

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОЦ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

5 Ноября 2025

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб рец	Наименование блюда	Выход гр./мл	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
№163 Личн	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	108	15.85	12.1	9.3	33	17.1	5.2	34.9	18	92	7.92	28	23	0.8		12	19.8	15	0.1		
№168	Яблоко	100	32			9.6	47	16	9	11	2.2	278	2		8	0.3	0.7	10		0.2			
№177	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.15	15	20	10	14						0.8		1.3					
№143	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.1	28	16.2	51.3	31			35	78	1.4	1.9	5	0.1	0.5			9.8			
	Итого		170	20.32	15.88	35.5	106.5	173.14	104.2	59.9	2.73	448	11.32	27.9	44	1.1		19.8	11.47	1.5	0.1		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
№149	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	60	30	3.7	8	12	16	26	13	79		99.5	14.3	17.5	21.6	0.2	12	2	6.2	1.9	1.5		
№158 Сен Личн	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.89	5.33	20.1	131.55	47.58	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	0.8	0.6	16.6	30		20		
	Жаркое по домашнему...	200	150	11.89	18.12	35.33	105	24.36	229	148.48	1.39	751	11.34	20	43.24		19	26.28					
№160	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	14	18.78	60.28	10.8	62.8	13.8	88					0.8		0.1					
	Сок томатный	200	25	1		2.9	8	7	12	32						0.1			0.1				
	Итого		260	27.98	30.05	77.63	742.83	116.12	40.23	50.66	7.12	1232.7	32.02	18.31	139.14	3.9	37	92.05	44.89	2.2	1.16		
	Всего за день		430	47.9	45.93	113.13	1179.33	289.26	144.43	101.85	9.85	1680.7	43.34	40.21	180.14	5.2	67	111.8	146.3	1.35	1.17		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Г.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННЫМ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1225314074801E7709730267A9BD2A8D11A607 (расшифровка подписи)

Ему выдан: Корниенко Ирина Викторовна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 3

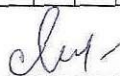
МЕНЮ

5 Ноября 2025

завтрак 5-11 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТТК 453	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	32	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.78	17.7	.07	-	.01	1.58	44	.85		
ТТК № 408/1.	Блинчики с начинкой (п/ф)	60	45	4.54	9.09	46.03	283.71	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	28	55		
	Итого		86	12.28	16.76	101.09	607.21	162.8	41.2	168.7	1.73	237.48	8.7	34.26	21.33	5.07	.01	5.08	1.01	44.28	1.2		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	120	18.9	18.9	70.88	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК38	Яблоко	120	23	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-		
ТТК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	80.7	4.75	16.25	3.25	-	186	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-		
	Итого		172	24.33	22.08	121.49	460.68	244.95	41.05	19.65	3.94	499.6	4.4	2.32	34.4	.35	.16	130	27	2.95	-		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	100	32	3.1	5.1	9.5	87	38	26	107	1.4	-	-	-	-	.09	-	8	.05	4.7	-		
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	43	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.87	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	26		
ТТК 97/ (январь).	Жаркое по-домашнему	225	149	19	18.13	39.74	455.6	24.38	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	-	.18	28.28	.01	2.24	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		258	28.92	29.17	112.02	870.3	137.82	368.43	557.95	10.34	1215	21.82	3.9	125.54	47	.27	30.06	54.88	7.94	26		
	Всего за день		430	53.25	51.25	233.51	1330.98	382.77	409.48	577.6	14.28	1714.8	26.02	6.22	159.94	.82	.45	160.06	81.88	10.89	76		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026