

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Дыкова

ЭЛЕКТРОННОЕ ПОДПИСАНИЕ

Сертификат: 197240F1D654156921B0F88FD82D302088A66FC3B

Кому выдан: Дыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 2

День: 3

МЕНЮ

29 Апрель 2026

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
гк№3/диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	110	15.45	12.4	9.26	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	0.2		12	19.8	15	0.1		
гк38	Яблоко	100	35			9.8	47	16	9	11	2.2	27.8	2		8	0.3	0.2	10		0.2			
гк37/1	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.15	15.1	120	90	14						0.4		1.3					
гк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	35	7.8	1.4	1.8	8	0.4	0.8		-	9.8			
	Итого		176	20.32	15.58	35.46	586.5	173.14	104.2	59.9	2.73	44.8	11.32	27.9	44	1.5		19.8	11.42	1.15	0.1		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
гк149-	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	60	40	3.7	8	5.2	96	26	13	7.9		99.5	14.3	17.5	24.6	0.2	1.2	2	6.2	1.8	1.5		
гк18 (сан) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	0.8	0.6	16.6	30		26		
	Жаркое по-домашнему,...	200	149	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	75.1	11.34	26	83.24		1.9	26.28	-	-	-		
гк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	4.4	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	86					0.6		0.1	-	-	-		
	Сок томатный	200	26	1		2.9	18	7	12	32						0.3			0.5				
	Итого		270	27.58	30.05	75.61	742.83	116.12	410.23	550.96	7.12	1232.7	32.02	18.31	136.14	3.9	3.7	92.05	44.89	2.2	1.76		
	Всего за день		446	47.9	45.63	111.07	1329.33	289.26	444.43	610.86	9.85	1680.7	43.34	46.21	180.14	5.2	6.7	111.85	56.31	3.35	1.77		

Заведующий
столовой

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЕ ПОДПИСАНИЕ

Сертификат: 1E5531D07E8D13E2709380267A9BD2A8D1DA (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

29 Апреля 2026

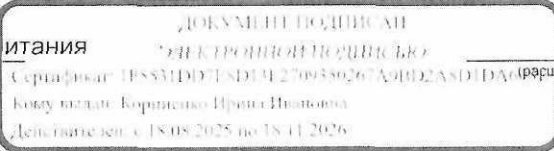
Льготники 1-4 кл.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																						
тк540	Бутерброд (батон) с ветчиной.	40/20	30	3.64	3.67	16.6	129	203	15.7	142	62	29	-	4	-	05	-	14	42	-	32	
	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4.4	13.6	66	400	13	19	66	1	163	8.5	1.26	39.7	03	14	-	-	-	-	
тк38	Яблоко	175	45	-	-	17.15	82.25	28	15.75	19.25	3.85	486.5	3.5	18	14	04	04	17.5	-	04	-	
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		123	8.94	17.92	111.75	658.25	249	53.95	225.25	6.47	678.5	12	11.44	53.7	12	28	42	17.64	04	32	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																						
тк16	Салат из свежих огурцов с репч. луком с зеленью	100/2	35	3.16	8.5	15	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк18 сент	Свекольник	250	35	2.47	5.66	16.43	148.31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк9/ (сен)	Жаркое по - домашнему(свинина)	50/150	130	16.89	16.39	20.45	395.98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-	
тк38	Мандарин	120	70	2.16	48	19.44	45.6	81.6	31.2	55.7	12	472.8	4.8	1.2	40.8	-	07	45.6	19.2	48	-	
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	02	-	4	-	-	-	
	Итого		305	23.81	31.58	114.02	806.04	109.1	111.2	80.45	4.6	554.6	8.7	4.3	54.8	-	-	19.2	45.6	1.48	0	
	Всего за день		428	37.75	40.5	225.77	1544.29	358.1	165.15	305.7	11.07	1233.1	20.7	15.74	108.5	32	38	61.2	67.24	1.52	32	

Заведующий
столовой
(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова



МЕНЮ

29 Апрель 2026

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1972401E1D68415692B0F88D9C2D302088A66B734
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.)																							
1К 546	Огурец свежий (порционно).	60	36	55		19	12	11.5	21	7						02		72		05			
1К 97 (сн.)	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/100	70	15.25	12.25	47	284.2																
1К38	Яблоко	120	62	48	48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	04	02	12		02			
1К10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
1К243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04			.35	78	1.4	1.8	8	04	08			98			
	Итого		178	17.88	13.11	80.91	445.1	35.74	35.8	28.2	4.29	411.6	3.8	1.92	17.6			0	19.2	1.05	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
1К 3.	Запеканка из творога с повидлом	160	108	14.1	16.8	35	335	37	5.2	34.9		92	7.92	26	28	18			12	15			
1К38	Яблоко	110	35			10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	11	8.8	03	02	11		02			
1К 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1				20		15	15	130	2.5			
1К 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43			
	Итого		178	19.25	19.7	83.85	586.98	280.35	45.35	53.45	3.72	563.8	12.12	28.31	61.6	54	38	130.12	26	3.1			
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
1К 3.	Запеканка из творога с повидлом	165	108	13.5	16.8	33.6	335	38.16	5.36	35.99		94.88	8.17	26.81	28.88	19	21		12	15			
1К38	Яблоко	158	35	63	63	15.48	48.61	25.28	14.22	17.38	3.48	439.24	3.16	16	12.64	03	03	15.8		03			
1К 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1				20		15	15	130	2.5			
1К 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43			
	Итого		178	19.08	20.13	87.93	595.59	289.19	49.83	59.82	4.78	700.12	13.33	29.17	66.32	55		130.12	30.8	3.11			
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
1К № 41 (Воскр.)	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	40																				
1К 18 (сн.) зам	Свекольник со сметаной	250/10	43	2.69	5.39	20.1	131.55	47.06	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	08	06	16.6	30		26		
	Жаркое по-домашнему,,,	200	149	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		19	26.28					
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03						
1К39	Сок разливной	200	26			19.2	80.8	14	14	8	2.8				02		4						
	Итого		268	23.71	22.33	93.11	726.7	99.82	342.43	451.41	8.94	1215	21.62	3.91	125.54	38	28	30	46.88	1	26		
	Всего за день		446	42.79	42.46	181.04	1322.29	389.07	392.26	11.23	13.72	915.12	34.95	33.08	191.86	93	68	160.12	77.68	4.11	76		

Заведующий
столовой
(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531D9718D1812709380267A949D2A8D1DAD (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026