

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

24 Апреля 2026

Диета -Сахарный диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
В.Ю. Лыкова
Сертификат: 197240FED65415692B0F88D1D302088A66FC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
	Сыр "Российский" (порционно),	30	43	6.9	7		109	264	13.5	195		43.5		4.35		.02	.09	.21	.78	.15	.29	
пк6	Омлет "Солнечное утро"	150	58	11.9	12.3	5	159	216	19.7	25.7	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.89		156		2.2	
пк28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30		
пк548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	45	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129				.05		1.35	22			
пк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.03			.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07			.82		
	Итого		177	25.68	24.46	27.81	464.5	842.03	204.2	670.5	3.89	582	31.73	35.67	83.87	22	1.5	257.35	3.16	30.97	2.49	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
пк16,	Салат из свежих огурцов с репч. луком с зеленью	100/2	43	3.16	8.5	4.3	100															
пк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	130	27	3.98	6	26.92	185.47	19.93	109.2	182.87	2.95	143	1.26	2.17	8.77	.17	.07	87	.35	4.25		
пк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	45	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1		.38		
пк260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	122	12.61	11.24	5.53	214.1	33.09	17.61	98.85	1.35					.07		16.51	47	5.25		
пк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01				
пк9	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	21	1.98		5	58	27	13	23	.97					.03		200	980	86		
	Итого		268	29.61	31.88	88.53	808.55	119.57	237.36	353.52	7.08	295.64	9.18	12.65	61.97	.38	.18	1027.32	18.35	10.74		
	Всего за день		445	55.29	56.34	116.34	1273.05	961.6	441.56	1024.02	10.97	877.64	40.91	48.32	145.84		1.68	1284.72	21.55	41.71	2.89	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6F9
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
24 Апреля 2026
Льготники

Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD65415692B0F88DDC2D302088A66BFC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																							
гк.216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	75	15.47	7.04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	.07	.12	1	.01	2			
гк № 64 (сотр)	Каша пшенная вязкая с луком	150	20	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8			9	.14	.02	1	.04				
гк38	Мандарин	100	70			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16				
гк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1												
гк.243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43			
	Итого		178	21.65	15.44	72.85	576.7	213.75	107.25	336.25	4.9	803.8	50	42.1	425.8	.32	.21	16.05	40	2.93	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																							
гк17/1	Салат из свеклы с сыром	60	35	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
гк 28(сеп)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	200	45	2.86	2.96	22.4	102.4	23	35.8	28	.76	69.6	3.84	6.4	33.6	.04	.07		4		.32		
	Поджарка из свинины	50/15	122	13.9	9.6	4	163	14	43	15	5							13	5.5	3.2			
гк 72 (март).	Картофель отварной. с маслом растит.	150	35	3	7.65	23.85	181.5																
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01					
гк 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		268	26.48	25.98	101.88	721.25	239.5	235.41	193.25	9.8	295.06	11.74	11.01	56.4	.63	.48	158.4	25.26	8.86	2.08		
	Всего за день		446	48.13	41.42	174.73	1297.95	453.25	442.66	529.5	14.7	1098.86	61.74	53.11	482.2	.95	.69	174.45	65.26	11.79	2.08		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA66
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD65415692B0F88D1DC2D302088A66FC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

24 Апреля 2026

завтрак 1-4 кл; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ об. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																						
	Поджарка из свинины	75/15	100	20.85	14.4	6	244.5	21	64.5	22.5	7.5								8.25	4.8		
ПК № 54 (сотр)	Каша пшенная вязкая с луком	150	24	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8			9	14	02	1	04			
ПК38	Яблоко	100	35			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02		
ПК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	44.13	8	5	10	1	34				1		3				
ПК 243/ 2	Батон витаминный " На здоровье"	30	12	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43		
	Итого		178	26.83	22.1	74.15	608.33	149.75	135.75	199.75	13	613.8	4	2.2	21.8	1.5	.05	8.29	14.2	5.35	0	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ПК6	Омлет "Солнечное утро"	150	58	11.77	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156		2.2	
ПК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	15	1	23.8			
ПК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.4	3.5	21.3	120	173.46	28.75	187.83	14	123.62				.05	.19	1.29	21.08			
ПК 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	7.25	37.5	11.25						95		02		.35		
ПК217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	01		.04			
	Итого		178	19.25	20.2	81.9	606.5	567.71	98.95	340.08	4.54	168.12	30.56	29.82	77.2	95.21	1.34	200.92	2.91	.35	2.2	
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																						
ПК6	Омлет "Солнечное утро"	150	58	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156		2.2	
ПК 136	Напиток кофейный с молоком	180	25	1.5	1.3	20.16	107	144.9	6.3	40.5		151.2	8.1	1.8	18	.02	14		01			
ПК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	150	45	3.13	4.57	27.78	161.74	236.09	39.13	255.65		188.26				.07	.26	1.76	28.7			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3		1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
ПК217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	01		.04			
	Итого		178	20.11	21.27	86.14	648.24	516.95	76.13	597.15	4.78	519.26	30.46	31.12	78.83	5.23	1.41	188.25	4.26	.28	2.75	
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																						
ПК171	Салат из свеклы с сыром	60	35	3.39	6.22	7.5	109	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.06	
ПК 28(сop)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	200	45	3.58	3.7	28	128	23	35.8	28	.76	69.76	3.84	6.4	33.6	.04	.07		4		.32	
ПК 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	100	122	12.91	11.24	6.5	220	27.57	14.57	82.37	1.12					.06		13.76	39.17	4.37		
ПК № 35 (март)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.05		.06	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01				
ПК 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					.34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		268	26.75	27.15	110.07	799.35	300.07	36.06	345.62	7.02	766.06	16.14	11.25	82.8	.63	.54	192.12	43.89	10.23	2.14	
	Всего за день		446	46.86	48.42	196.15	1447.59	917.06	112.77	942.77	11.8	285.32	46.6	42.37	161.63	5.86	1.95	380.37	48.15	10.51	4.89	

Заведующий
столовой
(подпись)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026