

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

5 Февраля 2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	100	36	.92	.17	3.17	20	14	20	28	.	241.87	.87	.33	16.87	.07	.03	25	-	.07	-		
тк560	Наггетсы рыбные в панировке	100	75	12.52	9.4	19.11	277.99	26.87	35.58	244.44	.89	-	-	-	-	.22	-	-	.11	3.56	-		
тк72 (ячм)	Картофель отварной с зеленью	180/2	42	3.48	5.64	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.88	.18	.08	25.2	.05	24	.78		
	Печенье галетное	25	24	1.5	-	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	98	-		
	Итого		186	20.02	15.99	79.78	878.18	70.91	95.58	373.24	4.58	384.87	7.35	2.42	56.35	.51	.17	.16	50.2	4.85	78		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
тк11. (сен)	Винегрет овощной	100	28	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	.25	18.9	.02	.04	15	25	-	-		
тк142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	115	11.4	18.2	20	288	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22	7.6	5.81	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-		
тк5/1	Напиток клюквенный без сахара	200	20	.11	-	4	44	10	15	15	-	-	-	-	-	.01	-	.45	-	.02	-		
	Итого		195	24.27	32.31	82.93	751.75	108	287.1	848.8	8.09	833.5	4.9	3.79	17.1	.45	.04	.25	80.03	20.02	.01		
	Всего за день		381	44.29	48.3	162.71	1429.91	178.91	382.68	1020.04	12.67	518.37	12.25	6.21	73.45	.98	.21	.41	110.23	24.87	.79		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9B1D2A8D1DAA69D
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "ООШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

5 Февраля 2026

Льготники: завтрак 5-11 классы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
гк 455 (Птица)	Каша гречневая с птицей с овощами	180	63	14.85	14.22	41.4	360.9	18.9	78.3	162	2.75	308.25	4.44	5.2	54.87	.23	.07	2.68	12.6	6	54		
гк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	20	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-		
гк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-		
	Итого		89	17.75	15.8	72.6	512.4	179.94	85.3	207	4.1	476.25	13.44	7.2	74.87	7.46	.22	24.36	41.16	6.98	54		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
гк 546	Помидор свежий (порционно)	80	36	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	163.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-		
гк 560	Наггетсы рыбные в панировке	100	75	12.52	9.4	19.11	277.99	26.67	35.56	244.44	.89	-	-	-	-	.22	-	-	.11	3.56	-		
гк 72	Картофель отварной.	180	42	20	19.8	33	396	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гк 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гк 243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.98	-		
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	24	-		
	Итого		186	38.14	31.2	107.25	973.99	84.95	75.96	266.44	3.44	226.34	.54	.26	13.34	14.77	.04	23.61	95	5.82	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
гк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	36	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-		
гк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом, мясом и зеленью	250	65	6.6	5.3	20	145	29	28	109	1.5	351	4.95	3.42	27.57	.13	.07	14.5	-	.85	-		
гк №142,	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	20	286	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	22	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	64	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
гк 5	Напиток клюквенный	200	20	.11	-	21.07	84.69	10	15	15	-	-	-	-	-	.01	-	45	-	.02	-		
	Итого		260	30.76	39.21	135.95	989.82	142.34	384	943.25	10.62	1111.6	17.75	9.77	100.17	.65	.14	24.45	70.5	1.76	.85		
	Всего за день		446	68.9	70.41	243.2	1963.81	227.29	139.96	129.69	14.06	338.14	18.29	10.03	113.51	15.42	.18	48.06	174.5	7.58	.85		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026