

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1

День: 1

МЕНЮ

29 Сентября 2025г.

завтрак 1-4 классы; Льготники; завтрак 1-4 классы

документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.прод.)																							
ттк 70 (сен.)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами.	150	35	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70	.	-	-	-	-	.04	-	1	.42	2.7	-		
ттк 22/ 1 (январь)	Птица отварная	90	86	12.33	9	17.1	193.5	27	22.5	45	-	175.5	3.17	10.08	10296	.05	.11	18.9	21.6	-	-		
ТК38	Яблоко	120	40	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		172	18.48	14.25	85.34	549.75	65.95	79.55	139.45	4.74	675.1	6.67	12.2	0310.4	.16	.14	22.02	31.9	3.15	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.5	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19		
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк38	Мандарин	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		172	19.25	19.48	83.8	587.78	516.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	.49	.43	220	54.7	44.4	2.75		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16		
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк38	Мандарин	150	55	.	.	11.25	57	102	39	69	.	591	6	1.5	51	.12	.09	57	24	.	-		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		172	19.15	19.68	87.55	606.78	526.65	229.88	406.73	2.78	1052	16.85	9.75	95.16	.52	.45	221.07	73.68	44.6	2.72		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	20	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-		
ттк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	66	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
ттк 132	Колбаски по-деревенски	90	118	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	.	.	-	45	.18	.18		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-		
	Итого		258	26.91	27.16	111.6	843.5	156.76	183.3	355	8.55	175.75	18.59	68.7	238.5	.38	.71	58.21	31.03	1.96	1.48		
	Всего за день		430	46.06	46.84	199.15	1450.28	783.41	113.16	1761.73	11.33	227.75	35.44	78.45	333.66	.	1.16	279.28	104.71	46.56	4.2		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69B5

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

О.А. Исянгулова

Генеральный директор ООО "Академия питания"

255 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

День: 1

29 Сентября 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	25	.55	.	3.8	22	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
тк 18	Рис отварной	150	25	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	.02	41	.	6.1	22	.	.01	.04	1	.42	-		
тк22 (согр)	Рыба жареная "Горбуша"	90	100	13.95	12.15	25.56	193.5	15.84	23.49	156.6	.47	250.2	39.6	35.1	340.2	.13	.11	.03	1.62	-	.01		
тк38	Мандарин	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
тк 243	Батон столовый	30	7	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		212	20.38	18.41	87.27	543.4	110.09	112.74	282.85	1.69	935.2	47.1	44.38	411.2	1.16	.22	18.62	45.27	1.3	.01		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																							
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	20	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-		
тк 1 .(сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	66	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
тк344	Шницель из свинины	80	75	10.02	11	9.44	228.8	7	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	.33	.15	-	-	2.59	-		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
тк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-		
	Итого		215	25.53	24.56	109.84	859.3	145.76	189.3	281	8.72	992.65	14.56	36.1	65.44	.61	.26	13.21	31.03	4.37	1.3		
	Всего за день		427	45.91	42.97	197.11	1402.7	255.85	302.04	563.85	10.41	927.85	561.66	80.48	476.64	1.77	.48	31.83	76.3	5.67	1.31		

(должность)

(расшифровка подписи)

(должность)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Лействителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026