

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №4
О.А. Исянгулова



Неделя 1
День 5

МЕНЮ

3 Октября 2025

Диета -Сахарный диабет-Льготники

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	6.1	8.6	19.94	194.34	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-		
тк38	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-		
тк 37/ 1	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.12	151	120	90	14	-	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.87	.03	.07	-	-	.82	-		
	Итого		111	10.74	11.73	44.4	435.26	281.38	115.8	134.5	2.64	343	3.17	1.6	14.67	.15	.09	44	12.86	.89	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром	100	23	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09		
тк 18	Рис отварной	150	35	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	.02	41	-	6.1	22	-	.01	.04	1	.42	-		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	45	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-		
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	127	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-		
-	Печенье галетное	25	25	1.5	-	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
тк 6.	Компот из сухофруктов без сахара	200	21	-	-	13.3	57.2	21	16	23	-	-	-	-	-	.02	-	1	-	-	-		
	Итого		286	34.46	40.45	130.05	973.91	319.64	274.16	458.65	4.98	406.64	15.22	19.1	89.9	1.12	.17	48	27.16	6.55	.49		
	Всего за день		397	45.2	52.18	174.45	1409.17	801.02	389.96	593.15	7.62	749.64	18.39	20.7	104.57	1.27	.26	92	40.02	7.44	.49		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A5D1DA69109
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №4
О.А. Исянгулова



Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

3 Октября 2025г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	29	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-	
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	45	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-	
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
-	Итого	-	87	9.68	13.31	47.85	430.3	409.75	24.25	35.25	4.7	166	1.1	2	4.8	.27	.01	1.98	0	2.44	0	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
тк 38	Груша	130	72	1.56	.82	10.4	58.14	24.7	15.6	20.8	3	201.5	1.3	.14	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-	
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	1.88	1.2	12.85	60.7	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-	
тк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	
-	Итого	-	170	18.74	19.42	87.05	588.84	386.03	88.67	330.83	5.47	573.83	11.69	12.57	56.4	.18	.17	88.6	8.2	1.26	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	2.39	5.22	3.92	84	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк 28(sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	40	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-	
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	95	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-	
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк 6	Компот из сухофруктов	200	21	-	-	20	95	21	16	23	-	-	-	-	-	.02	.08	.02	15	-	-	
-	Печенье	50	27	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-	
-	Итого	-	258	31.45	37.8	137.34	1025.76	314.34	264.37	402.3	5.96	801.3	17.1	12.85	91.2	.44	.32	87.7	26.88	9.38	.54	
-	Всего за день	-	428	50.19	57.22	224.39	1614.6	700.37	353.04	733.13	11.43	375.13	28.79	25.42	147.6	.62	.49	176.3	35.06	10.64	.54	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691890
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026