

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

23 Апреля 2026

Диета-сах.диабет-Льготники

Документ В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FE065415692B0E88D1C2D302088A66BC3B
Кому выдан: Якова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
гк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	.02	.03	7.2		.05			
гк 554	Палочка-выручалочка(куриное филе в панировке)	90	107	11.34	12.7	3.88	207.41																
гк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9			
гк 10.	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47		-	-	-												
гк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Итого		169	18.08	20	43.86	502.9	34.54	147	218	4.05	327	4.65	4.48	28.32	26	19		8.2	5.93	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
гк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком с луком зеленым	60	30	1.5	3.12	1.79	63																
гк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	65	6.07	5.82	15.1	153	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	22			
гк №4/а янв.	Минтай тушеный в томате с овощами	75/50	82	16.1	18.2	5	191	262.1	251.6	251.4	1.27	471	4.4	24	26.4	24	.06	5	7.79	48.5	.06		
гк/2.	Картофель отварной .	150	44	2.5	4.6	23.5	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	.15	.05	21	.04		65		
гк/111/.	Компот из клубники без сахара	200	26			5.3	55	21	9	12						.02		12					
гк 243	Хлеб ржаной дарницкий	50	10	2.8	.56	20.5	103	.08				156	2.8	3.6	16	.08	.16			1.96			
	Итого		257	29.37	32.5	71.19	696	360.68	20.25	428	5.3	1242	12.4	4.09	73.61	55	29	18.83	38.01	51.18	71		
	Всего за день		426	47.45	52.5	115.05	1198.9	395.22	167.25	646	9.35	1569	17.05	8.57	101.93	81	48	19.23	46.21	57.11	71		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Документ подписан

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11:5531D07E8D13E2709350267A94D2A8D11D41
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

23 Апреля 2026

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD65415692B0F88DDC2D302088A66FC3B
Кому выдан: Иванова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																						
гтк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	-	3.8	8	11.5	21	/	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
гтк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	1.9	-	
гтк 344	Шницель из свинины	80	107	10.02	11	9.44	228.8	7	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	.33	.15	-	-	2.59	-	
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
гтк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	.78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
-	Итого	-	180	18.84	18.5	77.57	605.8	49.57	168	335	6.23	451.2	9.38	7.38	57.89	1.87	5.34	-	11.21	8.8	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																						
гтк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком с луком зеленым	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк №7(сен)	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	30	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк №4/ а. сен.	Минтай тушеный в томате с овощами,	80/50	103	15.5	13.8	26.28	221	47	29	150.83	-	471	1.1	24	26.4	.14	.06	5	1.8	2.6	.06	
гтк 12 (март),	Картофель отварной. с маслом растит.	150	44	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
гтк 111	Компот из клубники	200	21	-	-	27.7	113	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-	
-	Печенье	50	30	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-	
-	Итого	-	268	29.53	32.27	155.91	944.91	106.5	119.4	184.3	7.6	682.4	5.9	11.24	41.3	-	.11	1.8	9	3.94	.06	
-	Всего за день	-	448	48.37	50.77	233.48	1550.71	156.07	287.4	519.3	8.83	1133.6	15.28	18.62	94.19	2.17	5.45	2.2	20.21	12.74	.06	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5831DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова



Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

23 Апреля 2026

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

Сертификат: 197240FFD65415692B0B88D1D621D302088A66E33B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на гречневую крупу)																							
ПК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	55		3.8	8	11.5	21	7			84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5		
ПК 554	Палочка-выручалочка(куриное филе в панировке)	90	107	11.34	12.7	24.85	207.39																
ПК 72 (мар.)	Картофель отварной. с маслом растит.	150	18	3	7.65	23.85	181.5																
ПК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34					1		3				
ПК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	16	0.4						
	Итого		178	18.57	20.93	89.95	551.89	80.5	62	242	7.76	230.7	5	3.98	19.3	1.18	0.7	0	10.2	0.5	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на птицу+яйца)																							
ПК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	55		3.8	8	11.5	21	7			84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5		
ПК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		0.8	1		4.9			
ПК 344	Шницель из свинины	80	107	10.02	11	9.44	225.8	7	16	107	11.7	66.9	3.93	1.4	20.94	33	15			2.59			
ПК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
ПК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	16	0.4						
	Итого		178	18.84	18.5	76.57	605.8	110.5	201	560	12.33	462.6	10.38	7.88	50.36	1.71			11.2	7.54	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ПК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	55		3.8	8	11.5	21	7			84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5		
ПК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	3.68	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		0.8	1		4.9			
ПК 554	Палочка-выручалочка(куриное филе в панировке)	90	107	11.34	12.7	19	207.39																
ПК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34					1		3				
ПК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	16	0.4						
	Итого		178	19.25	20.7	86.13	584.39	103.5	188	453	11.16	395.7	6.45	6.48	29.47	1.38	15		11.2	4.95	0		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
ПК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	55		3.8	8	11.5	21	7			84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5		
ПК 554	Палочка-выручалочка(куриное филе в панировке)	90	107	11.34	12.7	19	207.39																
ПК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	3.68	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		0.8	1		4.9			
ПК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34					1		3				
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		13.2	58.5	0.3			0.1	23.3		1.5	3.63	28	5	0.1		28			
ПК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	0.1			35	78	1.4	1.8	8	0.1	0.8			98			
	Итого		178	19.25	20.7	87.13	584.39	103.5	188	453	11.16	395.7	6.45	6.48	29.47	1.38	15		11.2	4.95	0		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
ПК 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком с луком зеленым	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8																
ПК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250	60	3.12	5.57	13.5	146	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	1.1	2.2			
ПК 92	Запеканка картофельная с сердцем и сметаной	200	147	16.8	18.64	44.2	431.09	36	70	262	4	1048	15.58	20.03	22.77	26	21	24	15.06		0.1		
	Хлеб пшеничный + хлеб североный(с лам)	25/25	10	4.13	55	25.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3						
ПК 111	Компот из клубники	200	21			27.7	115	4	4	3		96.6		7.9		0.1		4					
	Итого		268	26.95	27.96	117	857.24	110	160.63	367.82	7.21	1370.2	21.18	31.04	42.48	43	76	26.06	28.01	1.32	0.1		
	Всего за день		446	46.2	49.16	204.13	1441.63	152.5	321.63	95.85	12.27	1754	26.63	37.02	74.43	1.97	5.95	26.46	39.22	7.53	0.1		

Заведующий
столовой

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD78D1312709350267A9BD2A8191DA6941

Кому выдан: Корниенко Ирина Павловна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026