

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

4 Марта 2026г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	35	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	.65	
№ 108/1.	Блинчики с начинкой (п/ф)	60	45	4.54	9.09	46.03	283.71	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Итого		89	12.28	16.76	101.08	607.21	162.8	41.2	168.7	1.73	237.48	8.7	34.26	21.33	5.07	.01	5.06	1.01	44.28	1.2	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
3.	Запеканка из творога с повидлом	200	120	16.12	13.76	23.12	251.26	46.26	6.5	43.62	-	115	9.9	32.5	35	.22	.26	-	.16	.19	-	
38	Яблоко	120	23	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-	
558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-	
243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		178	21.55	16.94	73.73	511.24	291.21	47.55	63.27	3.94	614.6	14.3	34.82	69.4	.57	.44	130.16	27	3.14	-	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
№ 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	100	40	3.1	5.1	9.5	87	38	26	107	1.4	-	-	-	-	.09	-	8	.05	4.7	-	
18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	43	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
97(январь).	Жаркое по-домашнему	225	149	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	-	.18	26.28	.01	2.24	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		266	28.92	29.17	112.02	870.3	137.82	168.43	557.95	10.34	1215	21.82	3.9	125.54	.47	.27	30.06	54.88	7.94	.26	
	Всего за день		444	50.47	46.11	185.75	1381.54	429.03	115.98	521.22	14.28	1829.6	35.92	38.72	194.94	1.04	.71	160.22	81.88	11.08	.76	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA60
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ
4 Марта 2026г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
гтк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	108	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02		.12	19.8	.15	.01		
гтк38	Яблоко	100	32			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10	-	.02	-		
гтк 37/1	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.15	151	120	90	14	-	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		170	20.32	15.58	35.5	586.5	173.14	104.2	69.9	2.73	448	11.32	27.9	44	.13		19.8	11.42	1.15	.01		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
гтк149-	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	60	30	3.7	8	.52	96	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5		
гтк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26		
	Жаркое по-домашнему,,,	200	150	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24		.19	26.28	-	-	-		
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-		
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32		-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-		
	Итого		260	27.58	30.05	77.63	742.83	116.12	340.23	550.96	7.12	1232.7	32.02	18.31	136.14	.39	.37	92.05	44.89	2.2	1.76		
	Всего за день		430	47.9	45.63	113.13	1329.33	289.26	444.43	110.86	9.85	1680.7	43.34	46.21	180.14	.52	.67	111.85	56.31	3.35	1.77		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026