

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C7E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА КОРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
28 Января 2026

завтрак 1-4 классы; Льготники; завтрак 1-4 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
ГТК 258	Плов из птицы	200	104	13.8	16	37.39	390	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	.12	.06	14,7	-	-	-		
ГК38	Яблоко	150	61	.25	.25	12,5	50	24	13,5	16,5	3,3	417	3	.15	12	.05	.04	15	-	.04	-		
ГК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ГТК 243/ 2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	-	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	-	166	1,1	2	4,8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	16,13	16,45	72,74	541,7	277,75	80,45	53,75	7,3	825	9,38	22,15	130,8	-	.11	-	29,7	.47	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ГТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	13,4	16,5	35,6	355	230	36	74	1,2	104	11,8	26,5	38	.03	.27	-	93	-	1,5		
ГК38	Яблоко	120	40	-	-	10	40	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	.12	9,6	.04	.03	12	-	.03	-		
ГТК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3,77	2,5	26	151,28	221	14	3,2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2,5	-		
ГТК 243/ 2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	-	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	-	166	1,1	2	4,8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	19,25	19,4	84,45	606,98	474,95	77,05	93,65	5,14	603,6	16,2	28,82	72,4	-	.46	223	27,5	3,76	2		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ГТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	14,07	16,5	35,6	362,18	230	36	74	1,2	104	11,8	26,5	38	.03	.27	-	93	-	1,5		
ГК38	Яблоко	120	40	.18	.18	9,23	36,92	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	.12	9,6	.04	.03	12	-	.03	-		
ГТК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3,77	2,5	26	151,28	221	14	3,2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2,5	-		
ГТК 243/ 2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	-	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	-	166	1,1	2	4,8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	19,9	19,38	83,68	611,08	474,95	77,05	93,65	5,14	603,6	16,2	28,82	72,4	-	.46	223	27,5	3,76	2		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ГТК317	Салат "Мозайка"	60	30	1	4	12,5	54	33	10	95	1	108	6,9	11	22	.03	.15	3	-	-	-		
ГК 5	Макаронные изделия отварные	150	20	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	.96	102	1,32	-	20,24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
ГТК 199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	5,92	5	15	135	192	110,4	117,6	2,32	330,4	3,2	1,94	21,82	.26	.05	9,6	-	1,38	-		
ГТК -121/ 1	Печень по-строгановски	100	72	10,3	11,6	7,9	155	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	.19	1,15	13	13	5,58	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	.55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ГТК39	Сок разливной	200	26	1	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
ГТК .548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	3,6	2,5	4,4	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	-	1,35	22	-	-		
	Итого		268	28,45	28,45	115,78	819,15	460,7	253,8	808,05	13,31	909,87	19,72	38,78	211,26	.71	1,61	35,14	30,96	8,92	.97		
	Всего за день		446	48,35	47,83	199,46	1430,23	935,65	330,85	1001,7	18,45	513,47	35,92	67,6	283,66	1,11	2,07	258,14	58,46	12,68	2,97		

Заведующий столовой
(должность)
О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОЦ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
28 Января 2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																						
гк 64(январь)	Рыба запеченная с овощами	50/50	73	16.09	13.3	14.3	225	262	251	251	1.27	-	-	-	-	.24	-	7.79	48.5	2.83	-	
гк 70(июль)	Каша рисовая с овощами	150	25	4.5	7.38	46.26	202.99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гк 38	Яблоко	150	45	.23	.23	11.54	46.15	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.04	15	-	.04	-	
гк 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		156	22.9	21.11	94.95	575.84	295.75	284.75	278.75	5.87	583	4.1	2.15	16.8	.32	.05	48.5	22.79	3.3	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																						
гк 317	Салат "Мозайка"	60	30	1	6.12	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-	
гк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
гк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	50	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
гк 86(п)	Печень тушеная в соусе томатном	100	72	8.4	8.94	5.9	143	14	15	431	5	158	4.4	22	133	.19	1.15	13	5	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
гк 38	Мандарин	120	80	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	-	.07	45.6	19.2	.48	-	
гк 39	Сок разливной	200	26	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		290	26.79	31.47	128.38	854.75	409.3	282.6	296.68	14.46	1335.6	25.32	39.73	257.44	.82	1.49	24.34	77.61	4.16	.97	
	Всего за день		446	49.69	52.58	223.33	1430.59	705.05	567.33	575.4	20.33	1918.6	29.42	41.88	274.24	1.14	1.54	72.84	100.4	7.46	.97	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13F2709350267A9BD2A8D1DA699
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)