

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240FFD65415692B0E88D0C2D302088A66FC3

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

23 Марта 2026г

Неделя: 1

День: 1

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.прод.)																						
тк 70 (сен).	Каша рисовая рассыпчатая с овощами.	150	35	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70	-	-	-	-	-	.04	-	1	.42	2.7	-	
тк 22/1 (январь)	Птица отварная	90	92	12.33	9	17.1	193.5	27	22.5	45	-	175.5	3.17	10.08	10296	.05	.11	18.9	21.6	-	-	
тк 38	Яблоко	120	40	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-	
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243	Батон столовый	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		178	18.48	14.25	85.34	549.75	65.95	79.55	139.45	4.74	675.1	6.67	12.2	10310.4	.16	.14	22.02	31.9	3.15	0	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	180.75	25.25	133.3	-	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19	
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	160	36	8.28	7.98	37.5	304	114.73	120.98	25.13	.35	113.95	7.02	1.56	15.61	.05	.12	1.22	17.17	34.34	.05	
тк 38	Мандарин	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	
	Итого		178	18.25	19.48	83.8	587.78	584.48	186.23	394.43	2.45	348.95	13.02	9.46	74.41	.47	-	215.17	54.36	34.74	2.74	
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																						
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	160	36	8.28	7.98	37.5	304	114.73	120.98	25.13	.35	113.95	7.02	1.56	15.61	.05	.12	1.22	17.17	34.34	.05	
тк 38	Мандарин	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	
	Итого		178	18.95	19.58	83.8	587.78	560.38	182.86	376.66	2.38	322.95	12.87	8.81	73.77	.46	.39	208.24	54.34	34.74	2.71	
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																						
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	24	1.8	5.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-	
тк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	200	66	2.98	4.3	12	114	38.8	39.68	46.12	-	265.6	3.54	.19	18.64	.06	.01	17.6	1.7	.22	.52	
тк 132	Колбаски по-деревенски	90	120	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	-	-	-	45	.18	.18	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22	5.5	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк 39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	Итого		268	25.81	29.16	114.93	823.5	118.53	321.98	594.37	10.91	1249.1	19.6	41.08	234.04	.55	.67	45.17	26.63	21.4	.71	
	Всего за день		446	44.76	48.74	198.73	1411.28	578.86	504.84	1071.03	13.29	2072.03	32.47	49.89	307.81	1.01	1.06	253.41	80.97	56.14	3.42	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD788D13E12709350267A9BD2AND1DA69

Кому выдан: Корженко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240BFD65415692B0B88D1DC2D302088A66BC3

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

23 Марта 2026г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																						
ПК 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	.55	.	3.8	22	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	1.2	-	.05	-	
ПК 18	Рис отварной	150	25	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	.02	41	.	6.1	22	.	.01	.04	1	.42	-	
ПК 22 (согр)	Рыба жареная "Горбуша"	90	100	13.95	12.15	25.56	193.5	15.84	23.49	156.6	.47	250.2	39.6	35.1	340.2	.13	.11	.03	1.62	-	.01	
ПК 38	Мандарин	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	36	16	.	-	
ПК 243	Батон столовый	30	7	1.86	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		223	20.38	18.41	87.27	543.4	110.09	112.74	282.85	1.69	935.2	47.1	44.38	411.2	1.16	.22	18.82	45.27	1.3	.01	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																						
ПК 174	Салат из свеклы с яблоком	60	20	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-	
ПК 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	66	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	21	.28	.65	
ПК 344	Шницель из свинины	80	75	10.02	11	9.44	228.8	7	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	.33	.15	-	-	2.59	-	
ПК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22	5.5	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-	
ПК 39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-	
	Итого		219	23.43	24.56	113.17	859.3	117.2	337.9	631.9	11.31	1132.4	16.45	8.53	65.64	.79	.22	.21	31.03	23.87	.66	
	Всего за день		442	43.81	42.97	200.44	1402.7	227.29	450.64	114.75	13	2067.6	63.55	52.91	176.84	1.95	.44	18.83	76.3	25.17	.67	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D14E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240BFD65415692BDF881D1C2D302088A66FC3

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

23 Марта 2026г

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
гтк 265 (рис+пшени о)б/с	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным без сахара	205	36	5.56	7.77	18	245	150.68	58.88	33.01	.46	149.65	9.23	2.05	20.5	.08	.15	1.6	22.55	45.1	.06		
гтк 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	54	8.76	8.3	10.56	192	4	2	1	-	-	-	-	8	-	1	-	.48	-			
гтк 38	Мандарин	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
гтк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-		
	Итого		178	18.79	18.67	42.18	626.28	143.68	100.88	83.21	2.46	543.65	13.23	3.05	54.5	8.46	.21	169.28	55.6	48.48	.06		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
гтк 29 (пшени ца)	Свекла отварная с маслом растительным	60	24	.97	3.1	4.6	67	25	13	25	1	120	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	-		
гтк 1 (сви., зам.)	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	200	66	2.38	4.24	9.6	107.2	38.8	39.68	46.12	-	265.6	3.54	.19	18.64	.06	.01	17.6	.17	.22	.52		
гтк 132	Колбаски по-деревенски	90	120	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	-	-	-	45	.18	.18		
гтк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22	5.5	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01		
гтк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	.44	18.78	92.28	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	.01	-	-	-		
	Сок томатный	200	26	1	-	2.9	36	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-		
	Итого		268	24.55	27.09	84.41	745.63	115.53	20.98	721.37	8.71	861.6	17.2	38.04	721.64	.54	.64	46.47	22.63	23.1	.71		
	Всего за день		446	43.34	45.76	126.59	1371.91	359.18	521.86	804.58	11.17	405.2	30.43	41.09	776.14	9	.85	215.67	78.23	71.58	.77		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531D1D7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026