	9.6	-	1.38	-	
ПК -121/1	Печень по-строгановски	100	72	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	19	1.15	13	13	5.58	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	55	74.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.08	0.03	0.01	-	-	-	
ПК39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	-	-	-	-	0.02	-	4	-	-	-	
ПК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	150	55	3.6	2.5	4.4	88	236.05	39.13	255.55	-	168.28	-	-	-	0.08	0.26	1.76	28.7	-	-	
	Итого		268	27.45	28.45	120	828.35	515.72	262.93	967.7	13.36	949.13	19.72	38.76	211.26	73	1.67	41.84	31.37	8.92	97	
	Всего за день		446	47.4	47.88	206.12	1442	993.94	417.9	1063.55	18.94	1608.3	336.32	67.62	385.26	1.14	2.15	264.84	60.87	12.69	2.97	

Заведующий
столовой

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D11A0B94

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

22 Апрель 2026

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD6541569230F88DDC2D302088A66F83B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
тк 84(январь)	Рыба запеченная с овощами	50/50	73	16.09	13.3	14.3	225	262	251	251	1.2/	-	-	-	-	.24	-	7.79	48.5	2.83	-		
тк 70 (июль)	Каша рисовая с овощами	150	25	4.5	7.38	46.26	202.99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк38	Яблоко	150	45	.23	.23	11.54	46.15	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.04	15	-	.04	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		156	22.9	21.11	94.95	575.84	295.75	284.75	278.75	5.87	583	4.1	2.15	16.8	.32	.05	48.5	22.79	3.3	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
тк317	Салат "Мозайка" с луком зеленым	60	30	1	6.12	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	5.92	5	15	135	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	.26	.05	9.6	-	1.38	-		
тк 86 (п)	Печень тушеная в соусе томатном	100	72	8.4	8.94	5.9	143	14	15	431	5	158	4.4	22	133	.19	1.15	13	5	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с пам)	25/25	15	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
тк38	Мандарин	120	80	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	-	.07	45.6	19.2	.48	-		
тк39	Сок разливной	200	26	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		290	23.79	25.53	118.38	804.75	361.3	255	767.29	13.88	1253	24.57	39.24	251.96	.75	1.48	24.34	75.21	3.82	.97		
	Всего за день		446	46.69	46.64	213.33	1380.59	657.05	539.75	1046	19.75	1836	28.67	41.39	268.76	1.07	1.53	72.84	98	7.12	.97		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2ASD1DA6(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026