

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1

День: 4

МЕНЮ

29 Января 2026

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на гречневую крупу)																							
гтк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.		
гтк 5	Макаронные изделия отварные	150	18	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07		
гтк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	24.85	207.39	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.		
гтк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	.	.	.	.		
	Итого		178	20.07	16.08	94.81	561.39	93.7	70.4	285.2	8.72	332.7	6.32	3.98	39.54	1.25	.	.04	10.2	1.01	.07		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на птицу+яйца)																							
гтк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.		
гтк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.		
гтк344	Шницель из свинины	80	107	10.02	11	9.44	228.8	7	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	.33	.15	.	.	2.58	.		
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.		
гтк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	.	.	.	.		
	Итого		178	18.84	18.5	76.57	605.8	110.5	204	560	12.33	462.6	10.38	7.88	50.36	1.71	.	.	11.2	7.54	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
гтк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.		
гтк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	3.68	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.		
гтк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	19	207.39	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.		
гтк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	.	.	.	.		
	Итого		178	19.25	20.2	86.13	584.39	103.5	188	453	11.16	395.7	6.45	6.48	29.42	1.38	.15	.	11.2	4.95	0		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
гтк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.		
гтк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	24.85	207.4	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
гтк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.		
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	.	15	44.13	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	7.8	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.		
	Итого		178	20.16	20.2	92.98	583.53	42.57	152	228	5.06	384.3	5.45	5.98	31.95	1.54	5.19	.	11.21	6.21	0		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
гтк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
гтк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	200	60	5.66	6.26	12.08	120	45.2	23.72	68.48	1.14	115.2	.64	.01	3.85	.05	.02	.01	8.8	.18	.		
гтк 92)	Запеканка картофельная с сердцем и сметаной	180	147	15.12	16.78	39.78	390.6	32.4	63	235.8	3.6	943.2	14.02	18.03	20.49	.25	.64	21.6	13.55	.	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.		
гтк 111	Компот из клубники	200	21	.	.	27.7	113	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	.	4	.	.	.		
	Итого		268	27.81	26.79	119.14	785.75	95.1	156.72	324.53	6.52	1236.8	19.46	29.04	39.24	.39	.69	22.35	25.61	1.28	.01		
	Всего за день		446	47.97	46.99	112.12	1369.28	137.67	308.72	52.53	11.58	1621.1	24.91	35.02	71.19	1.93	5.88	22.75	36.82	7.49	.01		

Заведующий

столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D119A693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)