

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОЦ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя 2
День: 5

МЕНЮ

7 Ноября 2025г.

завтрак 5-11 классы: Льготники

№ сб. реп	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о рий)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.8	5.6	15	12.0	125	9	130		29	-	2.9		0.1	0.6	14	52				
№ 453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	0.1	8.6	30.8	203.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	0.7	12	1.66	44	17			
№ 19	Напиток из яблок	200	12			10.1	18	5	2	3	1	57.5			1.5	0.1	0.4	3	75				
№ 243	Батон столовый	30	8	1.88		12.85	12.7	475	10.75	3.25		166	1.1	2	4.8	0.3	0.1	-	-	43			
	Итого		86	17.68	14.2	14.71	214.8	112.15	46.45	191.02	1.91	463.5	10.62	15.48	41.3	1.1	23	18.75	4.7	1.1	16		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
№ 436	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	8.5	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	13			
№ 250	Плов из птицы	225	85	17.55	21	47	433	274.5	42.54	29.25	3.04	372.25	5.94	22.5	120.25	14	0.7	10.54	34	-			
№ 338	Яблоко	110	40	44	34	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	11	8.8	0.1	0.2	11	-	0.2			
№ 6	Отвар из смеси сухофруктов	200	12	7.7	18	18.4	15	50	2.1	4.32	0.9	17	-	-	-	-	-	0.2	15	-			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.88		12.2	18.3	10	5	5	28	21.3		1.5	3.83	5	0.1	1	3.3	28	35		
	Итого		172	20.14	21.82	31.95	644.7	151	70.4	54.87	6.91	371.73	8.94	24.11	141.85	14	14	18.84	10.58	15	35		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	0.6	3.16	15	18.55	26.08	44.78	1.24	-	-	-	-	0.7	-	0.1	-	-			
№ 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	30	2.78	0.28	12	135	0.7	10	31.25	21	351.2	4.95	3.42	27.67	16.1	0.7	47.9	17.85	69			
№ 500	Биточек из курицы и говядины	100	38	12.7	15.3	3.1	15	84	40	182	2	174	-	-	-		1.7	12	8	4.2			
№ 15	Макаронные изделия отварные	180	20	3.4	3.39	31.4	239.2	15.84	16.08	51.64	1.15	122.4	1.58	-	14.25	0.1	0.4	-	0.5	1.15	0.8		
	Хлеб пшеничный + хлеб сеяный(с лам)	25/25	10	4.13	5	21.8	115.15	13.1	66	17.25	1.08	81.8	3.0	3.1	14	0.1	0.3	-	-	-			
	Банан	180	66	2.7		51.8	122.8	14.4	75.6	59.4	1.08	320.4		1.8	3.18	0.1		18	2	7.2			
№ 434	Кисель фруктовый	200	10			21.9	11	5	2	8		1.2	-	-	-	0.1	-	2	-	-			
	Итого		258	29.03	21.16	47.51	935.15	109.37	31.70	85.52	1.86	135.7	10.53	8.32	109.42	13.1	4.1	24.4	43.91	7.86	88		
	Всего за день		430	49.77	46.98	24.44	1119.95	328.37	108.5	440.54	12.87	202.8	7.19	47	32.43	21.5	1.89	52	43.24	13.67	7.86	1.41	

Заведующий
столовой
(подпись)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОК. МЕНЮ ПРОВЕРЕН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 18551-D0768D-A2700350267A9C0X7A5D10A6 (расшифровка подписи)
Ему: Лилия, Виталий, Елена, Ирина, Ольга,
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

7 ноября 2025г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. реп	Наименование блюда	Выход гр./мл	Цена руб. коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
№ 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	13		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5		0.3			
№ 250 (сент)	Плов из птицы	200	85	11.6	18.7	42.5	381	744	34	26	0.1	580	4.63	13.77	76.8	2.8		2		3.9			
№ 6 ди	Отвар из смеси сухофруктов без сахара	200	6.4	4.4		5	55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
№ 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	0	0.4	0.8	-	-	9.8	-		
	Итого		126.4	21.95	19.28	51.55	593.5	210.4	7.24	30.2	54	28.21	8.03	15.57	84.8	3.1	1.9	0	3.9	1.5	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	100	34	2.48	32	2.48	19.4	61.83	41.8	74.63	2.07	-	-	-	-	1.1	-	0.7	8.1	-	-		
№ 114	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	30	3.26	1.6	1.2	111.94	9	13	31.24	21	351.2	4.95	3.42	27.47	16.1	0.7	47.9	17.85	6.9	-		
№ 63	Биточек из курицы и говядины	90	85	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	155.6	-	-	-	0.9	15	14.4	5.6	3.78	-		
№ 13 (сент)	Капуста тушеная	180	30	4.46	7.56	27.36	216.8	108	34.8	70.8	1.44	107.96	5.39	5.3	17.95	10.1	0.6	32.4	13	3.6	-		
№ 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	34	18.75	90.25	10.8	52.8	13.6	86	85.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-		
№ 38	Мандарин	100	66		7.5		18	58	26	46		33.4	4	1	31	0.8	0.6	3.6	1.6		-		
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	0.1	3.4	1.6	1.1		-		
	Итого		293	28.73	20.14	83.91	752.92	503.4	225.4	42.28	7.18	767.2	35.48	11.43	130.72	19.55	41	11.34	13	5.93	-		
	Всего за день		419.4	50.68	49.42	145.46	1256.42	754.14	432.64	72.48	7.72	2495.4	43.49	2.7	115.32	69.99	89	41.71	137.63	6.79	-		

Заведующий
столовой
(подпись)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C52A121C116113750781683D7A7B454F1A9
Срок выдачи: 20.08.2025 по 18.11.2026
Срок действия: с 24.12.2024 по 24.12.2026