

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Академия питания:

В.Ю. Лыков

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

6 Марта 2026г.

завтрак 5-11 классы; Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1B611EFD9778E083D7A43AC481
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	29	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19		
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	250	40	11.55	10.04	57.09	366.26	280	118.75	242.5	4	203.75	9.88	2.2	48.75	.29	.01	-	2.38	2.38	.81		
тк 19	Напиток из яблок	200	12	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	.	-		
тк 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		89	18.13	16.24	101.04	587.56	465.75	146	378.75	5.5	456.25	11.58	7.9	55.05	.34	.12	55.13	3.14	3.31	1		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 258	Плов из птицы	225	85	17.55	21	47	433	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-		
тк 38	Яблоко	110	40	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
тк 6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		178	20.74	21.82	91.98	644.2	359	76.74	54.87	6.01	671.73	8.94	24.11	140.68	5.18	.11	18.84	30.06	.33	.55		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 126	Салат "Витаминный"	100	40	1.5	12	8.5	175	34	15	31	1.1	147	2.46	.08	26.7	.03	.04	47	.32	2.4	-		
тк 154	Суп картофельный с клецками и птицей	250	50	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.		
тк 553	Биточек из курицы и говядины	100	126	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.	.17	16	6	4.2	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
тк 283	Компот из яблок и груш	200	22	.	-	27.9	115	7	4	4	1	57.5	.44	.06	.14	.01	-	2	-	.	-		
	Итого		268	26.69	38.1	109.43	924.55	154.41	148.08	17.34	6.54	933.9	13.33	6.66	92.7	16.4	.35	24.22	112.9	9.34	.88		
	Всего за день		446	47.43	59.92	201.41	1568.75	513.41	224.82	372.21	12.55	605.63	22.27	30.77	233.38	21.58	.46	43.06	142.96	9.67	1.43		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13F2709350267A9BD2A8D1DA69B
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Академия питания

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

6 Марта 2026г.

Диета-сах.диабет-Льготники

Неделя: 2
День: 5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611KFD9778E083D7A43AC4811
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258 (сент).	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-	
ТТК 6 ди	Отвар из смеси сухофруктов без сахара	200	12	4.4	.	5	55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		138	21.95	19.28	61.55	503.5	250.94	7.24	30.2	.54	728.21	8.03	15.57	84.6	.33	.19	0	3.5	1.56	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Салат из свежих огурцов и помидоров с заправкой	100	40	1.5	5.3	2.9	109	24	16	29	.	202.5	2.3	.35	18.2	.04	-	18	.	4.9	-	
ТТК 154	Суп картофельный с клецками и птицей	250/2	30	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.89	.	
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	90	116	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-	
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	180	30	4.56	7.56	27.36	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-	
ТТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-	
ТТК 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	22	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-	
	Итого		248	24.71	31.67	73.07	758.56	225.47	156.6	312.65	6.21	1341.2	16.2	6.85	75.06	16.35	.31	24.98	114.71	9.83	.	
	Всего за день		386	46.66	50.95	134.62	1262.06	476.41	163.84	342.85	6.75	2069.4	24.23	22.42	159.66	16.68	.	24.98	118.21	11.39	.	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531D1D788D13E2709350267A9BD2A8D1DA601D
Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026