

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD65415692B0F88DDX2D302088A66HC3E
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

25 Марта 2026г

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																						
гтк 258	Плов из птицы	200	104	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
гтк38	Яблоко	150	61	.25	.25	12.5	50	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.04	15	-	.04	-	
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		178	16.13	16.45	72.74	541.7	277.75	80.45	53.75	7.3	825	9.38	22.15	130.8	-	.11	-	29.7	.47	0	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
гтк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	13.4	16.5	35.6	355	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	-	93	-	1.5	
гтк38	Яблоко	120	40	-	-	10	40	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	-	.03	-	
гтк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-	
гтк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		178	19.25	19.4	84.45	606.98	474.95	77.05	93.65	5.14	603.6	16.2	28.82	72.4	-	.46	223	27.5	3.76	2	
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																						
гтк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	-	93	-	1.5	
гтк38	Яблоко	120	40	-	-	10	40	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	-	.03	-	
гтк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	180	30	3.39	2.5	25	146	198.9	12.6	2.88	-	-	.81	.18	18	.27	.14	13.5	117	2.25	.45	
гтк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		178	19.54	19.4	83.45	608.88	452.85	75.65	93.33	5.04	603.6	16.11	28.8	70.4	.37	.45	210	26	3.51	1.95	
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																						
гтк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-	
гтк 5	Макаронные изделия отварные	150	20	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
гтк 199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	5.92	5	15	135	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	.26	.05	9.6	-	1.38	-	
гтк -121/1	Печень по-строгановски	100	72	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
гтк39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
гтк .548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	150	55	4.7	3.26	5.74	114.78	236.09	39.13	255.65	-	168.28	-	-	-	.08	.26	1.76	28.7	-	-	
	Итого		268	28.55	29.21	121.34	855.13	515.79	262.93	967.7	13.36	949.13	19.72	38.78	211.26	.73	1.67	41.84	31.37	8.92	.97	
	Всего за день		446	48.09	48.61	204.79	1464.01	968.64	338.58	061.03	18.4	1552.73	35.83	67.58	281.66	1.1	2.12	251.84	57.37	12.43	2.92	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2ASD1DA69D

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240FFD65415692B0F88DDC2D302088A66FC3F

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

25 Марта 2026г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																						
гтк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	120	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	.02		.12	19.8	.15	.01	
гтк38	Яблоко	100	43			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10	-	.02	-	
гтк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		174	17.51	13.14	30.01	439.72	61.14	19.2	55.9	2.73	458.8	11.32	27.9	44	.19		19.8	10.12	1.15	.01	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																						
гтк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	5	12.5	57	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3		-	-	
гтк 199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	7.14	8.75	20	159.2	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	.26	.05	9.6	-	1.38	-	
гтк -121/ 1	Печень по-строгановски	100	75	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-	
гтк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	63	6.9	-	
	Йогурт разливной	150	55	3.75	4.5	6.38	84	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	12	3.45		18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
	Сок томатный	200	26	1		2.9	18	7	12	32		-	-	-	-	.03	-	-	.05		-	
	Итого		273	36.24	43.05	104.13	859.45	296.5	249.4	887.85	11.7	820.87	18.4	71.78	191.02	.66	1.39	13.78	27.61	14.26		
	Всего за день		447	53.75	56.19	134.14	1299.17	357.64	268.6	943.75	14.43	279.67	29.72	99.68	235.02	.85	1.69	33.58	37.73	15.41	.91	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: IF5531DD7B8D13F2709350267A9BD2AND1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
"ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ"
Сертификат: 197240BED65415692B0E881D0C2D302088A66FC3F
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
25 Марта 2026г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																					
гк 84(январь)	Рыба запеченная с овощами	50/50	73	16.09	13.3	14.3	225	262	251	251	1.27	-	-	-	-	.24	-	7.79	48.5	2.83	-
гк 70(июль)	Каша рисовая с овощами	150	25	4.5	7.38	46.26	202.99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гк38	Яблоко	150	45	.23	.23	11.54	46.15	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.04	15	-	.04	-
гк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		156	22.9	21.11	94.95	575.84	295.75	284.75	278.75	5.87	583	4.1	2.15	16.8	.32	.05	48.5	22.79	3.3	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																					
гк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	6.12	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-
гк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
гк 199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	7.14	8.75	20	148	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	.26	.05	9.6	-	1.38	-
гк 86(и)	Печень тушеная в соусе томатном	100	72	8.4	8.94	5.9	143	14	15	431	5	158	4.4	22	133	.19	1.15	13	5	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
гк38	Мандарин	120	80	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	-	.07	45.6	19.2	.48	-
гк39	Сок разливной	200	26	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		290	25.01	29.28	123.38	817.75	361.3	255	767.25	13.88	1253	24.52	39.24	251.96	.75	1.48	24.34	75.21	3.82	.97
	Всего за день		446	47.91	50.39	218.33	1393.59	857.05	339.75	1046	19.75	1836	28.62	41.39	268.76	1.07	1.53	72.84	98	7.12	.97

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
"ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ"
Сертификат: 1e5531D1D7E8D13E2709350267A9B1D2A8D1D3A69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)