

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина 

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ

2 Февраля 2020

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Диета-сах.диабет-Льготники																							
№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				г	г	г		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Ветчина (порционно)	20	25	3.5	4.1	5	55	5	8	56	.	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-	-	-
	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.9	15	72.6	178	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19		
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	3.4	7.47	10.88	124.24	145.35	18.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-		
тк38	Яблоко	120	45	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-		
тк10-	Чай без сахара	200	5	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		151	13.58	18.23	52.92	361.21	345.59	44.6	308.7	3.94	440.8	3.8	4.82	17.6	.27	.16	98	13.7	1.85	.19		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк568	Салат из квашеной капусты (пром.)	100	25	2.5	10.17	9	90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.88	.86	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	45.7	483	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
	Молоко безлактозное	200	48	.75	.98	4.7	47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		290	26.28	31.74	98.93	779.6	125.11	124.45	364.21	4.34	900.94	18.26	6.24	60.9	.21	.24	.27	28.51	1.5	.01		
	Всего за день		441	39.86	49.97	151.85	1140.81	470.7	369.05	72.91	8.28	341.54	22.08	11.08	78.5	.48	.	98.27	42.21	3.35			

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (шифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

2 Февраля 2026

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
гтк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.78	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
гтк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 243	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	186	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Кондитерские изделия	50	36	3.9	5.2	7.4	72.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		89	12.08	14	61.05	407.8	158.75	52.45	168.95	1.75	317	10.02	11.78	41.8	-	.13	44	1.56	-	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
гтк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	7.6	10.75	38.5	291.8	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.78	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
гтк 38	Груша	125	75	1.88	.63	12.5	69.88	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.03	.04	6.25	2.5	-	-		
гтк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	186	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Вафли	50	50	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-		
	Итого		178	13.08	13.08	98.85	617.38	192.5	77.45	231.95	5.88	510.75	11.27	11.89	54.3	.17	.17	51.5	7.81	2.85	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
гтк568	Салат из квашеной капусты (пром.)	100	25	2.5	10.17	9	90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250	54	3	5	28	126.25	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.68	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
гтк 45	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
гтк39	Сок разливной	200	26	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		268	29.5	32.07	132.7	883.05	141.81	351.65	375.66	7.36	917.3	19.06	6.88	63.7	25	.25	.27	32.5	2.5	.01		
	Всего за день		446	42.58	45.15	231.55	1500.43	334.31	429.1	507.61	13.04	428.05	30.33	18.75	118	.42	.42	51.77	40.31	5.35	.01		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69393
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)