

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66BC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

7 Апреля 2026г

ГПД; Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	27	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
гтк 557	Биточки рубленные из птицы	100	95	16.33	15.82	22.44	316.53	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гк 72 (март).	Картофель отварной.,	180	42	3	5.52	28.2	157.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	2.16	.24	-		
гтк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	.	.05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-		
гтк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	-	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		177	21.44	21.72	67.2	538.98	43.55	81.89	111.94	2.78	658.41	5.78	1.79	35.31	.23	.08	2.16	96.7	.54	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
гтк524	Икра "Заморская" (кабачковая пром.)	100	30	1.2	4.7	5.9	78	32	13	30	.	352	-	-	-	.03	.03	9.6	-	2.1	-		
гтк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
гтк № 132	Зразы рубленные с яйцом	100	103	16.8	17.8	9.5	295	28	24	146	2	252.8	6.43	-	67.2	.08	-	6	.08	9.6	.01		
гк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	30	2.56	3.16	12	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-		
гк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
гк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		268	31.36	31.45	73.63	734.82	411.8	305.6	505.6	7.47	462.8	29.98	16.28	219.19	.47	.28	27.71	72.01	13.13	.01		
	Всего за день		445	52.8	53.17	140.83	1273.8	455.35	387.49	17.54	10.25	121.22	35.76	18.07	254.5	-	.36	29.87	168.71	13.67	.01		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
гтк524	Икра "Заморская" (кабачковая пром.)	60	15	.72	2.82	3.54	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-		
гтк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	200	41	6.02	5.1	23.21	146	180.8	141.6	192.8	1.1	181.69	11.68	10.08	98.16	.19	.05	17.8	20.8	.78	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-		
гк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	134	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59		
гк 14	Компот из яблок	200	20	.16	.16	4.74	19.94	6.4	4.4	3.6	.88	57.5	.44	.07	.14	.01	-	4	-	.08	-		
	Итого		220	24.92	37.31	89.09	815.94	234.79	173.6	366.5	4.73	625.89	16.32	12.58	138.8	10.34	.19	170.9	29.22	14.36	.59		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA66

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88D1DC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

7 Апреля 2026г

завтрак 5-11 классы; Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Огурец консервированный (порционно)	30	12.5	.24	.03	.51	3.9	4.14	4.32	2.52	.11	-	-	-	-	.01	-	-	-	.02	-		
ттк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	-		
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	6	1.39	.28	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6	30	1.8	4.36	.05	.01	-	-	-	-		
	Итого		89	15.83	18.7	77.84	470.71	200.2	93.96	212.46	2.89	58.52	30.05	5.32	5.05	.15	.08	1.87	70.91	1.28	-		
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																							
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	100	27	.92	.17	6.33	20	11.5	12	7	-	117.02	-	-	-	.02	.02	2.5	-	.05	-		
ттк 557	Биточки рубленные из птицы	100	96	16.33	15.82	25	320	17.78	26.67	181.11	3.33	300	7	-	59.33	.06	.04	1.11	.01	-	3.11		
тк 72	Картофель отварной.	180	42	20	19.6	33	396	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
ттк. 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		178	38.81	35.92	102.73	878.6	39.28	44.67	197.11	4.73	425.02	7.05	.04	59.85	.09	.06	.01	73.61	.35	3.11		
Обед - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																							
ттк524	Икра "Заморская" (кабачковая пром.)	100	30	1.2	4.7	5.9	78	32	13	30	-	352	-	-	-	.03	.03	9.6	-	2.1	-		
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250	75	9.34	5.19	23.21	182.5	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
тк 202.	Пельмени отварные с маслом сливочным	220	133	16.3	20.2	57	419	32.98	23.05	177.05	2.06	204.29	4.89	2.83	47.14	.32	.14	2.17	124.67	-	.68		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	.22	.22	20	117	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		268	31.19	30.86	130.61	911.85	311.48	283.05	469.3	6.31	922.7	23.83	18.6	183.98	.68	.27	152.17	35.77	3.97	.68		
	Всего за день		446	70	66.78	233.34	1790.45	350.76	327.72	566.41	11.04	347.72	30.88	18.64	243.83	.77	.33	152.18	109.38	4.32	3.79		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1E5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA60E1
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026