

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Дыкова



МЕНЮ

30 Апреля 2026

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Льготники

Неделя: 2

День: 4

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко+ пшен. муку)																							
пк5-16	Помидор свежий (порционно)	60	36	55		3.8	12	8.4	12	15.6	54	145			10	0.4	0.2	15		0.4			
пк № 84 (зам.)	Горбуша запеченная с овощами	50/50	74	13	12.3	15.03	213	262	251	251	1270					24		7.79	4.5	2.83			
пк 72 (зам.)	Картофель отварной. с маслом растит.	150	35	3	7.65	23.85	181.5																
пк10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1												
пк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35					7.21		37.5	11.75	98			
	Зефир	30	24	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05					0.4			5	1.75			
	Итого		178	19.65	21.83	87.93	653	287.44	277	319.6	272.9	145			10	7.53	0.2	21.25	60.25	5.6	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
пк5-16	Помидор свежий (порционно)	60	36	55		3.8	12	8.4	12	15.6	54	145			10	0.4	0.2	15		0.4			
пк 560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	13	12.3	14.5	107	24	32	220										3.2			
пк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	47.1	4.4	24	26.4	14	0.6	5	0.4		0.6		
пк10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1												
пк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35					7.21		37.5	11.75	98			
	Печенье	50	24	1.88	2.5	25	154	42	20.4	13.2	12	33				0.7	0.2			24			
	Итого		178	10.57	20.62	83.85	587.5	126.44	97.4	341.8	3.91	549	4.8	41	36.4	7.66		11.89	57.5	4.66	0.6		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
пк5-16	Помидор свежий (порционно)	60	36	55		1.9	12	8.4	12	15.6	54	145			10	0.4	0.2	15		0.4			
пк 560	Наггетсы рыбные в панировке	100	74	14.67	13.67	12.16	214.44	26.67	35.56	244.44	89					23			11	3.56			
пк. 35 (зам.)	Картофельное пюре..	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	47.1	4.4	24	26.4	14	0.6	5	0.4		0.6		
пк10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1												
пк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	95	78	1.4	1.8	8	0.1	0.8			98			
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	12	33				0.7	0.2			24			
	Итого		178	21.24	20.99	79.61	604.94	136.33	138.43	377.95	4.6	727	6.2	22.4	44.4	52	18	16	20	5.02	0.6		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
пк 11	Винегрет овощной с луком зеленым	60	28	94	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	15	10.14	0.1	0.2	9	15				
пк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	200	65	4.6	4.3	14.3	116	23.2	22.4	67.2	1.2	280.8	3.96	2.74	22.06		0.6	11.6	16	24	68		
пк №142	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
пк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.04	226	1.9	3.54		26		0.2		20	0.1		
	Хлеб пшеничный + хлеб сеяный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3						
пк 5	Напиток клюквенный	200	25			27.7	113	10	15	15						0.1		45		0.2			
	Итого		268	28.97	33.82	126.77	914.3	118.7	315.1	723.05	9.11	913.1	11.56	9.53	46.4	56	11	31	55.62	21.06	69		
	Всего за день		446	50.21	54.81	206.38	1519.24	255.02	453.56	101.04	13.71	1640.1	17.76	11.77	90.8	1.08	29	47	85.62	26.08	75		

Заведующий
столовой

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 185531D01E8D1312709550267A8B02A8D1D4C (расшифровка подписи)

Кому выдан: Короленько Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240F1D65415692B0F88DDC2D30208A60E3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

30 Апреля 2026

Льготники

Неделя: 2

День: 4

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Sc	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину+молоко)																							
пк546	Помидор свежий (порционно)	60	36	55		19	12	84	12	156	54	145			10	04	02	15		04			
пк560	Нагетсы рыбные в панировке	100	74	1444	1367	1216	21444	2667	3556	2444	89	-				22			11	356			
пк72 (март)	Картофель отварной. с маслом растит.	150	35	3	765	2385	1815																
пк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1												
пк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	14	28	1025	515	725	375	1175	95	78	14	18	8	04	08			98			
	Печенье	50	24	188	15	25	154	42	204	132	12	33				08	02			24			
	Итого		178	2147	232	8316	65444	8932	10946	20295	35	256	18	2	18	38	12	11	15	482	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину+молоко)																							
пк11	Винегрет овощной с луком зеленым	60	28	84	506	396	738	228	114	216		1245	18	15	1014	01	02	9	15				
пк565	Суп "Кучерявый" с яйцом и зеленью	250	35	871	593	2469	18698	29	28	109	15	351	485	342	2757	13	07	145			85		
	Поджарка из свинины	50/15	85	139	96	4	163	14	43	15	5	-						13	55	32			
пк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	76	561	3733	23015	132	1803	420	403	226	19	354		26		02		20	01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	413	55	2348	11535	135	66	1725	108	818	39	31	14	08	03						
пк38	Яблоко	150	60			147	705	24	135	165	33	417	3	15	12	05	03	15		03			
пк5	Напиток клюквенный	200	25	11		2107	8469	10	15	15						01		45		02			
	Итого		268	3589	2735	12923	92447	1265	3572	11435	1571	12003	1555	1036	6391	74	15	585	8365	2435	86		
	Всего за день		446	5736	5055	21238	157897	21582	16668	30734	1921	14563	1735	1236	8191	112	27	596	9865	2917	86		

Заведующий
столовой

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531D07F8D14E2709350267A9BD2A8D1DAA6

Кому выдан: Ефремова Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240E1D6541869230F88DDE 2D302088A66F5E1
Коммунальное предприятие "Академия питания"
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

30 Апреля 2026

Диета-сахарный диабет-Льготники

Неделя: 2

День: 4

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
пк546	Помидор свежий (порционно)	80	41	73	13	253	16	112	16	208	72	19333	53	27	1333	05	03	20		05			
пк560	Наггетсы рыбные в панировке	100	90	14	132	14	214	2667	3556	7414	89					22			11	356			
пк72 (яич)	Картофель отварной с зеленью	150/2	38	29	47	235	131	21	30	79	12	471	44	21	264	15	05	21	04			65	
пк10	Чай без сахара	200	3			05	147	5		8	1												
пк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	14	28	1025	515	04			35	78	14	18	8	04	08				98		
	Итого		178	1923	1831	5033	41397	6391	8156	85274	416	44233	633	231	1773	46	16	15	41	479	65		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
пк11 (сн)	Винегрет овощной.	60	28	84	506	396	738	228	114	216		1245	18	15	1014	01	02	9	15				
пк565	Суп "Кучерявый" с яйцом, мясом и зеленью	250	65	46	43	143	116	29	28	109	15	351	495	342	2757	13	07	145				85	
пк142	Сосиска отварная	100	115	114	182	5	265	36	20	162	2	200											
пк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	76	561	3733	23015	132	1803	420	403	226	19	354		26		02		20	01		
пк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	276		15	786	108	528	138	86					06		01					
пк5/1	Напиток клюквенный без сахара	200	25	11		2	277	10	15	15						01		45		02			
	Итого		268	2731	3357	7759	76225	1218	3075	7414	919	9015	865	711	3791	57	09	35	6853	2032	86		
	Всего за день		446	4654	5188	12792	120622	1857	138904	09364	1335	643821498	942	8564	103	25		10953	2511	151			

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5541D07D8D14E2709380267A7B02A8D1DAD
Коммунальное предприятие "Академия питания"
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026