

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАOU "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Неделя: 1
День: 1

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. ЛЫКОВА

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

5 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1

День: 1

МЕНЮ

1 Сентября 2025

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
-	Пирожное Корзиночка	1	58	2.2	2.9	22.3	125	9	6	27	-	33	-	-	-	.02	.02	-	3	-	-		
-	Нектарин	80	25	.64	.32	9.6	39.2	24	8.8	13.6	.08	222.4	1.4	-	5.64	.04	.02	8	-	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Итого		86	3.04	3.22	41.9	205.2	38	18.8	48.6	1.68	255.4	1.4	-	5.64	.06	.04	3	8	0	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ткк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	-	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19		
-	Слива	100	72	1.5	-	10	55.9	30	9	20	-	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	.06	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
ткк .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	150	42	4.7	3.78	5.79	114.78	236.09	39.13	255.65	-	168.26	-	-	-	.07	.26	1.76	28.7	-	-		
-	Итого		172	14.98	13.38	58.68	368.11	454.84	78.38	418.95	2.2	375.26	2.86	5.16	11.84	1.15	.35	80.7	14.9	.06	.19		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
-	Пирожное Корзиночка	1	68	2.2	2.9	22.3	125	9	6	27	-	33	-	-	-	.02	.02	-	3	-	-		
тк 38	Груша	150	76	2.25	.75	15	83.85	28.5	18	24	3.45	232.5	1.5	.15	15	.03	.06	7.5	3	-	-		
-	Нектарин	110	74	.88	.44	13.2	53.9	33	12.1	18.7	.12	305.8	1.94	.28	7.74	.04	.02	11	-	-	-		
-	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
-	Итого		258	5.33	4.09	75.5	343.55	84.5	50.1	77.7	6.97	871.3	3.44	.43	22.74	.11	.09	6	22.5	-	0		
-	Всего за день		430	20.31	17.47	134.18	711.66	539.34	128.48	496.65	9.17	546.56	6.3	5.59	34.58	1.26	.44	88.7	37.4	.66	.19		

Заксеев
(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность) Сертификат

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691 (транслитерация подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

О.А. Исянгулова

Генеральный директор ООО "Академия питания"

День: 2

2 Сентября 2025

Льготники; завтрак 5-11 классы

5 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

(расшифровка подписи)

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6968 (цифровая подпись)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

2 Сентября 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тпк438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.	3,8	12	6,9	7,2	4,2	.18	70,21	-	-	-	.01	.01	1,5	-	.03	-	
тпк370	Котлета домашняя	100	96	17,67	16	17,78	290	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 72 (март).	Картофель отварной.,	180	42	3,6	9,18	28,62	217,8	25,2	36	94,8	1,44	565,2	5,28	.29	31,68	.18	.08	25,2	2,16	.24	-	
тпк459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7,5	.	.05	2,51	12,25	4,2	1,19	1,19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7,5	1,16	.23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	.95	23	.	1,5	3,63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		178	23,38	25,56	62,96	573,05	43,55	81,89	111,94	2,78	558,41	5,78	1,79	35,31	.23	.08	2,16	96,7	.54	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тпк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	5,66	10,1	6,9	80	52	15	27	.65	300	3	.	10	.03	.04	39	.04	2,4	-	
тпк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7,34	5,19	23,21	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	.24	.06	22	26	.97	-	
тпк № 132	Зразы рубленные с яйцом	100	105	16,8	17,8	10	295	28	24	146	2	252,8	6,43	.	67,2	.08	.	6	.08	9,6	.01	
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	37	2,16	2,76	27,36	130,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	.53	17,95	.05	.06	32,4	.13	.36	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламины)	20/20	10	3,3	.44	18,78	92,28	10,8	52,8	13,8	.86	85,44	3,12	2,48	11,2	.06	.02	.01	-	-	-	
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1,5	.	-	
	Итого		262	35,42	36,45	90,49	736,82	431,8	307,6	502,6	7,32	410,8	32,98	16,58	229,19	.47	.29	27,75	101,41	13,43	.01	
	Всего за день		440	58,8	62,01	153,45	1309,87	475,35	389,49	614,54	10,1	2089,22	38,76	18,37	264,5	.	.37	29,91	198,11	13,97	.01	

Зав/смен
(должность)

Слб
(подпись)

Слб
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69189

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026