

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

25 ноября 2025

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFDD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кп о кало рий)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
тк370	Котлета домашняя	90	96	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-		
	Итого		172	19.35	20.11	82.7	571.48	75.5	102.2	117	3.9	586.0	44.45	2.68	32.73	.22	.09	.04	76.5	.53	.06		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
тк438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк370	Котлета домашняя	90	96	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 72 (март.)сзел	Картофель отварной с зеленью	150/2	34	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-		
	Итого		172	19.81	22.32	86.25	670.98	28.5	73.2	32	2.8	115.0	40.05	2.44	6.33	.08	.03	0	71.5	.33	0		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия)																							
тк438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.8	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк344.	Котлета из свинины	100	96	10.02	29.29	6.42	329.34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 72 (март.)сзел	Картофель отварной с зеленью	150/2	34	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
ТТК 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		172	15.75	38.54	66.77	690.84	16.9	13.2	13.2	1.28	78.21	.05	.04	.52	.02	.01	0	71.5	.33	0		
Обед - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия)																							
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	2.28	4.36	10.5	55	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-		
тк256(сент.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	75	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
тк 447 (сент)	Запеканка картофельная с овощами	200	110	9.34	18.83	15.27	267.16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		230	22.96	28.61	91.88	672.16	277.7	256	278.45	3.84	546.41	20.74	15.95	142.84	.35	.12	27.52	47.4	3.31	0		
	Всего за день		402	38.71	67.15	158.65	1363	294.6	269.2	291.65	5.12	624.62	20.79	15.99	143.36	.37	.13	27.52	118.9	3.64	0		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F55A1DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1D4095E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

Неделя: 1
День: 2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ПЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

25 Ноября 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
								Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тгк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тгк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
тгк370	Котлета домашняя	90	96	15.9	14.4	16	261	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тгк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
тгк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		172	21.17	21.44	72.8	573	63.9	42.2	98.2	2.38	549.21	4.45	.28	26.92	.16	.07	.04	76.5	.53	.06		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тгк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	2.28	4.36	10.5	55	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-		
тгк256(свн.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
тгк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	138	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тгк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		258	26.12	25.38	119.6	841	306.03	275.8	430.55	5.61	721.91	24.94	18.38	183.34	.63	.24	134.62	49.26	3.31	.59		
	Всего за день		430	47.29	46.82	192.41	1414	369.93	318	528.75	7.99	271.12	29.39	18.66	210.26	.79	.31	134.66	125.76	3.84	.65		

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(должность)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA694 (цифровая подпись)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
25 Ноября 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк370	Котлета домашняя	90	96	15.9	14.4	16	281	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 72 (март).	Картофель отварной.,	150	34	3	7.85	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	28.4	.15	.05	21	1.8	.	-
тк459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	.44	.05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	70	-	.27	-	-
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	.	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		172	21.05	22.43	56.41	507.75	39.35	75.89	96.14	2.54	564.21	4.9	1.74	30.03	.	.07	1.8	92.5	.	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	18.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк132	Зразы рубленые с яйцом	90	105	11.81	13.6	9.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	.	60.5	.07	.09	5	.	1.8	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	33	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с лами)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	Итого		258	27.81	27.75	82.87	653.02	390.2	294.8	579.7	6.62	180.9	30.24	18.27	215.5	.44	.25	28.33	79.41	4.61	0
	Всего за день		430	48.86	50.18	139.08	1160.77	429.55	370.69	75.84	9.16	745.18	35.14	18.01	245.53	.64	.32	30.13	171.91	5.11	0

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69193
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026