

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ В.Ю. Дыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240FFED65415692B0F85DDC2D30208A066FC3B

Кому выдан: Филова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

26 Мая 2026г.

завтрак 1-4 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
пк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	38	1.3		3.8	22	11.88	21.7	123	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	1.44		.05			
пк 110	Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным	130	110	13.5	14.3	18.2	259	44.91	26	112.2	2.36	215.09	12.76	1.82	32.62	.05	.12	17.73					
пк 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	96	.07		
пк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
пк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	28	10.25	51.5	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.18			
	Итого		178	19	19.48	80.55	568.5	78.04	61.1	172.7	5.05	531.49	17.62	4.17	73	1.19	28	.04	28.17	2.19	.07		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
пк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	38	1.3		3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	1.2		.05			
пк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	96	.07		
пк 110	Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным	130	110	13.5	14.3	18.2	259	44.91	26	112.2	2.36	215.09	12.76	1.82	32.62	.05	.12	17.73					
пк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
пк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05			.42					8.65		.45	14.1	1.18			
	Итого		178	19.28	19.54	82.6	578.8	77.66	60.4	172.47	5.04	535.09	15.88	2	63.06	9.79	18	14.14	17.93	2.19	.07		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
пк 189	Салат " Школьная палитра"(свежие овощи с маслом раст.)	60	40	3.4	6.06	10	70																
пк 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06		
пк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200	55	3.93	4.46	14.92	102.31	26.15	20.77	60.77	.77	240	3.77		22.54	.07	.06	6.15	.16		.15		
пк 204	Котлета из минтая с сыром	90	105	11.27	8.46	17.2	250.19	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	.66	17.25	1.08					.08							
пк 93	Напиток из мандарин	200	23			17.9	94	8	3	5		64.3	.13	.04	.76	.01	.01	5	3				
	Итого		268	25.14	24.92	105.32	771.5	284.73	149.3	107.42	3.64	1025.5	47.9	35.58	465.14	.46	.24	68	16.9	3.16	.22		
	Всего за день		446	44.42	44.46	187.92	1350.3	362.39	209.77	579.89	8.68	1460.58	63.78	37.58	528.2	10.25	.42	82.14	89.83	5.35	.29		

Заведующий
столовой

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(подпись)

Документ подписан

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13F2709380267A9B02A5D1DD46

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)