

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

27 Января 2026г.

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
гтк 438	Огурец консервированный (порционнo)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
гтк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06	
гтк 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
гтк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	6.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-	
	Итого		178	19.35	20.11	72.7	571.48	75.5	102.2	117	3.9	586.01	44.45	2.68	32.73	.22	.09	.04	76.5	.53	.06	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																						
гтк 438	Огурец консервированный (порционнo)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
гтк 557	Биточки рубленные из птицы	90	59.14	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 72 (март. усзеп)	Картофель отварной с зеленью	150/2	35	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
гтк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-	
	Итого		142.14	19.81	22.32	86.25	620.98	28.5	73.2	32	2.8	115.01	40.05	2.44	6.33	.08	.03	0	71.5	.33	0	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
гтк 438	Огурец консервированный (порционнo)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
гтк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06	
гтк 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.3	-	53.4	.05	.04	1	.01	-	2.8	
гтк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
гтк. 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		178	20.52	21.38	77.2	592.88	79.9	66.2	261.2	5.38	319.21	10.75	.28	80.32	.21	.11	.05	77.5	.53	2.86	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
гтк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	2.28	4.36	10.5	55	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
гтк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	200	75	5.87	3.78	18.57	97.6	180.8	141.6	192.8	1.1	181.69	11.68	10.08	98.16	.19	.05	17.6	20.8	.78	-	
гтк 202,	Пельмени отварные с маслом сливочным	210	148	13.5	17.6	45	405	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
гтк 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	Итого		268	25.65	26.44	116.97	785.6	263.98	242.6	399.25	5.54	595.99	22.49	16.13	163.3	.61	.24	141.32	45.07	3.12	.65	
	Всего за день		446	46.17	47.82	194.17	1378.48	343.88	308.8	560.45	10.92	1515.2	33.24	16.41	243.62	.82	.35	141.3	122.57	3.65	3.51	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: IF5531DD7F8D13F2709350267A9BD2A8D1DA6

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

-

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
27 Января 2026г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия)																							
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
гтк344.	Котлета из свинины	100	95	10.02	29.29	6.42	329.34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 72 (март. сезон)	Картофель отварной с зеленью	150/2	35	2.54	5.44	20.3	132	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-		
гтк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		178	14.67	35.16	68.92	615.94	16.9	13.2	13.2	1.28	78.21	.05	.04	.52	.02	.01	0	71.5	.33	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия)																							
гтк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	2.28	4.36	10.5	55	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-		
гтк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	75	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
гтк 447 (сент)	Запеканка картофельная с овощами	200	148	13.5	17.6	45	405	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
гтк 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-		
	Итого		268	27.12	27.38	121.61	810	277.7	256	278.45	3.84	546.41	20.74	15.95	142.84	.35	.12	27.52	47.4	3.31	0		
	Всего за день		446	41.79	62.54	190.53	1425.94	294.6	269.2	291.65	5.12	824.62	20.79	15.99	143.36	.37	.13	27.52	118.9	3.64	0		

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531D1D7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DAD69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)