

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
5 Мая 2026г.

Диета-сах.диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66E33B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	27	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
гтк 557	Биточки рубленные из птицы	100	95	16.33	15.82	22.44	316.53	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 72 (март).	Картофель отварной.,	180	42	3	6.52	28.2	157.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	2.16	.24	-	
гтк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	.	.05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-	
гтк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	.	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		177	21.44	21.72	67.2	538.98	43.55	81.89	111.94	2.78	568.41	5.78	1.79	35.31	.23	.08	2.16	96.7	.54	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
гтк524	Икра "Заморская" (кабачковая пром.)	100	30	1.2	4.7	5.9	78	32	13	30	.	352	-	-	-	.03	.03	9.6	-	2.1	-	
гтк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
гтк № 132	Зразы рубленные с яйцом	100	103	16.8	17.8	9.5	295	28	24	146	2	252.8	6.43	.	67.2	.08	.	6	.08	9.6	.01	
гтк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	30	2.56	3.16	12	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-	
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламиин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-	
гтк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-	
	Итого		268	31.36	31.45	73.63	734.82	411.8	305.6	505.6	7.47	1462.8	29.98	16.28	219.19	.47	.28	27.71	72.01	13.13	.01	
	Всего за день		445	52.8	53.17	140.83	1273.8	455.38	387.46	617.54	10.25	121.22	35.76	18.07	254.5	.	.36	29.87	168.71	13.67	.01	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
5 Мая 2026г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Огурец консервированный (порционно)	30	12.5	.24	.03	.51	3.9	4.14	4.32	2.52	.11	-	-	-	-	.01	-	-	-	.02	-	
тгк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	-	
тгк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
тгк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	6	1.39	.28	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6	30	1.8	4.36	.05	.01	-	-	-	-	
	Итого		89	15.83	18.7	77.84	470.71	200.2	93.96	212.46	2.89	58.52	30.05	5.32	5.05	.15	.08	1.87	70.91	1.28	-	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тгк 438	Огурец консервированный (порционно)	100	27	.92	.17	6.33	20	11.5	12	7	-	117.02	-	-	-	.02	.02	2.5	-	.05	-	
тгк 557	Биточки рубленные из птицы	100	96	16.33	15.82	25	320	17.78	26.67	181.11	3.33	300	7	-	59.33	.06	.04	1.11	.01	-	3.11	
тгк 72	Картофель отварной.	180	42	20	19.6	33	396	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тгк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
тгк. 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		178	38.81	35.92	102.73	878.6	39.28	44.67	197.11	4.73	425.02	7.05	.04	59.85	.09	.06	.01	73.61	.35	3.11	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тгк524	Икра "Заморская" (кабачковая пром.)	100	30	1.2	4.7	5.9	78	32	13	30	-	352	-	-	-	.03	.03	9.6	-	2.1	-	
тгк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250	75	9.34	5.19	23.21	182.5	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
тгк 202	Пельмени отварные с маслом сливочным	220	133	16.3	20.2	57	419	32.98	23.05	177.05	2.06	204.29	4.89	2.83	47.14	.32	.14	2.17	124.67	-	.68	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тгк 14	Компот из свежих яблок	200	20	.22	.22	20	117	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	Итого		268	31.19	30.86	130.61	911.85	311.48	283.05	469.3	6.31	922.7	23.83	18.6	183.98	.68	.27	152.17	35.77	3.97	.68	
	Всего за день		446	70	66.78	233.34	1790.45	850.76	327.72	666.41	11.04	347.7	30.88	18.64	243.83	.77	.33	152.18	109.38	4.32	3.79	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)