

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова



Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

28 Апреля 2026г.

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	38	55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	20	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07	
тк344	Шницель из свинины	90	107	11.27	12.38	10.62	257.4	7.88	18	120.38	1.32	75.26	4.42	1.58	23.56	3.7	.17			2.91		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34				1		3				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	.05				42				8.65		45	14.1	1.18		
	Итого		178	16.3	17.62	75.02	567.2	40.63	52.4	180.58	4	295.26	7.54	1.76	54	10.11	23	14.14	55.2	5.1	0.7	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																						
тк 189	Салат" Школьная палитра"(свежие овощи с маслом раст.)	60	40	3.4	6.06	4.14	48															
тк 12 (яич)	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	55	5.32	5.32	27.85	184															
тк2а	Котлета рыбная из минтая	90	61	13.2	9	15.6	233.1	175.5	43.2	276.3	.97	198	21.6			.18	.09					
тк 72	Картофель отварной .	150	35	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	15	.05	21	.04		.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08						
тк38	Яблоко	140	52	.56	56	13.72	65.8	22.4	12.6	15.4	3.08	389.2	2.8	.14	11.2	.04	.03	14		.03		
тк 93	Напиток из мандарин	200	15			17.9	94	8	3	5		64.3	.13	.04	76	.01	.01	5	3			
	Итого		268	29.38	26.14	124.07	878.9	240.4	154.8	392.95	6.43	1122.5	28.93	.42	113.6	.46	.18	3.04	40	1.13	.65	
	Всего за день		446	45.68	43.76	199.03	1446.1	281.03	207.2	573.53	10.43	417.7	36.47	2.18	167.6	10.57	.41	17.18	95.2	6.23	.72	

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: B-5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DAD6
Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова



Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

28 Апреля 2026г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	38	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	98	-	-	5	.02	.01	7.2	-	.05	-		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-		
тк1а	Гуляш из говядины	100	110	15.5	13.9	5	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	12	1	.01	2.2	-		
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	7	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Итого		179	22.3	21.26	45.59	503.24	56.55	172	378	6.12	513.8	7.89	2.6	70.56	9.91	21	17.51	54.2	8.33	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 189	Салат" Школьная палитра"(свежие овощи с маслом раст.)	60	40	3.4	6.06	4.14	61																
тк№12 инв	Рассольник Ленинградский(перл.)с мясом и сметаной	275	65	6.7	7.5	22.4	168.75																
тк425.	Рыба запеченная с овощами и сыром	100	108	18	12	5	225	105	48	307	1.08					22		5.03	101.15	1.7			
тк 72 (март. зелен)	Картофель отварной с зеленою	150/2	35	2.5	4.6	23.85	131																
тк 21/диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	13	-	.04	1.85	8.6	5	2	3	1					.01		3					
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-		
	Итого		266	32.1	30.48	67.49	645.85	110.04	50	310	2.43	0	0	0	0	7.44	0	112.9	45.53	3.08	0		
	Всего за день		445	54.4	51.74	113.08	1149.09	166.59	222	688	8.55	543.8	7.89	2.6	70.56	17.35	21	130.41	99.73	11.41	0		

Заведующий
столовой

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D11DAD (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "ООШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова



Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

28 Апреля 2026г.

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	38	1.3		3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44		.05			
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	20	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07		
тк 124	Шницель из горбуши	90	110	13.14	11.95	17.89	163.44																
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.18			
	Итого		181	18.64	17.13	80.24	472.94	33.13	35.1	60.43	2.69	316.4	4.86	2.35	40.38	1.14	.16	.04	10.44	2.19	.07		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	38	1.3		3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44		.05			
тк 110	Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным	130	110	13.5	14.3	18.2	259	44.91	26	112.24	2.36	215.09	12.76	1.82	32.62	.05	.12	17.73					
тк 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.18			
	Итого		178	19	19.48	80.55	568.5	78.04	61.1	172.7	5.05	531.49	17.62	4.17	73	1.19	.28	.04	28.17	2.19	.07		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	38	1.3		3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05			
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07		
тк 110	Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным	130	110	13.5	14.3	18.2	259	44.91	26	112.24	2.36	215.09	12.76	1.82	32.62	.05	.12	17.73					
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05			.42					8.65		.45	14.1	1.18			
	Итого		178	19.28	19.54	82.6	578.8	77.65	60.4	172.47	5.04	535.09	15.88	2	63.06	9.79	.18	14.14	72.93	2.19	.07		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 189	Салат" Школьная палитра"(свежие овощи с маслом раст.)	60	40	3.4	6.06	.10	70																
тк 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04		.06		
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200	55	3.93	4.46	14.92	102.31	26.15	20.77	60.77	.77	240	3.77		22.54	.07	.06	6.15	16		15		
тк 204	Котлета из минтая с сыром	90	105	11.27	8.46	17.2	250.19	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08							
тк 21	Напиток апельсиновый	200	23			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5					
	Итого		268	25.14	24.92	113.12	781.5	284.73	149.3	407.42	3.64	993.8	48.12	35.62	392.14	.46	.23	65	16.9	3.16	.22		
	Всего за день		446	44.42	44.46	195.72	1360.3	362.39	209.7	779.89	8.68	428.89	64	37.62	455.2	10.25	.41	79.14	89.83	5.35	.29		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD238D19A6 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026