

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
26 Декабря 2025г.

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
тк 489,	Котлета по-волжски.	80	55	13.2	24.87	1.25	281.63	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 72 (март),	Картофель отварной. с маслом растит.	150	30	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк38	Мандарин	100	74	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		172	18.98	33.82	55.45	602.63	77.75	46.25	57.25	1.9	560	5.1	3	38.8	.11	.07	16	38	.83	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
тк 38	Груша	125	74	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
тк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	22	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		172	18.68	19.3	85.65	586.6	383.5	82.65	128.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	.17	.17	88.5	7.95	1.1	0		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
тк38	Мандарин	120	74	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	-	.07	45.6	19.2	.48	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
тк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		172	18.02	18.92	85.65	576.3	441.35	98.85	164.15	3.09	789.8	14.82	12.96	82.6	.25	-	105.2	47.3	1.08	0		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	25	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленю	250/15	40	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-		
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	95	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-		
тк № 35 (март)	Картофельное пюре.	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	-	.06		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
тк/ 111/	Компот из груш	200	21	-	-	31.75	131	21	16	23	-	-	-	-	-	.02	-	2	.01	-	-		
-	Вафли	50	33	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-		
	Итого		258	30.23	35.24	143.12	997.56	284.34	253.97	434.1	6.89	768.3	17.1	12.85	91.2	.41	.22	75.96	28.84	11.09	.54		
	Всего за день		430	48.25	54.16	228.77	1573.86	725.69	352.82	798.25	9.98	1558.1	31.92	25.81	173.8	.66	.42	181.16	76.14	12.17	.54		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1D1A693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

26 Декабря 2025г.

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Са мг	М г	Р мг	Fe мг	К мг	І мг	Se мг	F мг	В1 мг	В2 мг	С мг	А мг	Е мк	Д мкг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																						
тк.216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	75	15.47	7.04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	.07	.12	1	.01	2	-	
ТТК № 54 (согр)	Каша пшенная вязкая с луком	150	20	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	.	.	9	.14	.02	1	.04	.	-	
тк38	Мандарин	100	74	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		182	21.65	15.44	72.85	576.7	213.75	107.25	336.25	4.9	803.8	50	42.1	425.8	.32	.21	16.05	40	2.93	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																						
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	25	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк 28(сеп)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	40	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.	
-	Поджарка из свинины	50/15	95	13.9	9.6	4	163	14	43	15	5	-	-	-	-	-	-	.13	5.5	3.2	-	
тк 72 (март),	Картофель отварной. с маслом растит.	150	34	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-	
тк/ 111/	Компот из груш	200	21	.	.	31.76	131	21	16	23	.	-	-	-	-	.02	-	2	.01	.	-	
-	Вафли	50	33	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	Итого		258	29.1	28.32	140.01	938.85	218.25	250.36	265.25	9.44	297.3	12.7	12.61	64.8	.	.16	34.41	7.46	8.84	.48	
	Всего за день		440	50.75	43.76	212.86	1513.55	432	357.61	601.5	14.34	1101.1	62.7	54.71	490.6	.72	.37	50.46	47.46	11.77	.48	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2AND1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026