

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИЛА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
24 Февраля 2026

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
гтк 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гтк 72 (март).	Картофель отварной.,	150	35	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	1.8	.	-
гтк 459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	.44	.05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-
гтк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	.	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		178	19.85	22.27	60.61	531.63	39.35	75.89	96.14	2.54	564.21	4.9	1.74	30.03	.	.07	1.8	92.5	.	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
гтк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-
гтк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
гтк 132	Зразы рубленные с яйцом	90	105	11.81	13.6	9.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	.	60.5	.07	.09	5	.	1.8	-
гтк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	33	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	-
гтк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
гтк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	Итого		258	27.81	27.75	82.67	653.02	390.2	294.8	579.7	6.62	180.95	30.24	16.27	215.5	.44	.25	28.33	79.41	4.61	0
	Всего за день		436	47.66	50.02	143.28	1184.65	429.55	370.69	675.84	9.16	745.18	35.14	18.01	245.53	.64	.32	30.13	171.91	5.11	0

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69D93
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

24 Февраля 2026

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																					
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
гтк 557	Биточки рубленные из птицы	90	59.14	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гтк 72 (март.)сзел	Картофель отварной с зеленью	150/2	35	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гтк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-		-
гтк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		142.14	19.81	22.32	86.25	620.98	28.5	73.2	32	2.8	115.01	40.05	2.44	6.33	.08	.03	0	71.5	.33	0
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
гтк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06
гтк 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гтк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-		-
гтк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		178	19.35	20.11	82.7	571.48	75.5	102.2	117	3.9	586.01	44.45	2.68	32.73	.22	.09	.04	76.5	.53	.06
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																					
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
гтк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06
гтк 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.3	-	53.4	.05	.04	1	.01	-	2.8
гтк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-		-
гтк. 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		178	20.52	21.38	77.2	592.88	79.9	66.2	261.2	5.38	819.21	10.75	.28	80.32	.21	.11	.05	77.5	.53	2.86
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																					
гтк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	2.28	4.36	10.5	55	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-
гтк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	200	75	5.87	3.78	18.57	97.6	180.8	141.6	192.8	1.1	181.69	11.68	10.08	98.16	.19	.05	17.6	20.8	.78	-
гтк 202.	Пельмени отварные с маслом сливочным	210	148	13.5	17.6	45	405	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-		-
гтк 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		-
	Итого		268	25.65	26.44	116.97	785.6	263.98	242.6	399.25	5.54	595.99	22.49	16.13	163.3	.61	.24	141.32	45.07	3.12	.65
	Всего за день		446	46.17	47.82	194.17	1378.48	343.88	308.8	560.45	10.92	1515.2	33.24	16.41	243.62	.82	.35	141.37	122.57	3.65	3.51

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13L2709350267A9BD2A8D1DA64
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)