

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240BED65415692B0E88DDC2D302088A66EC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

26 Марта 2026г

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на гречневую крупу)																							
гк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
гк 5	Макаронные изделия отварные	150	18	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
гк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	24.85	207.39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
гк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-		
	Итого		178	20.07	16.08	94.81	561.39	93.7	70.4	285.2	8.72	332.7	6.32	3.98	39.54	1.25	-	.04	10.2	1.01	.07		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на птицу+яйца)																							
гк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
гк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-		
гк 344	Шницель из свинины	80	107	10.02	11	9.44	228.8	7	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	.33	.15	-	-	2.59	-		
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
гк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-		
	Итого		178	18.84	18.5	76.57	605.8	110.5	204	560	12.33	462.6	10.38	7.88	50.36	1.71	-	-	11.2	7.54	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
гк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
гк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	3.68	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-		
гк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	19	207.39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
гк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-		
	Итого		178	19.25	20.2	86.13	584.39	103.5	188	453	11.16	395.7	6.45	6.48	29.42	1.38	.15	-	11.2	4.95	0		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
гк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
гк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	24.85	207.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-		
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
гк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	.78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		178	20.16	20.2	92.98	583.53	42.57	152	228	5.06	384.3	5.45	5.98	31.95	1.54	5.19	-	11.21	6.21	0		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
гк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	200	60	5.66	6.26	12.08	120	45.2	23.72	68.48	1.14	115.2	.64	.01	3.85	.05	.02	.01	6.8	.18	-		
гк 92	Запеканка картофельная с сердцем и сметаной	180	147	15.12	16.78	39.78	390.6	32.4	63	235.8	3.6	943.2	14.02	18.03	20.49	.25	.64	21.6	13.55	-	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
гк 111	Компот из клубники	200	21	-	-	27.7	113	4	4	3	-	96.6	-	.79	-	.01	-	.4	-	-	-		
	Итого		268	27.81	26.79	119.14	785.75	95.1	156.72	24.53	6.52	1236.8	19.46	29.04	39.24	.39	.69	22.35	25.61	1.28	.01		
	Всего за день		446	47.97	46.99	212.12	1369.28	137.6	308.72	552.53	11.58	1621.4	24.91	35.02	71.19	1.93	5.88	22.75	36.82	7.49	.01		

Заведующий
столовой

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13F2709350267A9BD2A8D1D2A69D1E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ
26 Марта 2026г.
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																						
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-	
тк344	Шницель из свинины	80	107	10.02	11	9.44	228.8	7	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	.33	.15	-	-	2.59	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		180	18.84	18.5	77.57	605.8	49.57	168	335	8.23	451.2	9.38	7.38	52.89	1.87	5.34	-	11.21	8.8	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																						
тк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк№7(сен)	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	30	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк№4/а, сен.	Минтай тушенный в томате с овощами,	80/50	103	15.5	13.8	26.28	221	47	29	150.85	-	471	1.1	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	2.6	.06	
тк 72 (март),	Картофель отварной. с маслом растит.	150	44	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк 111	Компот из клубники	200	21	-	-	27.7	113	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-	
-	Печенье	50	30	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-	
	Итого		268	29.53	32.27	155.91	944.91	106.5	119.4	184.3	2.6	682.4	5.9	11.24	41.3	-	.11	1.8	9	3.94	.06	
	Всего за день		448	48.37	50.77	233.48	1550.71	156.07	287.4	519.3	8.83	1133.6	15.28	18.62	94.19	2.17	5.45	2.2	20.21	12.74	.06	

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: EF5531D1D7F8D13F2709350267A9BD2ASD1D1A696
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

26 Марта 2026г

Диета-сах.диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240FFD65415692B0F88DDC2D302088A66FC3F

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				г	г	г		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.		
тк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	3.88	207.41	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк 38	Мандарин	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.		
тк 10.	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.		
	Итого		233	18.78	20.1	51.36	540.9	102.54	173	264	4.65	721	8.65	5.48	62.32	.34	.25	16.4	46.2	6.33	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	30	1.5	3.12	1.79	63	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк /	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	65	6.07	5.82	15.1	153	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	.		
тк №4/а янв.	Минтай тушеный в томате с овощами	75/50	82	16.1	18.2	.5	191	262.1	251.6	251.4	1.27	471	4.4	.24	26.4	.24	.06	5	7.79	48.5	.06		
тк 72.	Картофель отварной .	150	44	2.5	4.6	23.5	131	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65		
тк 111/..	Компот из клубники без сахара	200	26	.	.	5.3	55	21	9	12	.	.	.	.	.02	.	12	.	.	.	.		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	50	10	2.8	.56	20.5	103	.08	.	.	.	156	2.8	3.6	16	.08	.16	.	.	1.96	.		
	Итого		257	29.37	32.5	71.19	696	360.68	320.25	428	5.3	1242	12.4	4.09	73.61	.55	.29	18.83	38.01	51.18	.71		
	Всего за день		490	48.15	52.6	122.55	1236.9	163.22	193.25	692	9.95	1963	21.05	9.57	135.93	.89	.54	35.23	84.21	57.51	.71		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13F2709350267A9BD2A8D1DA69

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026