

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
Документ подписан
Электронной подписью
Сертификат 197240FFD65415692B0E88D8C2D302088A66B33B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ

27 Апреля 2026

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
	Колбаса п/к порционно	25	34	4.3	8.5	-	93	7	5	36	-	-	-	-	-	05	-	-	-	-	-		
ПК567	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" на безлактозном молоке	205	40	4.15	2.85	29.7	176.98	147	322	155.7	45	151	8.92	9.76	37	07	12	1.56	44	17	-		
ПК38	Мандарин	100	61	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	08	06	38	16	-	-		
ПК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ПК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-		
	Итого		148	11.23	12.65	60.15	409.68	231.75	83.45	248.95	2.85	711	14.02	12.76	75.8	23	19	60	39.56	1.1	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ПК 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	160	40	6.67	8.6	30.8	233.5	114.73	120.98	25.13	35	113.95	7.02	1.56	15.61	05	12	1.22	17.17	1.48	05		
ПК 38	Груша	125	75	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	02	04	6.25	2.5	-	-		
ПК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ПК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-		
ПК 552	Кекс творожный	50	50	9	9	22	195.5	203	15.2	142	62	-	-	-	-	05	-	14	42	-	-		
	Итого		178	19.25	19.3	85.65	586.6	351.23	171.43	198.38	5.15	473.7	9.37	3.69	32.91	15	17	61.67	7.61	2.41	05		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
ПК 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	160	40	6.67	8.6	30.8	233.5	114.73	120.98	25.13	35	113.95	7.02	1.56	15.61	05	12	1.22	17.17	1.48	05		
ПК38	Мандарин	120	75	1.84	1.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	72	472.8	4.8	1.2	40.8	-	07	45.6	19.2	48	-		
ПК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ПК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-		
ПК 552	Кекс творожный	50	50	9	9	22	195.5	203	15.2	142	62	-	-	-	-	05	-	14	42	-	-		
	Итого		178	18.59	17.92	84.65	576.3	409.08	187.63	233.58	2.99	752.73	12.92	4.76	61.21	23	-	78.37	46.96	2.39	05		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
	Салат "Овощной" 2 вар.с луком зеленым	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	02	02	8	21	1.5	-		
ПК270.	"Вкусный борщ" со сметаной и мясом	200	54	1.57	3.79	24.53	101	64.4	30.92	75.68	1.3	341.6	4.69	53	28.56	06	05	21.6	22	1.2	-		
ПК 45.	Плов по-узбекски.	200	153	200	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5	-	-	01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-		
ПК39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	-	-	-	-	02	-	4	-	-	-		
	Итого		268	207.2	26.84	122.53	823.35	140.7	1356.92	385.74	7.53	933.9	17.89	6.73	56.56	26	26	43	35.1	3.7	01		
	Всего за день		446	225.79	44.76	207.16	1399.65	349.75	344.55	19.32	10.52	686.63	30.81	11.49	117.77	49	46	78.8	82.06	6.09	06		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Документ подписан
Электронной подписью

Сертификат 1B5531BD7F8D1312709350267A9B12A81D1DA6
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FED65415692B0F88DDC2D302088A66FC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ

27 Апреля 2026

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
-	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56						.13							
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.9		72.6	176	9	130		29		2.9		.01	.06	.14	52		.19		
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	250	40	7.43	10.48	24.31	284.8	181.69	21	136.88	.19					.06		1.95	55	.06			
тк38	Мандарин	120	72	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8		.07	45.6	19.2	.48			
тк10-	Чай без сахара	200	5			.05	1.47																
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Итого		173	17.97	20.88	48.61	510.97	144.33	69.2	378.08	2.06	579.8	6.2	5.9	48.8	.34	.21	126.2	47.69	2.32	.19		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк438	Огурец консервированный (порционно)	60	30			3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21				.01	.01	1.5		.03			
тк270.	"Вкусный борщик" со сметаной и мясом	250/10	54	4.9	6.2	17	145	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5			
тк45.	Плов по-узбекски.	200	153	18.23	19	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	.14	.08	.16	1.5			.01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с лами)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01					
	Сок томатный	200	26	1		2.9	18	7	12	32						.03			.05				
	Итого		273	27.43	25.14	80.43	706.28	139.01	143.65	400.41	5.22	971.15	18.28	6.24	60.9	25	25	32	30.01	1.93	.01		
	Всего за день		446	45.4	46.62	129.04	1217.25	583.34	112.85	778.49	7.28	650.95	24.48	12.14	109.7	59	46	126.52	77.7	4.25			

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531D17F8D13E2709350267A9B02A8D1DAD
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240FED65415692B0F88DDC2D302088A66FC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "ООШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова



Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
27 Апреля 2026г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																							
	Ветчина (порционно)	30	27	5.25	6.15	7.5	82.5	7.5	12	84	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.05	-		
	Ризотто школьное	150	35	3.5	6.5	20	250	10	31	84	.06	230	5.28	20	114	.06	.06	2.52	-	-	-		
тк38	Мандарин	120	75	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	-	.07	45.6	19.2	48	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	8	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-		
	Итого		148	12.17	13.01	61.14	489.3	104.14	78.2	231.2	2.69	730.76	11.04	23	159.16	-	6.13	19.2	48.13	1.87	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																							
	Салат "Овощной" 2 вар.с луком зеленым	60	25	1	3.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-		
тк270м арт	"Вкусный борщик"	250	54	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк248(март)	Мясо духовое (свинина)	200	160	12.38	7.4	22.6	312.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк39	Сок разливной	200	26	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		275	20.3	16.57	91.5	683.41	42.5	93	54.25	4.38	183.8	3.9	3.1	14	.12	.05	.21	12	2.5	0		
	Всего за день		423	32.47	29.58	152.64	1172.71	146.64	171.2	285.45	7.07	914.56	14.94	26.1	173.16	.82	6.18	19.41	60.13	4.37	0		

Заведующий
столовой
(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

