

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240FFED65415692B0B88DDE 2D302088A66BC3E

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

24 Марта 2026г.

Неделя: 1

День: 2

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия)																						
пк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
пк 344.	Котлета из свинины	100	95	10.02	29.29	6.42	329.34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
пк 72 (март. сезон)	Картофель отварной с зеленью	150/2	35	2.54	5.44	20.3	132	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
пк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-	
пк. 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		178	14.67	35.16	68.92	615.94	16.9	13.2	13.2	1.28	78.21	.05	.04	.52	.02	.01	0	71.5	.33	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия)																						
пк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	2.28	4.36	10.5	55	31.2	9	16.2	39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.64	-	
пк 256 (сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	75	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
пк 447 (сен.)	Запеканка картофельная с овощами	200	148	13.5	17.6	45	405	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
пк 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-	
	Итого		268	27.12	27.38	121.61	810	277.7	256	278.45	3.84	346.41	20.74	15.95	142.84	.35	.12	27.52	47.4	3.31	0	
	Всего за день		446	41.79	62.54	190.53	1425.94	294.6	269.2	291.65	5.12	624.62	20.79	15.99	143.36	.37	.13	27.52	118.9	3.64	0	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E 2709350267A9BD2A8D1D A69

Кому выдан: Корниенко Ирина Владимировна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240BED65415692B0F88DDC2D302088A66FC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

24 Марта 2026г

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																						
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
гтк 557	Биточки рубленные из птицы	90	65.86	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 72 (март. сезон)	Картофель отварной с зеленью	150/2	35	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
гтк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-	
	Итого		148.86	19.81	22.32	86.25	670.98	28.5	73.2	32	2.8	115.01	40.05	2.44	6.33	.08	.03	0	71.5	.33	0	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
гтк 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06	
гтк 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
гтк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	90.96	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-	
	Итого		178	19.35	20.11	82.7	566.84	75.5	102.2	117	3.9	386.01	44.45	2.65	32.73	.22	.09	.04	76.5	.53	.06	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
гтк 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.3	-	53.4	.05	.04	1	.01	-	2.8	
гтк 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06	
гтк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
гтк. 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		178	20.52	21.38	77.2	592.88	79.9	66.2	261.2	5.38	319.21	10.75	.28	80.32	.21	.11	.05	77.5	.53	2.86	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
гтк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	2.28	4.36	10.5	55	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
гтк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	200	75	5.87	3.78	18.57	97.6	180.8	141.6	192.8	1.1	181.69	11.68	10.08	98.16	.19	.05	17.6	20.8	.78	-	
гтк 202,	Пельмени отварные с маслом сливочным	210	148	13.5	17.6	45	405	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
гтк 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	Итого		268	25.65	26.44	116.97	785.6	263.98	242.8	399.24	5.54	595.99	22.49	16.13	163.3	.61	.24	141.32	45.07	3.12	65	
	Всего за день		446	46.17	47.82	194.17	1378.48	343.88	308.8	360.43	10.92	1515.2	33.24	16.41	243.62	.82	.35	141.37	122.57	3.65	3.51	

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA64 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

Неделя: 1
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240FFD65415692B0888DDC2D302088A66BC3F

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

24 Марта 2026г

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
гтк 557	Биточки рубленые из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 72 (марг.)	Картофель отварной.,	150	35	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	.05	21	1.8	.	-	
гтк 459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	.44	.05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-	
гтк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	-	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		178	19.85	22.27	60.61	531.63	39.35	75.89	96.14	2.54	564.21	4.9	1.74	30.03	-	07	1.8	92.5	.	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
гтк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
гтк 256(сон.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	5.19	16	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	97	-	
гтк 132	Зразы рубленые с яйцом	90	105	11.81	13.6	9.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	-	60.5	.07	.09	5	-	1.8	-	
гтк 13 (янив)	Капуста тушеная	150	43	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	.04	.05	27	.11	.	-	
гтк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-	
гтк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-	
	Итого		268	27.81	27.75	75.46	653.02	390.2	294.8	579.7	6.62	180.9	30.24	16.27	215.5	.44	.25	28.33	79.41	4.61	0	
	Всего за день		446	47.66	50.02	136.07	1184.65	429.55	370.69	675.84	9.16	745.16	35.14	18.01	245.53	.64	.32	30.13	71.91	5.11	0	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1B553DD7F8D14E2709350267A9B1D2A8D1DA69

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026